Sports & Loisirs du Val d'Amour

Plus d'infos : http://gym-yoga-arc-et-senans.mystrikingly.com
Email : sportsetloisirsvaldamour@orange.fr

Gym enfants & adultes
Yoga adultes—Taï Chi—APA

à Arc et Senans

Reprise des cours

Lundi 16 septembre 2019, Mercredi 18 ou Jeudi 19, selon les cours
au Complexe multi-associatif, Arc-et-Senans

Un nouvel adhérent a droit à une séance d'essai avant de s'engager.

- Gym tout public : *Le lundi soir de **20h à 21h***
- Gym détente (seniors) : *Le jeudi matin de **10h à 11h***
- Gym enfants (6 à 8 ans) : *Le mercredi après-midi de **14h à 15h***
- Gym d'éveil (3 à 5 ans) : *Le mercredi après-midi de **15h à 15h45***

  ***Tarif : 120€/an,** possibilité de paiement échelonné.*
  Cours enfants : 20€ de réduction pour les fratries à partir du 2ème enfant.
- Yoga adultes : *Le mercredi matin de **8h45 à 10h***

  *Le jeudi soir de **18h à 19h15***

  Tarif :** Participation aux charges : **15 €/an + 70 €/trimestre
- Taï Chi : Débutants : *le mercredi de 18h15 à 19h45.*

  Confirmés : *Le jeudi de 20h à 21h45.*

  Tarif : 255€/an
- APA : *Le mardi de 9h30 à 10h30 **Tarif : 190€/an***

Renseignements Gym :
Josiane Petetin au 06 70 76 62 48

Renseignements Yoga, APA :
Yolande Kolly au 06 78 72 46 07
et 03 81 57 47 21

Renseignements Taï Chi :
Erick Cherradi : 0652645856

***Certificat médical obligatoire** à l'inscription (gymnastique et APA uniquement).*

Inscriptions

au Complexe multi-associatif d'Arc-et-Senans **lundi 16/09/19** de 19h à 20h, le **mercredi 18/09/19** de 13h30 à 15h et le **jeudi 19/09 /19** de 9h à 10h.