Qu'est-ce qu'une Force ?

C'est une prédisposition (mode de fonctionnement naturel) à penser, ressentir et agir de façon authentique et énergisante qui entraîne nos meilleures performances

Travaux de Seligman, Myers et Peterson, chercheurs en psychologie positive et 55 chercheurs dans le monde entier

Les 6 domaines

Les 6 domaines qui comptent universellement

SAGESSE & CONNAISSANCE	qui nous poussent à apprendre
COURAGE	qui nous incite à agir malgré les obstacles intérieurs et extérieurs
HUMANITÉ	qui nous relie et nous engage auprès des autres
JUSTICE	qui organise une vie sociale harmonieuse
TEMPÉRANCE	qui nous protège contre les excès
TRANSCENDANCE	qui nous ouvre à une dimension universelle et qui donne un sens à la vie

Phoenix ©2017 – Patrick Moreau & Philippe Tramond

Les 24 Forces universelles

SAGESSE CONNAISSANCE	**CRÉATIVITÉ** Ingéniosité Originalité Adaptabilité	**CURIOSITÉ** intérêt accordé au monde Exploration	**DISCERNEMENT** Pensée critique Ouverture d'esprit	**AMOUR APPRENTISSAGE** Aimer étudier, acquérir des connaissances et des compétences	**PERSPECTIVE** Sagesse Conseiller sagement Vision globale et sens
COURAGE	**BRAVOURE** Défendre ce qui est juste Dépasser la peur	**PERSÉVÉRANCE** Assiduité Application Aller au bout des choses	**HONNETETÉ** Authenticité Intégrité Sincérité	**ENTHOUSIASME** Vitalité Joie de vivre Vigueur Énergie	
HUMANITÉ	**AMOUR** Capacité d'aimer et d'être aimé Valoriser les relations proches	**GENTILLESSE** Générosité Aide & compassion Altruisme Service aux autres			**INTELLIGENCE SOCIALE** Etre conscient des motivations, émotions (des autres / de Soi) Comprendre les ressorts des comportements
JUSTICE	**TRAVAIL D'ÉQUIPE** Citoyenneté Responsabilité sociale Fidélité			**EQUITÉ** Impartialité Justice Pas d'influence des sentiments dans décisions envers autrui	**LEADERSHIP** Capacité à diriger et à organiser des activités collectives Encourager le groupe
TEMPÉRANCE MODÉRATION	**PARDON** Accepter les défauts Donner une 2ème chance		**HUMILITÉ** Modestie Laisser les réalisations parler d'elles-mêmes	**PRUDENCE** Précaution Discrétion Mesure des risques	**MAITRISE DE SOI** Autorégulation Discipline et maîtrise de ses sentiments, émotions, actes
TRANSCENDANCE	**RECONNAISSANCE DE LA BEAUTÉ** Apprécier beauté, excellence et/ou maîtrise technique	**GRATITUDE** Être conscient et reconnaissant des bonnes choses Remercier, célébrer	**ESPOIR** Optimisme Anticipation du futur Œuvrer à la réalisation d'un avenir heureux	**HUMOUR** Enjouement Aimer rire, jouer, taquiner, sourire, voir le côté drôle des choses	**SPIRITUALITÉ** Connaître sa place dans l'univers Avoir un sens, un but dans la vie Foi

Phoenix ©2017 – Patrick Moreau & Philippe Tramond