

# INNER LANDSCAPE

## TRANSFORMATION

---

Einen Blick in unsere innere Landschaft verrät uns viel über unsere Prägungen, die sich in gewohnten Denk-, -Fühl-, und Verhaltensweisen in unserem täglichen Leben widerspiegeln. Oft sind wir so stark identifiziert mit dem, was wir dort kultiviert finden, dass wir vergessen, dass wir eigentlich selbst die Gärtner sind, und somit alles an den Wurzeln packen, sowie neue Samen setzen können. Die Kultur verändert sich über die Zeit, und so können auch wir in unserer inneren Landschaft Neues kultivieren, das unsere persönlichen Werten, Wünsche und Sehnsüchte für unser Leben, unsere Beziehungen und Mutter Erde speist.

Diese Reise ist für Menschen die sich danach sehen, ihre eigene Natur zu erkunden und mehr aus der innewohnenden Kraft, Authentizität und Eigenverantwortung zu kreieren. Während diesem Seminar lernst du kraftvolle Werkzeuge und neue innere Landkarten kennen. Diese unterstützen dich dabei, mit Widerständen, emotionalen- oder gedanklichen Limitationen aber auch Gaben und Visionen bewusst umzugehen. Diese innere Transformation spiegelt sich in allen Lebenssituationen und unterstützt, alltäglichen und weniger alltäglichen Lebenssituationen achtsam zu begegnen und so die Richtung unseres Lebensflusses selbst anzuleiten - damit du dich da wiederfindest, wo Du dich zuhause fühlst.

- Lerne aus deiner eigenen Kraft & Eigenverantwortung zu kreieren
- Ein bestärkender Umgang mit deinen Gefühlen leben
- Werkzeuge zur Unterstützung in deinen persönlichen Prozessen und dem Umsetzen von dem, was dir am Herzen liegt
- Innere Saboteure (Verletzungen, unbewusste Programme & Motive, Widerstände) erkennen und transformieren
- Aus deiner Essenz schöpfen: Deine Präsenz stärken und deinen authentischen Weg gehen
- Naturverbindung und Intuition entfalten

- Samstag 10:15 - 18:15 (inkl. Mittagessen), Sonntag 9:15 - 17:15 (inkl. Mittagessen)
- Kursort: Nähe Sankt Gallen, CH
- Ausgleich: CHF 450.- (Kursinhalt, Kursmaterialien, Mittagessen und Skript)
- Anmeldung: Dieser Kurs ist für TeilnehmerInnen, die ein klares Ja für eine tiefe innere Transformation und Auseinandersetzung haben. Teilnahme für Menschen, die meine Arbeit bereits kennen oder nach einem persönlichen Gespräch
- Hinweis: Bei diesem Wochenende handelt es sich um ein Basistraining; Informationen zu Vertiefungskursen folgen in der Gruppe

Ist das für Dich? Trete unverbindlich mit mir in Kontakt.  
Ich freue mich, dieses Wissen mit dir zu teilen.