

## La Quatre Vallées : 173Km, 3800m D+ Départ 7h

Ce parcours est emblématique de la Pyrénéenne Cyclosportive. Il relie les trois localités unies autour de cette épreuve. Vous passerez par trois des plus beaux cols de légende du Tour De France en Hautes-Pyrénées.

Il s'adresse à des cyclistes chevronnés(es) qui savent enchaîner plusieurs cols de haute montagne.

Toutefois à partir du sommet du Col d'Aspin, ce seront 25km de faux plats descendants bien mérités.

L'allure moyenne minimum sera de 18Km/h (voiture balai après qui vous pourrez continuer mais hors organisation)

OPTION EXTREME vers La Mongie :

Au retour sur St Marie de Campan vous pourrez décider de vous lancer sur la 4 Vallées EXTREME suivant une barrière horaire fixée à 15H (soit 20km/ de moyenne).

Lien GPX : <https://www.openrunner.com/route-details/23009874>

