

## La Quatre Vallées EXTREME : 174Km, 4600m D+ Départ 7h

Ce parcours reprend l'intégralité de la Quatre Vallées jusqu'au retour sur St Marie de Campan.

Il s'adresse aux adeptes de défis personnels. Le dénivelé positif passe au-dessus des 4500m ce qui en fait une vraie difficulté mais aussi un beau challenge.

Ainsi dans cette ultime montée, vous roulez dans la trace de Bernard Thévenet (deux TDF à son actif) qui passait la ligne d'arrivée à la Mongie en vainqueur pour sa première victoire d'étape un 14 Juillet 1970 et première arrivée en ces lieux aussi. Le retour sur Bagnères-de-Bigorre sera une simple formalité.

L'allure moyenne minimum sera de 18Km/h (voiture balai après qui vous pourrez continuer mais hors organisation)

Au retour sur St Marie de Campan vous pourrez poursuivre sur la 4 Vallées EXTREME suivant une barrière horaire fixée à 15H (soit 20km/ de moyenne).

Sinon vous serez classé sur la 4 Vallées en ralliant directement Bagnères-de-Bigorre.

La 4 Vallées EXTREME sera prise en compte pour le Trophée Label d'Or FFC, ainsi que pour le Trophée d'Occitanie des Cyclosporives.

Lien GPX : <https://www.openrunner.com/route-details/23009966>



