

Trainingsgestaltung ab Sommer 2025

	Trainingsgruppe 1 (Volleyball)	Trainingsgruppe 2 (Boccia)
Zeit		
20:00 – 20:10	Einrichten, Informationen	
20:10 – 20:55	Fitnesstraining <i>Trainingsleitung</i>	Hallenboccia <i>selbständig</i>
21:00 – 21:45	Volleyball – Technik <i>Spieler</i> Volleyball – Spiel	Fitnesstraining <i>Trainingsleitung</i>