



HEIL- MASSAGE

Ziel der Heilmassage ist es, Schmerzen zu lindern und durch mechanische Beeinflussung von Muskulatur, Sehnen, Gelenken und der Haut eine objektiv messbare Wirkung zu erreichen.

WIRKUNG Die Heilmassage verbessert den Stoffwechsel, die Durchblutung sowie die zelluläre Sauerstoffversorgung. Sie lindert Belastungen am gesamten Bewegungsapparat und verbessert die Beweglichkeit. Außerdem erhöht sie den Abtransport von Schlacken aus dem Gewebe und begünstigt die Versorgung des Nervensystems. Sie stärkt das Immunsystem und fördert das physische und psychische Wohlbefinden.

ANWENDUNG BEI

- Verspannungen der Muskulatur
- Minderdurchblutung
- Muskelatrophien
- Konstitutionelle Schwäche
- Allgemeine Beschwerden des Bewegungsapparates
- Arthrosen
- Wirbelsäulensyndrome
- Narben
- Lokale Durchblutungsstörungen



DORN-BREUSS- MASSAGE

Bei der Methode nach Dorn und Breuss handelt es sich um eine Technik, bei der durch „sanften“ Druck der Bandapparat zwischen Dorn- und Querfortsätzen der Wirbelsäule so gelockert wird, dass verschobene oder blockierte Wirbel wieder in ihre ursprüngliche Position zurückgleiten können. Die gleiche Methode kann bei einer Fehlstellung von Gelenken angewendet werden.

WIRKUNG Durch das Lösen von Blockaden kommt es nicht nur zu einer Linderung der Beschwerden an der Wirbelsäule und den Gelenken, sondern oftmals zur Lösung oder Besserung organischer und seelischer Probleme.

ANWENDUNG BEI

- Ischialgien
- HWS-Syndrom
- Beschwerden im Lendenwirbelsäulenbereich
- Beschwerden im Brustwirbelsäulenbereich, wie beispielsweise taube Fingerspitzen
- Migräne
- Tinnitus
- Skoliosen der Wirbelsäule
- Blockierungen einzelner Wirbel
- Beinlängenunterschiede



METAMORPHISCHE METHODE

Die Metamorphische Methode ist eine sanfte Berührung an Kopf, Händen und Füßen im Bereich der Wirbelsäulen-Reflexpunkte. Sie ermöglicht einen einfachen und ganzheitlichen Zugang zu persönlicher Entwicklung und Selbsthilfe.

WIRKUNG Alte Glaubenssätze und Verhaltensmuster können sich so leichter lösen – die frei werdende Lebensenergie schafft neue Möglichkeiten der Entfaltung.

ANWENDUNG BEI

- stressbedingten Beschwerden
- Menschen mit Behinderung
- Schwangerschaft und nach der Geburt
- Schicksalsschlägen und Krankheiten
- sehr schwerer Krankheit als Sterbebegleitung



SCHMETTERLINGS- MASSAGE

Die Schmetterlingsmassage ist eine sanfte, liebevolle Form der Körperarbeit für Säuglinge, Kinder und Erwachsene. Die Massage ist eine Kombination aus „schmetterlingsleichten“ Streichungen, achtsames Schütteln der Muskulatur sowie zartes Berühren von Körperpunkten.

WIRKUNG Durch die behutsame Berührung werden Spannungen gelöst, Lebensenergie aktiviert und die körperliche und seelische Entwicklung speziell bei Babys gefördert.

ANWENDUNG BEI

- Eltern und Säuglingen zur vorbeugenden Unterstützung der emotionalen Bindung
- unruhigen, verkrampften und häufig weinenden Babys zur Lösung von körperlichen Verspannungen
- Babys und Kleinkindern zur Verarbeitung von schwierigen Lebenserfahrungen wie zum Beispiel Geburtstraumata, Kaiserschnitt- und Frühgeburten, frühe Trennungen usw.
- Schwangeren während der Geburtsvorbereitung
- Eltern in der ersten Zeit nach der Geburt zum Stressabbau und Unterstützung der täglichen Entspannung



MARTINA LEDERER

BEHANDLUNGSTERMINE

Dienstag: ab 15.00 Uhr
Freitag: ab 14.30 Uhr

Behandlungsdauer ca. 50 Minuten

ORT

Zentrum für Ganzheitliche Gesundheit
Beratung und Therapie
Schwedenstraße 4
5020 Salzburg

KONTAKT



Martina Lederer

- Medizinische Masseurin
- Kursleiterin für Babymassage
- Naturpraktikerin und Pädagogin

Telefon: 0664/8373607

Bitte hinterlassen Sie Ihre Nachricht auf meiner Mailbox – ich rufe Sie verlässlich zurück

E-mail: martho@gmx.at



HEILMASSAGE

**DORN-BREUSS-
MASSAGE**

**METAMORPHISCHE
METHODE**

**SCHMETTERLINGS-
MASSAGE**

MARTINA LEDERER