

# 練馬助産師会のご案内

平成31年度版



私たち助産師は・・・

助産師は、女性の一生の性と生殖に関わる健康問題を中心にケアや保健活動を行う、女性の生涯にわたるパートナーです。

すべての女性が自分の持っている力を最大限に発揮し、納得できる、安全で快適な出産のお手伝いをします。生まれてきた赤ちゃんとお母さんとその家族の健康を守りたいと考えています。

また思春期の悩み、更年期、老年期の性の問題などにも取り組んでいます。

練馬助産師会

<http://nerima-mw.com/> (練馬助産師会は公益社団法人東京都助産師会練馬地区分会の通称名です)

練馬区には地域で活動する助産師が大勢います。困った時は、ご相談ください。

## お近くの 助産師リスト が裏面にあります

### 〈育児〉

- \* 出張乳房ケア、沐浴 ￥5,000～
- \* 外来乳房ケア ￥3,780～  
(費用についてはご確認ください)

### 〈妊娠・出産〉

- \* 出産方法・出産施設の選択に関する相談
- \* 妊娠・出産についての相談  
(費用についてはご確認ください)

こんな  
お手伝いをしています



### 〈性に関すること〉

- \* 家族計画相談 (避妊相談)
- \* 性教育  
幼児～小学生～中高生・保護者向けに性教育 (いのちの出前講座) を行っています。  
子育てグループや保育園・学校に出向きますのでお気軽に声をかけてください。  
問い合わせ先：井口(いぐち)  
080-3426-6211

## 練馬助産師会の事業

# SANGO さろん

・・・予約不要で乳房ケアと、育児について相談をお受けします。・・・

★4月より利用料、受付時間が以下のように改定になりました

日 時：毎週(火) 受付時間 13:00～15:00 (祝日は休み)

毎週(金) 受付時間 9:00～11:00 (祝日は休み)

利用料：育児相談および体重測定 …………… 2,200円

乳房ケア(育児相談および体重測定含む) …… 3,500円

【練馬区子育てスタート応援券】1枚

利用できます(有効期限ご確認ください)

持ち物：母子健康手帳

フェイスタオル3枚(ビニール袋に入れて)

SANGO  
さろん



実施場所：『助産所ねりじょはうす Luna』

練馬区東大泉6-32-11 (西武池袋線 大泉学園駅 南口から徒歩6分)

連絡先：03-6904-4321 ねりじょはうす Luna (nerima.mw@jupiter.ocn.ne.jp)