S’occuper d’un lapin âgé

Dr Alexis Duhamelle
DMV, IPSAV (médecine zoologique)
Service de Nouveaux Animaux de Compagnie
Clinique Vétérinaire Alliance

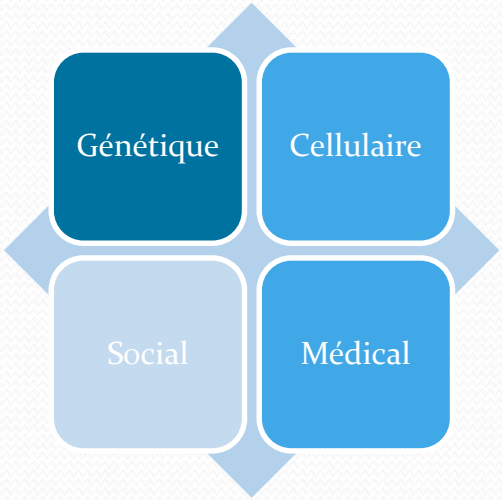
Qu’est-ce qu’un vieux lapin?

Définition de la vieillesse

- Plusieurs possibles
- Dépend de l'aspect qu'on aborde

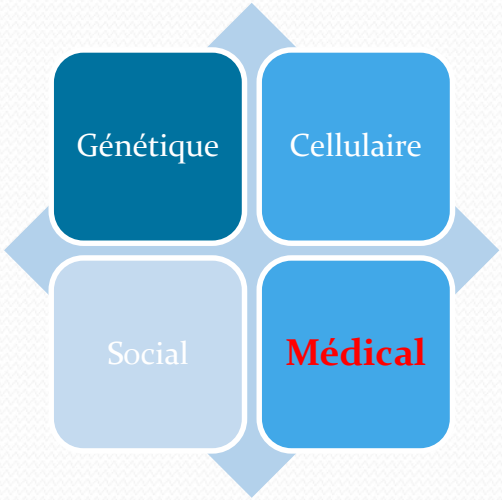
Définition de la vieillesse

- Plusieurs possibles
- Dépend de l'aspect qu'on aborde



Définition de la vieillesse

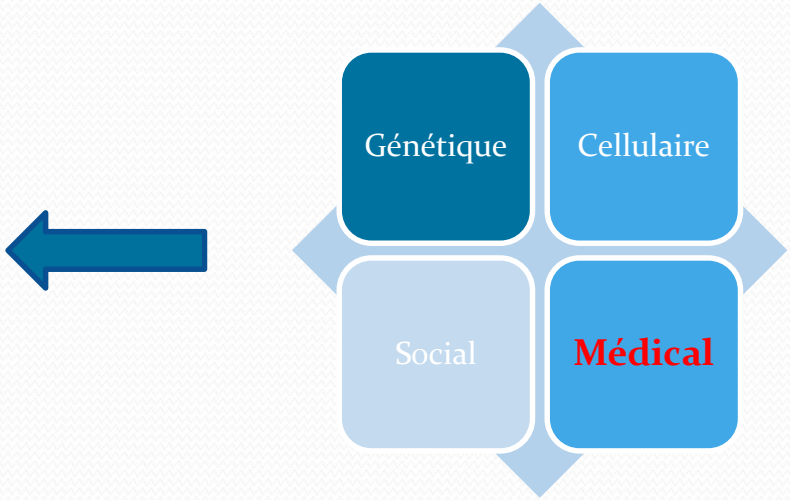
- Plusieurs possibles
- Dépend de l'aspect qu'on aborde



Définition de la vieillesse

- Plusieurs possibles
- Dépend de l'aspect qu'on aborde

Dernière période de la vie, caractérisée par le ralentissement des activités biologiques



A quel âge mon lapin est-il vieux?

Âge de la vieillesse?

- Processus très lent et progressif
- Vieillissement commence à partir de l'âge de 1 an
- S'accélère avec l'âge

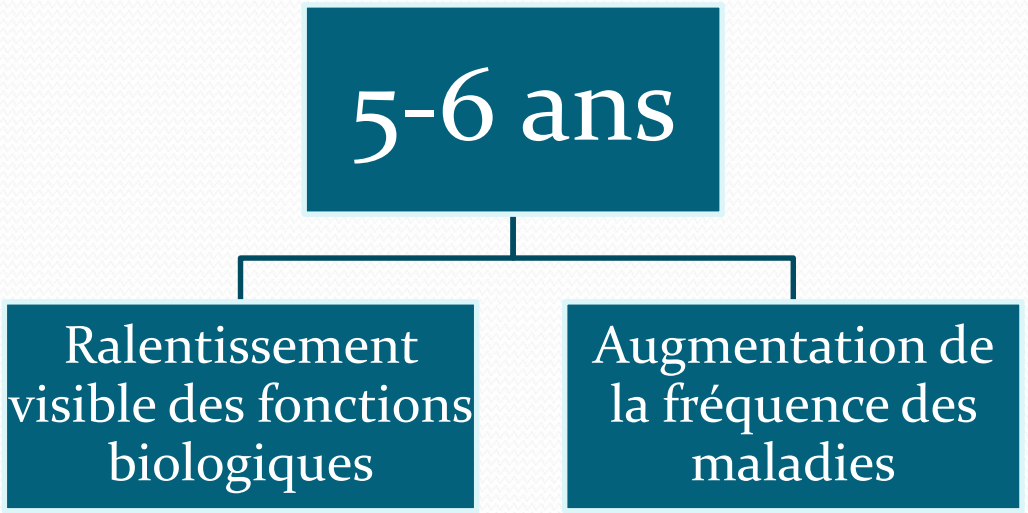
Âge de la vieillesse?

- Processus très lent et progressif
- Vieillissement commence à partir de l'âge de 1 an
- S'accélère avec l'âge

Âge arbitraire et flou

Âge de la vieillesse?

- Pas de consensus chez le lapin en médecine vétérinaire
- Tout le monde n'est pas d'accord

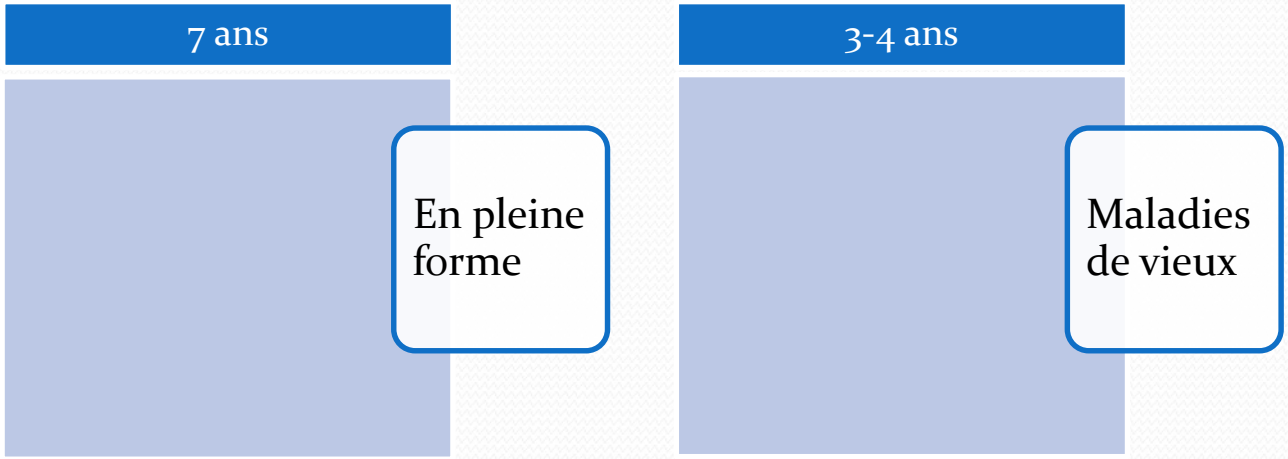


Âge de la vieillesse?

Attention c'est une moyenne !

Âge de la vieillesse?

Attention c'est une moyenne !



Il n'y a pas que l'âge qui compte !

Espérance de vie du lapin

Espérance de vie du lapin

- Historiquement, données récupérées chez les lapins de laboratoire

Espérance de vie du lapin

- Historiquement, données récupérées chez les lapins de laboratoire

5 à 10 ans

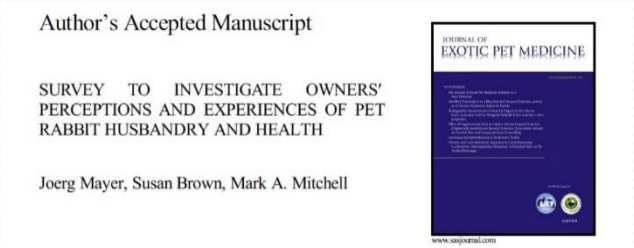
Espérance de vie du lapin

- Historiquement, données récupérées chez les lapins de laboratoire

5 à 10 ans

Mais cela ne correspond pas à la réalité des lapins de compagnie

Espérance de vie du lapin



Author's Accepted Manuscript

SURVEY TO INVESTIGATE OWNERS' PERCEPTIONS AND EXPERIENCES OF PET RABBIT HUSBANDRY AND HEALTH

Joerg Mayer, Susan Brown, Mark A. Mitchell

Lapins américains

Questionnaire de la House Rabbit Society

959 lapins

Espérance de vie du lapin

Author's Accepted Manuscript

SURVEY TO INVESTIGATE OWNERS' PERCEPTIONS AND EXPERIENCES OF PET RABBIT HUSBANDRY AND HEALTH

Joerg Mayer, Susan Brown, Mark A. Mitchell

Entre 5 et 9 ans

- 1/3 des lapins

Entre 10 et 14 ans

- 1/3 des lapins

Entre 16 et 20 ans

- 5 % des lapins

Espérance de vie du lapin

Author's Accepted Manuscript

SURVEY TO INVESTIGATE OWNERS' PERCEPTIONS AND EXPERIENCES OF PET RABBIT HUSBANDRY AND HEALTH

Joerg Mayer, Susan Brown, Mark A. Mitchell

Plus d'1/3 des lapins vit plus de 10 ans

Entre 5 et 9 ans
- 1/3 des lapins

Entre 10 et 14 ans
- 1/3 des lapins

Entre 16 et 20 ans
- 5 % des lapins

Espérance de vie du lapin

- Et en France?
- Pas d'étude précise
- Calcul d'espérance de vie en cours par une étude similaire

Espérance de vie du lapin

- Et en France?

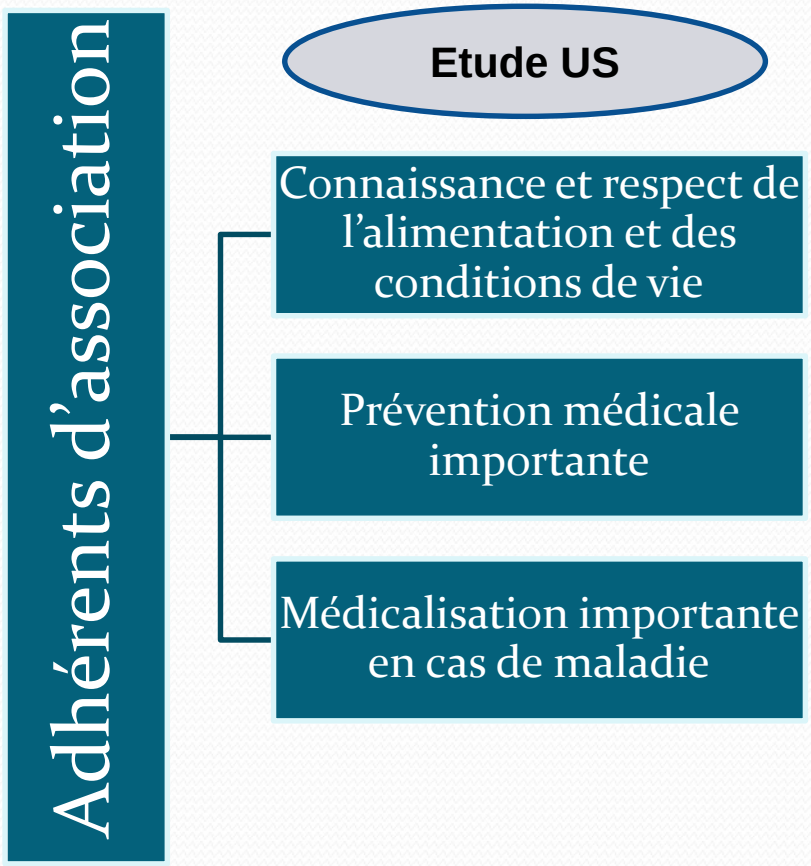
- Pas d'étude précise

- Calcul d'espérance de vie en cours par une étude similaire

Expérience personnelle
• Plus de 15 ans : jamais vu • Entre 10 et 15 : régulièrement

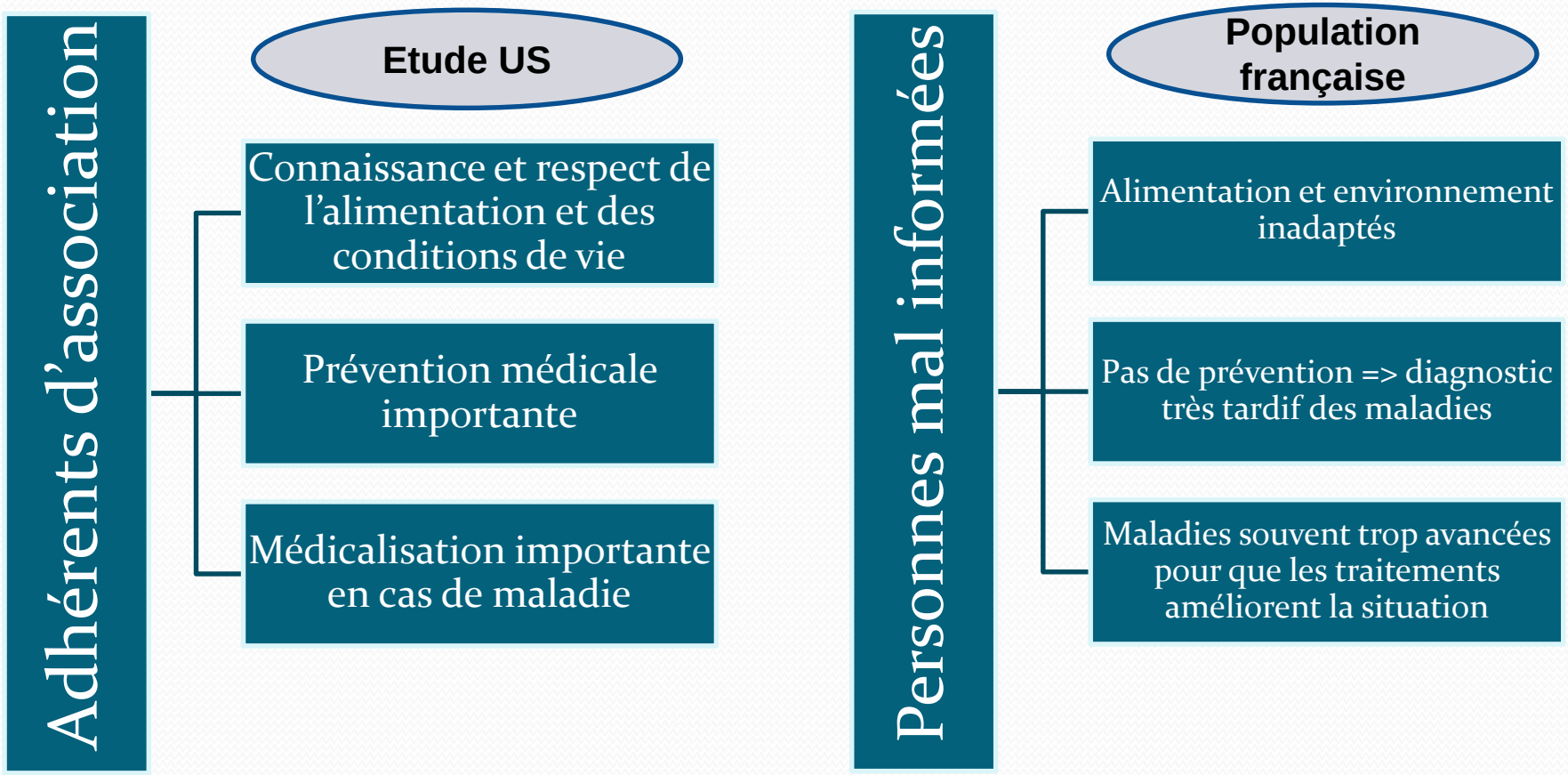
Espérance de vie du lapin

- Pourquoi un tel écart d'espérance de vie?



Espérance de vie du lapin

- Pourquoi un tel écart d'espérance de vie?

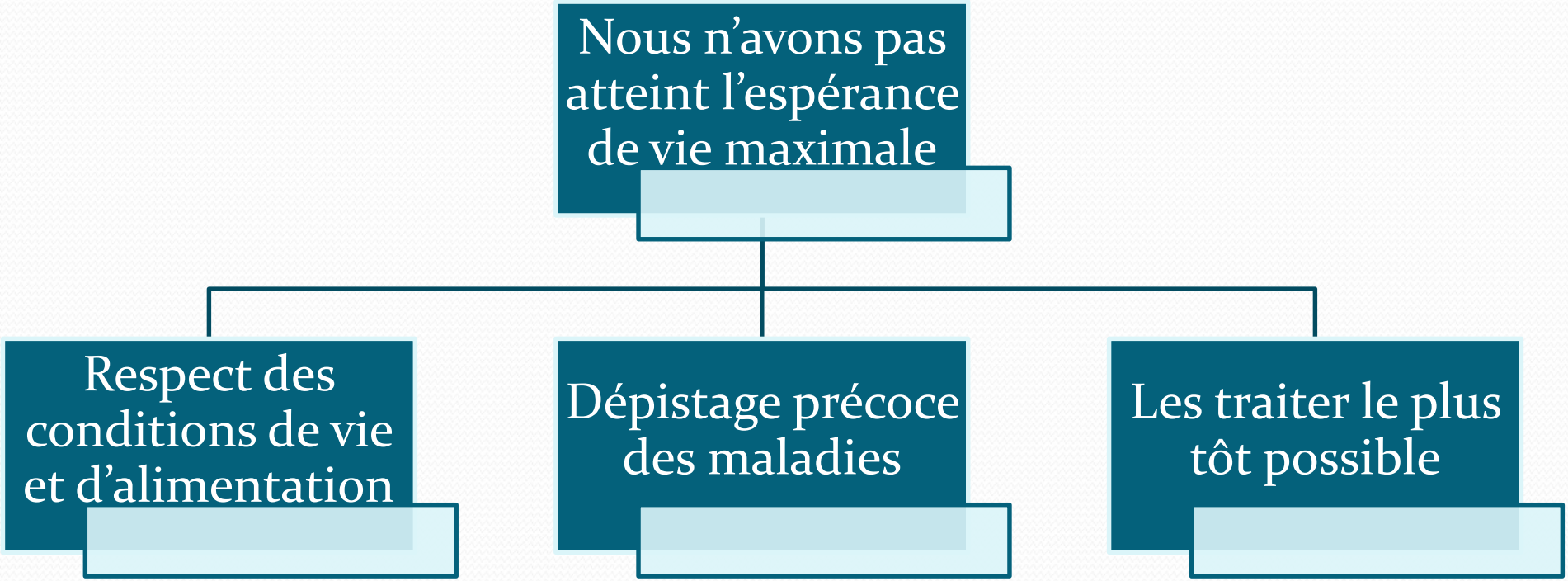


Espérance de vie du lapin

Conclusion

Espérance de vie du lapin

Conclusion



Espérance de vie du lapin

Conclusion

Nous n'avons pas atteint l'espérance de vie maximale

Elle peut augmenter!

- Respect des conditions de vie et d'alimentation
- Dépistage précoce des maladies
- Les traiter le plus tôt possible

Espérance de vie du lapin

Conclusion

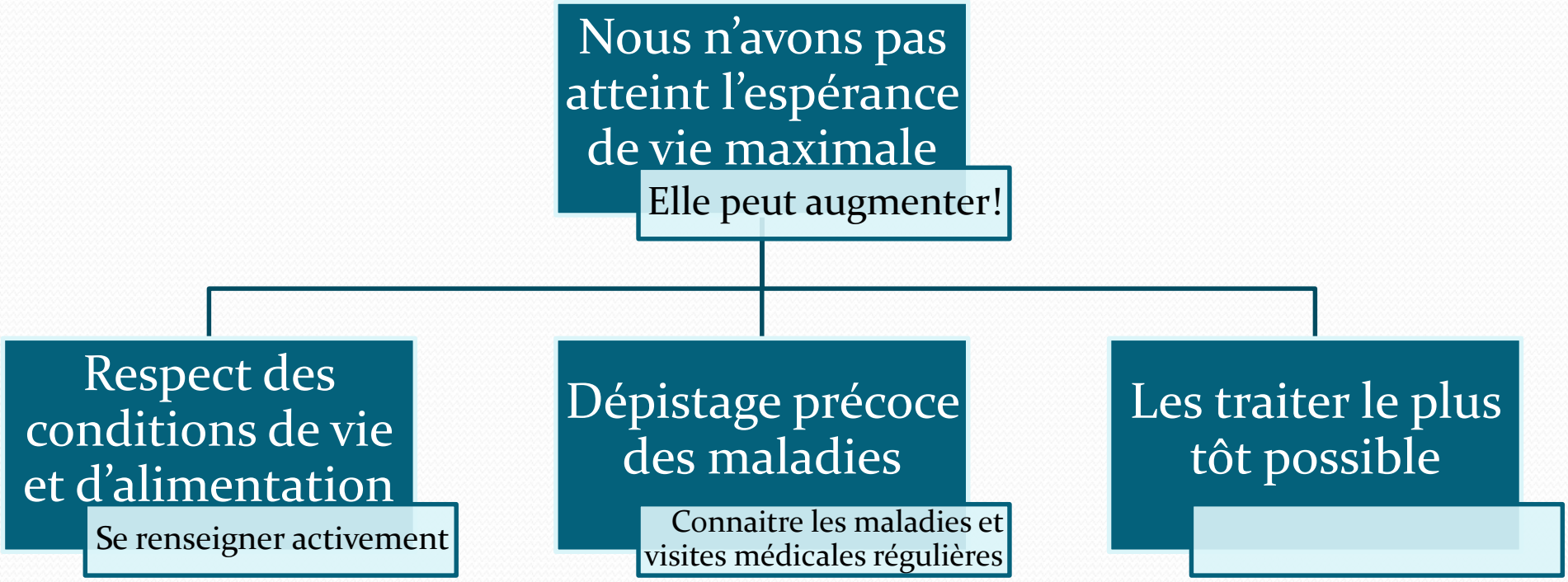
Nous n'avons pas atteint l'espérance de vie maximale

Elle peut augmenter!

- Respect des conditions de vie et d'alimentation
  - Se renseigner activement
- Dépistage précoce des maladies
- Les traiter le plus tôt possible

Espérance de vie du lapin

Conclusion



Espérance de vie du lapin

Conclusion

Nous n'avons pas atteint l'espérance de vie maximale

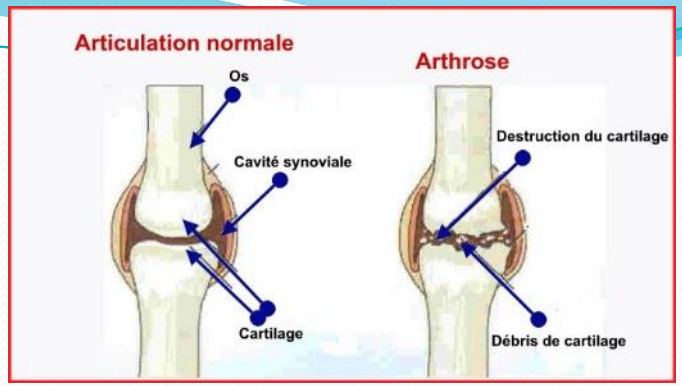
Elle peut augmenter!

- Respect des conditions de vie et d'alimentation
  - Se renseigner activement
- Dépistage précoce des maladies
  - Connaitre les maladies et visites médicales régulières
- Les traiter le plus tôt possible
  - Consulter rapidement

Maladies du vieux lapin

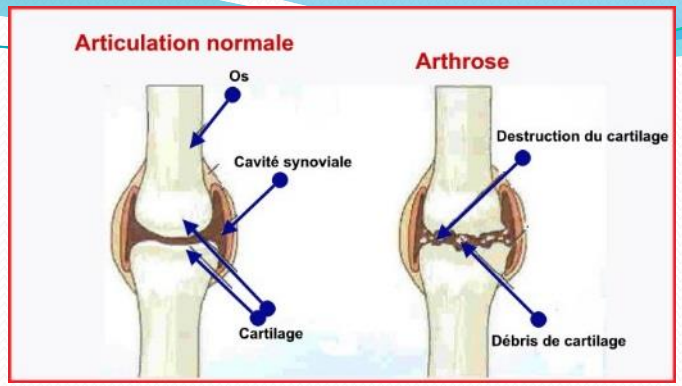
- Détecter les symptômes
- Prévention
- Accompagnement

Arthrose



Dégradation du cartilage des articulations associée à de l'inflammation et de la douleur

Arthrose



Dégradation du cartilage des articulations associée à de l'inflammation et de la douleur

Signes cliniques

- Diminution des déplacements
- Raideur des articulations
- Arrière-train sale
- Pelage sale
- Malpropreté

Arthrose : Traitements

Compléments alimentaires				
Acide hyaluronique	Vitamine C	Glucosamine	Chondroïtine	Omega 3

Arthrose : Traitements

Compléments alimentaires				
Acide hyaluronique	Vitamine C	Glucosamine	Chondroïtine	Omega 3

Est-ce que ça marche?

- Ralentit l'évolution chez le chien et l'humain
- Quelques études prometteuses chez le lapin
- Existe des compléments pour lapins
- Très peu d'effets secondaires (allergie)

Arthrose : Traitements

Anti-inflammatoires

- Permet de traiter les crises de douleurs
- Attentions aux reins!

Aménager l'environnement

- Surfaces non glissantes
- Accès facile à la litière et la nourriture

Eviter le surpoids

- Car augmente la pression sur les articulations!

Faire de l'exercice

- Stimule la croissance du cartilage
- Prévient la fonte musculaire

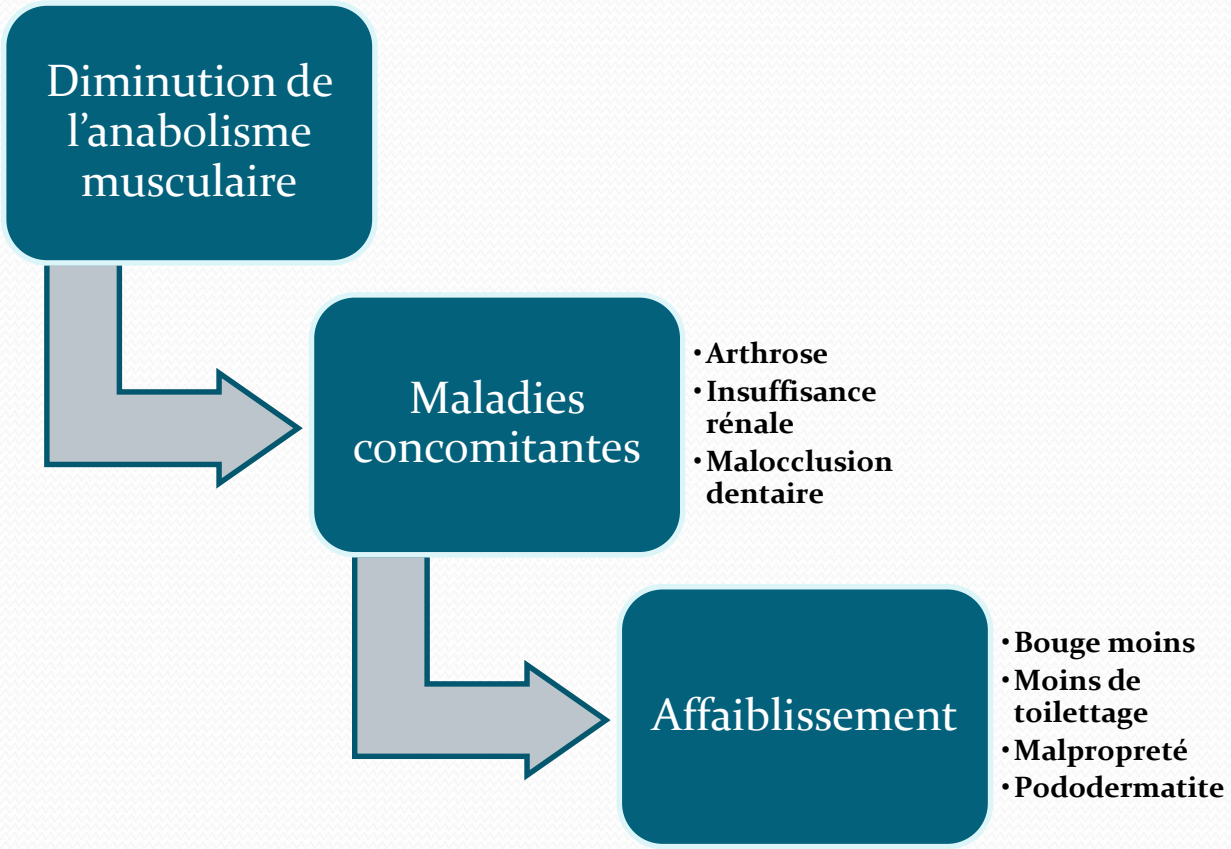
Surveiller son hygiène

- Peut avoir du mal à se toiletter

Arthrose : Prévention

Assez intuitif
• Eviter l'obésité • Exercice (liberté, semi-liberté, agility) • Alimentation adaptée et équilibrée

Fonte musculaire



Fonte musculaire : Traitement et prévention

- Trouver la cause
- Favoriser l'exercice
- Augmenter ses apports alimentaires

Fonte musculaire : Traitement et prévention

- Trouver la cause
- Favoriser l'exercice
- Augmenter ses apports alimentaires

Pas avec n'importe quoi!

Pas de sucre, fruits, graines, carottes

Aliments riches en fibre

Foin

Légumes feuillus

Critical Care

Le gaver si nécessaire

Pododermatite

- Se retrouve à tout âge
- Causes variées
- Causes liées à la vieillesse :
  - Inactivité
  - Pattes souillées de selles et d'urines

Pododermatite : Traitement et prévention

Sol doux, sec, propre et mou

- Serviettes
- Tapis anti-escarres / drybed
- Alèzes

Traiter la cause médicale éventuelle

- Arthrose
- Fonte musculaire
- Etc…

Eviter la sédentarité

- Le pousser à marcher!

Tailler les griffes

- Moins de poids sur les talons

Eviter le surpoids

- Moins de poids sur les talons

Soins locaux

- Antiseptiques
- Apaisants
- Inutiles si utilisés seuls

Défaut de toilettage

Causes
• Incontinence / malpropreté • Arthrose • Faiblesse musculaire

Défaut de toilettage

Causes
• Incontinence / malpropreté • Arthrose • Faiblesse musculaire

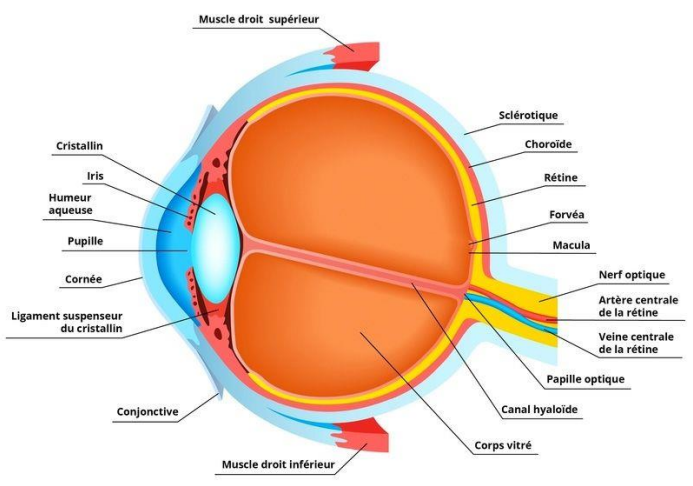
Risques
• Boules de poil • Plaies infectées • Myiases

Défaut de toilettage

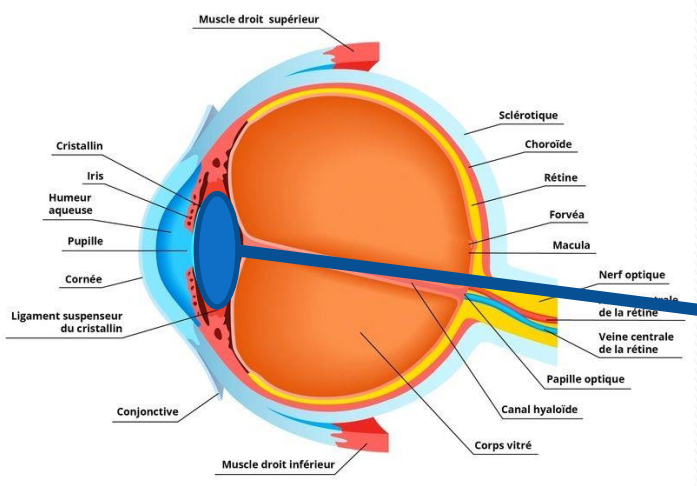
Traitement

- Traiter la cause si possible
- Brosser
- Laver
- Tondre
- Crèmes locales en cas d'inflammation

Cataracte

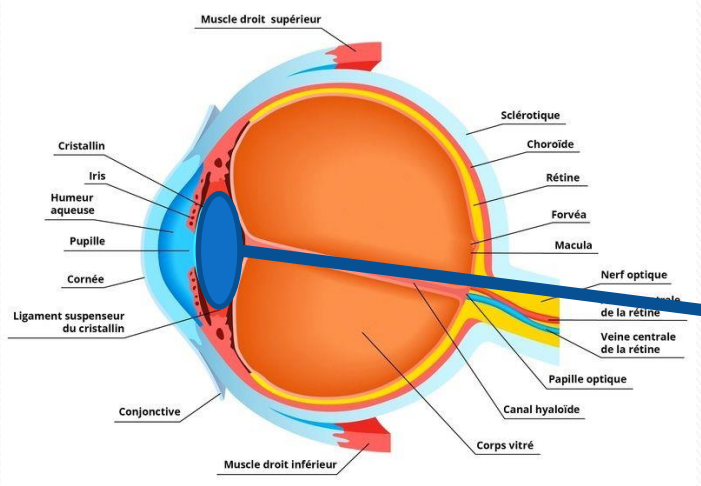

Muscle droit supérieur
Sclérotique
Choroïde
Rétine
Forvéa
Macula
Nerf optique
Artère centrale de la rétine
Veine centrale de la rétine
Papille optique
Canal hyaloïde
Corps vitré
Muscle droit inférieur
Conjonctive
Ligament suspenseur du cristallin
Cornée
Pupille
Humeur aqueuse
Iris
Cristallin

Cataracte



Opacification du cristallin

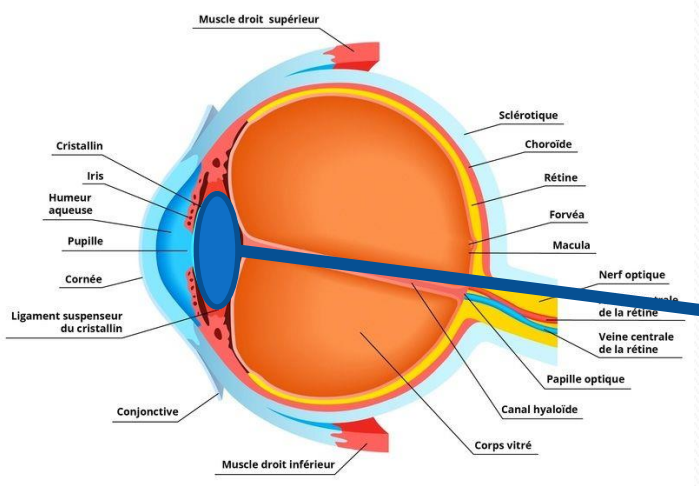
Cataracte



Opacification du cristallin

Des traitements chirurgicaux existent

Cataracte

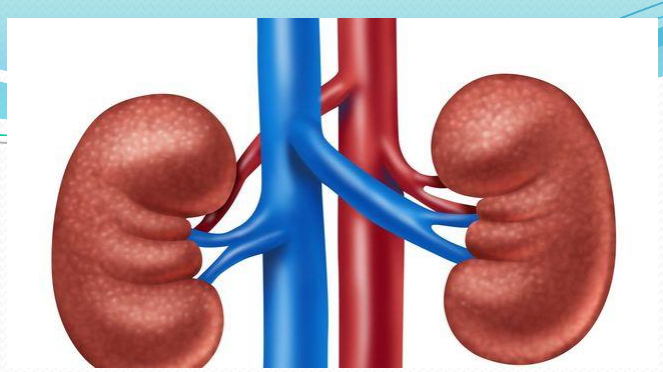


Opacification du cristallin

Des traitements chirurgicaux existent

Rarement handicapant		
S'approcher avec douceur	Faire du bruit pour prévenir son arrivée	Ne pas bouger les meubles et les affaires

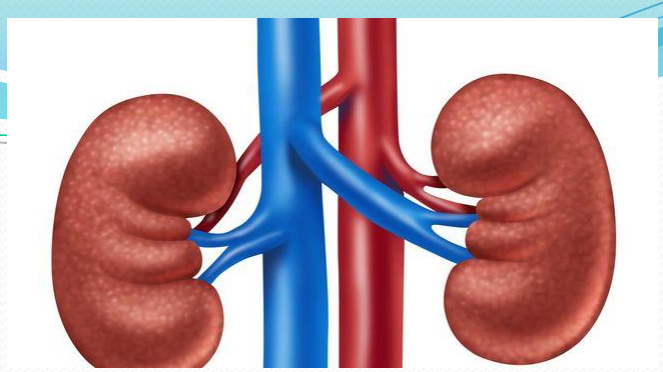
Insuffisance rénale



Symptômes subtiles

- Boit plus, urine plus
- Fonte musculaire
- Poil de mauvaise qualité
- Fatigue et perte d'appétit
- Souvent évolution lente
- Dégradation brutale possible

Insuffisance rénale

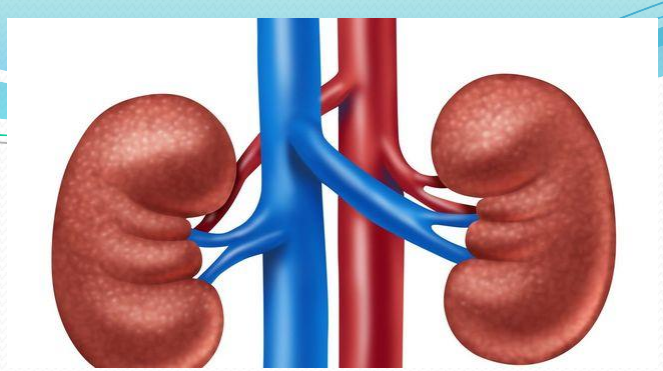


Symptômes subtiles

- Boit plus, urine plus
- Fonte musculaire
- Poil de mauvaise qualité
- Fatigue et perte d'appétit
- Souvent évolution lente
- Dégradation brutale possible

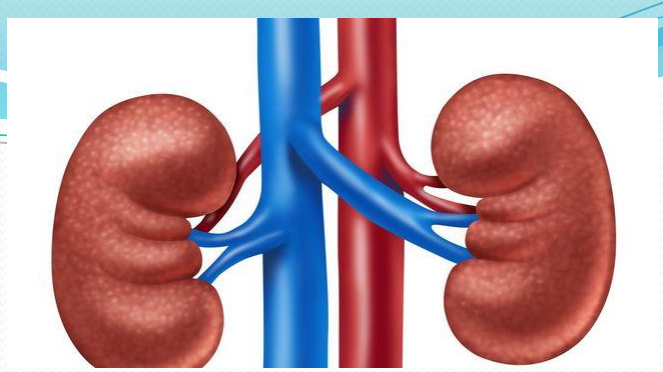
Faire un bilan sanguin en cas de doute

Insuffisance rénale



Les causes sont variés et pas nécessairement lié à un vieillissement

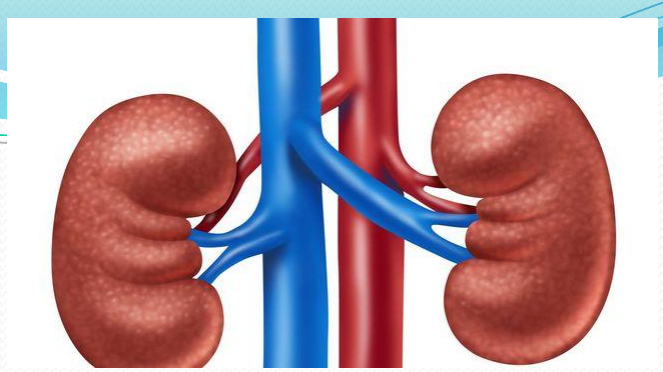
Insuffisance rénale



Les causes sont variés et pas nécessairement lié à un vieillissement

Certaines se traitent!

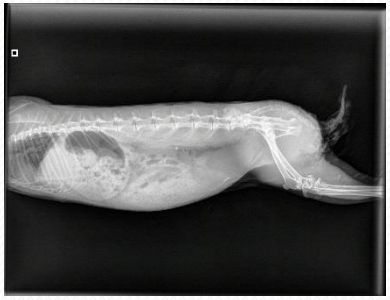
Insuffisance rénale

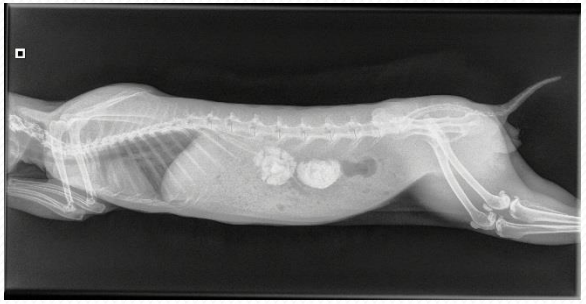


Les causes sont variés et pas nécessairement lié à un vieillissement

Certaines se traitent!

Autres causes possibles			
Infection urinaire	E. Cuniculi	Calculs	Tumeurs





Insuffisance rénale : Traitement

Traiter la cause si autre que dégénérescence du rein (retrait calculs, antibiotiques, retrait tumeur…)

Si insuffisance rénale chronique dégénérative

- L'inciter à boire
- Attention à l'été
- Augmenter l'apport alimentaire
- Perfusion en hospitalisation lors des « crises »
- Traitement antibiotique en cas d'infection

Maladies dentaires

Est-ce une maladie de vieux lapin?

Maladies dentaires

Est-ce une maladie de vieux lapin?

Maladies dentaires

Est-ce une maladie de vieux lapin?

Résorption dentaire
• Les dents poussent continuellement • Diminue voire cesse en âge avancé • Perte des molaires fréquentes • Souvent sans conséquence

Maladies dentaires

Est-ce une maladie de vieux lapin?

Résorption dentaire
• Les dents poussent continuellement • Diminue voire cesse en âge avancé • Perte des molaires fréquentes • Souvent sans conséquence

Il peut avoir besoin de manger du mou !

Maladies dentaires

Et la malocclusion dentaire?

Maladies dentaires

Et la malocclusion dentaire?

Influence de l'âge			
Débute souvent avec l'âge de 3 ans	La vieillesse ne semble pas augmenter le risque de survenue	Augmentation du risque de dégradation en cas de malocclusion déjà installée	Ou résolution du problème par la perte des dents!

Maladies dentaires

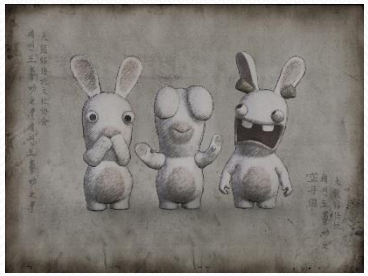
Et la malocclusion dentaire?

Influence de l'âge

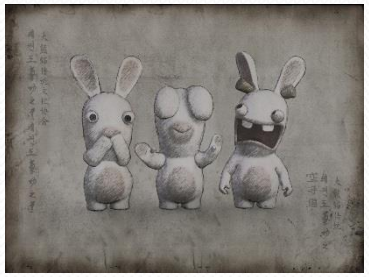
Débute souvent avec l'âge de 3 ans	La vieillesse ne semble pas augmenter le risque de survenue	Augmentation du risque de dégradation en cas de malocclusion déjà installée	Ou résolution du problème par la perte des dents!

La l'alimentation est le principal facteur de risque

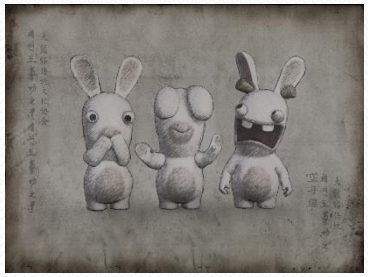
Otites chroniques et surdité



Otites chroniques et surdité



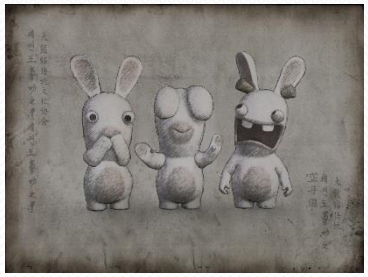
Otites chroniques et surdité



Mécanisme

- Le conduit auditif devient étroit avec l'âge
- Surdité survient
- Otites fréquentes aggravent la surdité
- Souvent sans conséquence

Otites chroniques et surdité



Mécanisme

- Le conduit auditif devient étroit avec l'âge
- Surdité survient
- Otites fréquentes aggravent la surdité
- Souvent sans conséquence

Gestion

- Rarement handicapant
- Souvent non remarqué
- Traiter les otites pour limiter infection et douleur

Cancers

Le risque augmente avec l'âge.
De nature variée.

Cancers

Le risque augmente avec l'âge.
De nature variée.

Cancer utérin

- 80% des lapines de plus de 5 ans
- Stérilisation est la meilleure prévention

Anesthésie du vieux lapin

Mon lapin est-il trop vieux pour se faire anesthésier?

Anesthésie du vieux lapin

Mon lapin est-il trop vieux pour se faire anesthésier?

Beaucoup d'idée reçues

- La vieillesse n'est pas un facteur de risque
- Les maladies liées à la vieillesse le sont
- Les anesthésies régulières n'augmentent pas le risque

?

Anesthésie du vieux lapin

Mon lapin est-il trop vieux pour se faire anesthésier?

Facteurs de risques
• Insuffisance rénale et hépatique • Forte maigreur • Déshydratation, choc • Insuffisance cardiaque • Insuffisance respiratoire • Infections chroniques • Durée de la procédure

Anesthésie du vieux lapin

Comment décider?

Evaluer le risque de l'anesthésie
• Radiographies • Bilan sanguin • Echographie cardiaque • Echographie abdominale • Scanner

Anesthésie du vieux lapin

Comment décider?

Evaluer le risque de l'anesthésie

- Radiographies
- Bilan sanguin
- Echographie cardiaque
- Echographie abdominale
- Scanner

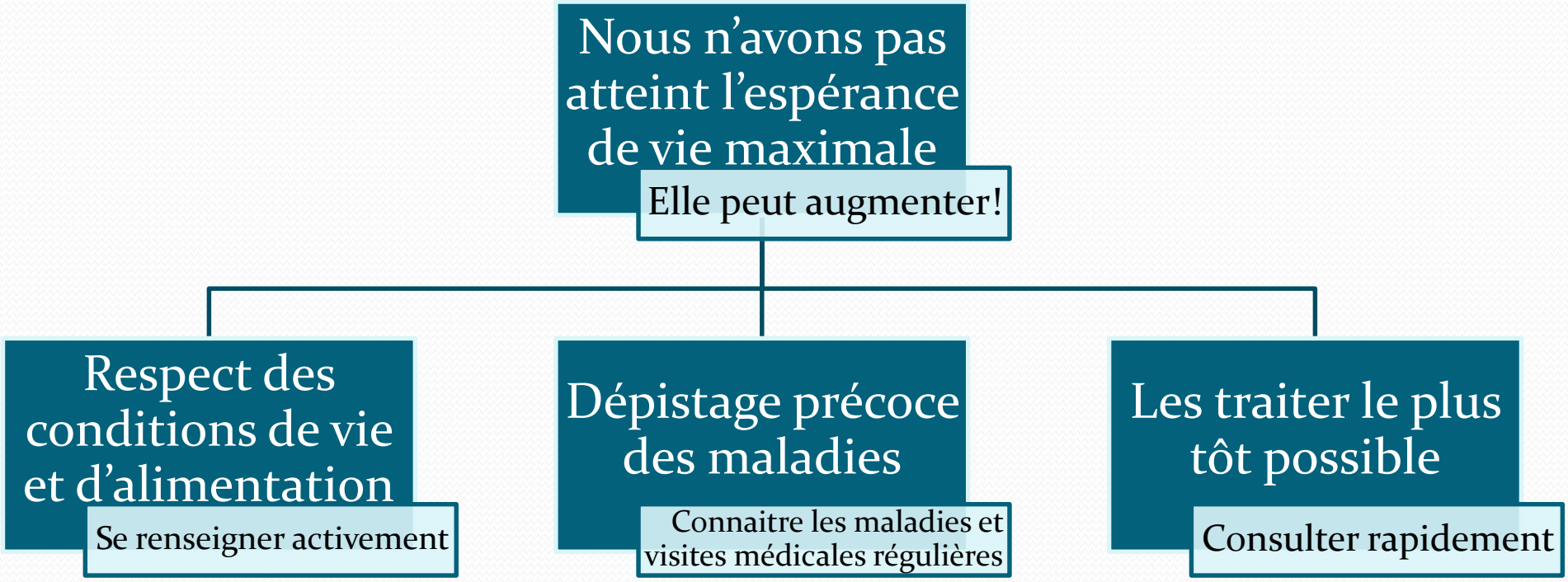
Evaluer le risque de ne pas anesthésier

- Fracture de la patte
- Malocclusion dentaire
- Prise de sang
- Tumeur utérine
- Cancer métastasé
- Radio

Conclusion

Comment bien vieillir?

Conclusion


Nous n'avons pas atteint l'espérance de vie maximale
Elle peut augmenter!
Respect des conditions de vie et d'alimentation
Se renseigner activement
Dépistage précoce des maladies
Connaitre les maladies et visites médicales régulières
Les traiter le plus tôt possible
Consulter rapidement

Conclusion

La malchance arrive

La chance aussi

Nous n'avons pas atteint l'espérance de vie maximale

Elle peut augmenter!

Respect des conditions de vie et d'alimentation

Se renseigner activement

Dépistage précoce des maladies

Connaitre les maladies et visites médicales régulières

Les traiter le plus tôt possible

Consulter rapidement