

Le Refuge du Fray

HAUT-DU-THEM-CHÂTEAU-LAMBERT
VOSGES SAÔNOISES

© SCIC Un Pas de Côte

Ni hôtel, ni gîte ordinaire.

Un lieu de repos innovant, solidaire — perdu en forêt, loin du bruit du monde, pour se retrouver soi-même, les autres, le vivant.

SANS EAU COURANTE

SANS ÉLECTRICITÉ

SANS ÉCRANS

L'ESSENTIEL

EN PLEINE FORÊT

SÉJOURS SUR MESURE ET ORGANISÉS

Changer de réseau. Passer au vivant.

© SCIC Un Pas de Côte - Le ruisseau du Fray

POUR QUI ?

Un lieu ouvert à tous·tes — individuel·le·s, familles, professionnel·le·s, personnes aux besoins spécifiques (physiques, psychiques, sociaux)

RANDONNEUR·EUSES & CYCLISTES

Une étape authentique sur les sentiers. GR, VTT, cheval... Écotourisme doux, lenteur assumée.

FAMILLES & GROUPES

Renouer avec les gestes simples de la vie en moyenne montagne.

PROFESSIONNEL·LE·S & INTERVENANT·E·S

(médico-social, bien-être, accompagnement)

Nous co-construisons le protocole adapté aux stages, séjours de ressourcement ou de remobilisation.

Retrouver confiance, énergie et clarté
en revenant à l'essentiel.

MÉLANIE PINOT — CO-FONDATRICE

06.82.41.82.24 · melanie@coop-unpasdecote.fr

www.refugedufRAY.fr · www.unpasdecote.earth

COOPÉRATIVE



« Fendre le bois, chercher l'eau, cuire le pain —
retrouver le sens du geste »

HÉRITAGE CULTUREL · ÉCOLOGIE CONCRÈTE · VIE SIMPLE

© SCIC Un Pas de Côté · Le ruisseau du Fray

UN PROJET COLLECTIF · SCIC UN PAS DE CÔTÉ

La nature pour tous·tes — un lieu d'accueil, de répit et d'expérimentation

À 720 m d'altitude, au cœur du PNR Ballons des Vosges — lieu de liberté de longue date, dont le dernier garde forestier fut chef de maquis — il porte encore cet esprit d'autonomie et d'affranchissement.

Une halte de quelques heures ou plusieurs jours, avec ou sans accompagnement, pour renouer avec des savoirs anciens robustes qui traversent le temps : cuisson du pain dans l'ancien four, mijoté dans la marmite au foyer de la cheminée, vannerie, sculpture de cuillères, cueillette sauvage, bivouac...

Pour (ré)apprendre à vivre autrement — ensemble et simplement.

IDÉALEMENT SITUÉ

1h de Belfort · 1h de Vesoul · 1h d'Épinal · 1h20 de Mulhouse

- Plateau des Mille Étangs ◦ La Planche des Belles Filles ◦ Ballon de Servance
- Musée de la Montagne ◦ Espace Nature Culture ◦ Réserve naturelle des Ballons comtois
- Maison de la Nature des Vosges saônoises

Un abri où l'on se sent en sécurité — physiquement et psychologiquement.

*Un lieu sûr où l'on trouve réconfort et paix,
un cocon chaleureux, ouvert à tou·tes.*

© SCIC Un Pas de Côté

UN LIEU DE DON, D'ÉCHANGE ET DE COOPÉRATION

La contrepartie d'un séjour prend trois formes originales, différentes du modèle marchand ordinaire.

1 DON FINANCIER

Soutenir la vie du lieu : une participation simple, ouverte à tou·tes, dès 10€ selon votre situation, pour faire vivre le projet (tarifs spécifiques pour les séjours organisés).

2 DON DE SOIN

Laisser le lieu aussi propre, beau, garni en bois et en eau qu'à l'arrivée — prendre soin de l'accueil des prochain·es.

3 DON DE SINGULARITÉ

Offrir ce qui vous est propre — une œuvre, un savoir, une chanson, un objet, du bois coupé en plus... Ce que vous portez d'unique.

