

Association

ESPACE INITIATIVES SOCIALES ECONOMIQUES

Pays de Mirepoix



Le talent ca n'existe pas.

Le talent, c'est d'avoir envie de faire quelque chose.

Jacques Brel

L'Association Espace Initiatives Sociales et Economiques en quelques mots

L'objectif de l'association est de proposer dans un même endroit, à travers un lieu d'accueil, d'information et d'accompagnement, de soutien aux initiatives, un éventail de services pour le territoire et ses habitants.



L'association regroupe une **maison de services au public**, un **centre de permanences**, une **fabrique d'initiatives citoyennes**, des **actions de centre social** et les services suivants :

- **dans le domaine de l'emploi** : un accompagnement des personnes bénéficiaires du RSA (sur prescription)
- **pour les personnes âgées et/ou en situation de handicap** : un centre local d'information et de coordination gérontologique (CLIC), un service de soins infirmiers à domicile (SSIAD) et une équipe spécialisée Alzheimer
- **en direction de l'enfance-jeunesse** : un lieu d'accueil enfants-parents "La Petite Planète"





MAISON DE SERVICES AU PUBLIC



L'agent d'accueil est formé pour offrir aux habitants une aide, une écoute et un accompagnement dans leurs démarches administratives et de la vie quotidienne.

- Accueil, information et orientation
- Aide à l'utilisation des services en ligne
- Aide aux démarches administratives
- Mise en relation avec les partenaires

Caisse Primaire d'Assurance Maladie :
permanence avec une conseillère les 1^{er} et 3^{ème} vendredis du mois sur RDV au 3646

CAF : aide à l'utilisation du site caf.fr, impression d'attestations

PÔLE EMPLOI : aide aux démarches et à l'utilisation du site pole-emploi.fr, information et aide sur l'inscription

FEPEM : Fédération des Particuliers

Employeurs : informations sur les droits et les obligations en tant que salariés et/ou employeurs de l'emploi à domicile

Agence Nationale des Titres Sécurisés :
aide à l'utilisation du site ants.gouv.fr

Nos partenaires





CENTRE DE PERMANENCES

EMPLOI FORMATION INSERTION

AJE - Association des Jeunes pour l'Emploi

3^{ème} mercredi de 14h à 17h - RDV au 05.61.67.80.37

CAP EMPLOI - Ressources Handicaps

Tous les mercredis de 13h30 à 17h - RDV au 05.34.09.33.10

Chambre de métiers et de l'artisanat

1^{er} et 4^{ème} mardi de 14h à 17h - RDV au 05.61.69.02.80

Mission Locale - Intervention au service des 16-25 ans

1 mardi sur 2, mercredi, jeudi et de 9h à 12h et de 13h30 à 17h et le vendredi de 9h à 12h - RDV au 05.61.03.01.55

SARAPP - Site d'Antenne Rurale de l'Atelier

Pédagogique Personnalisé

De 9h à 12h et de 13h30 à 17h - RDV au 05.61.67.42.51

SISPAH - Service d'Insertion Professionnelle pour Adultes Handicapés

3^{ème} lundi de 9h30 à 12h et 13h30 -17h - RDV au 05.61.02.92.38

UDAF : Français Langue d'Intégration

Tous les lundis de 10h à 12h et de 13h30 à 15h30.

Renseignements au 05.61.69.02.80

ASSOCIATIF

Esperanto / SEL Pyrénéen : Système d'échange local

Tous les lundis de 14h30 à 16h



SANTE

AIPD - Association Informations Prévention Drogues
2^{ème} lundi de 13h30 à 17h - RDV au 05.61.05.01.93

APEA - Association des Psychologues en Ariège
Tous les mardis de 9h à 12h RDV au 05.61.68.14.58

Centre de planification - Planning familial

Tous les mercredis de 17h à 18h30 - Sans RDV

CMP Enfants Lavelanet - Centre Médico-Psychologique

Tous les jeudis de 9h à 12h et de 13h30 à 17h - RDV au 05.81.09.14.31

CPAM : Caisse Primaire d'Assurance Maladie

1^{er} et 3^{ème} vendredi sur RDV au 3646

Ligue contre le cancer

uniquement sur RDV au 05.61.67.58.62

PASS : Permanence d'Accès aux Soins de Santé

Tous les vendredis de 9h à 12h30 - RDV au 05.61.69.02.80

SOCIAL

ADS - Action pour le Développement Social et la Santé
1^{er} mardi de 9h30 à 12h - RDV au 05.61.68.14.58

ASJOA - Association de Soutien Judiciaire et Orientation en Ariège

4^{ème} vendredi de 9h à 12h - RDV au 05.61.69.02.80



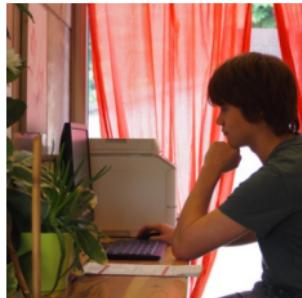


INSERTION

RSA Les bénéficiaires du RSA peuvent profiter d'un accompagnement socio-professionnel nécessaire à la résolution de leurs difficultés sociales et à leur insertion dans la vie active. Sur prescription.

Espace autonomie

Vous trouverez de la documentation, des offres d'emploi et un ordinateur à votre disposition pour vos recherches liées à l'emploi et à la formation.



PERSONNES AGEES OU EN SITUATION DE HANDICAP

CLIC

Centre Local d'Information

et de Coordination Gérontologique

Informer et conseiller les personnes de plus de 60 ans et les personnes en situation de handicap ainsi que leur famille.



Lundi et mercredi :
9h à 12h30 et 13h30
à 17h, mardi et
jeudi : 13h30 à 17h,
vendredi : 9h à 12h30.
05.61.69.02.84



SSIAD Service de Soins Infirmiers à Domicile

Prodiguer des soins d'hygiène aux personnes en situation de dépendance pour favoriser le maintien à domicile.



L'infirmier coordinateur est présent de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h, sauf le mercredi.

05.31.41.11.20

3 rue François Jacob, Maison de santé - Mirepoix

ESA Équipe Spécialisée Alzheimer

Service destiné aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées diagnostiquées à un stade léger à modéré. L'équipe a pour but d'améliorer ou de préserver la qualité de vie pour le patient et son entourage et maintenir une autonomie dans les activités de la vie quotidienne.

Renseignements auprès du SSIAD





La Petite Planète

Lieu d'Accueil Enfants Parents

Lieu de rencontres pour les enfants de moins de 6 ans, toujours accompagnés.

Soutenir la parentalité par l'échange entre parents, enfants et professionnelles.

L'accès est anonyme, libre et sans inscription.



Ouvert tous les mercredis, de 9h30 à 12h30 et de 15h à 18h et les samedis de 9h30 à 12h30.



AUTRES ACTIVITES



Ludo Labyrinthe

Ludothèque itinérante
Un samedi par mois
de 14h à 18h
ludo.labyrinthe@gmail.com

Jeu d'échecs

Pour petits et grands !
Tous les jeudis
de 20h à 23h.
Olivier : 06.02.30.05.29



ANIMATIONS DU CENTRE SOCIAL

Jardin partagé

Parcelle de 800m² pour jardiner et échanger.

Tous les mardis après-midis et samedis matins

Modifications possibles selon la météo.



Cuisine

Venez échanger votre savoir-faire, partager vos recettes et passer de bons instants.

Tous les mardis de 14h à 16h30.

Atelier enfants-parents pendant les vacances.

Travaux d'aiguilles

Tous les jeudis de 14h à 16h30, un jeudi à l'EISE, un jeudi au Resto du Cœur

Avec le soutien de *Bergère de France* et leurs dons de pelotes

Café des Anciens

Jeux, partages, complicité, bonne humeur au RDV !

Un vendredi après-midi par mois.



LA FABRIQUE



Favoriser la participation à la vie de la commune et du territoire et le tissage de lien entre les différents acteurs locaux : habitants, bénévoles associatifs, commerçants, ...

Un Centre de Ressources en Economie Sociale et Solidaire :

un catalogue de formations et d'ateliers pour développer compétences et connaissances sur l'action collective, des actions d'informations et de sensibilisation pour tous, un projet d'ESS à l'école, l'accompagnement de porteurs de projets, ...

Un espace de travail partagé avec une connexion wifi à disposition.

Une Pépinière d'Initiatives : un jardin partagé, des ciné échanges, des Répare Café, des Bar à Mômes, ..

Une émission mensuelle avec le soutien de Radio Transparence pour valoriser les initiatives locales.

Un projet d'itinérances dans les communes pour favoriser le développement d'initiatives par les habitants.



CYBER BASE

Ateliers collectifs

Offrir un accompagnement pédagogique structuré, afin de traiter un aspect particulier des nouvelles technologies : internet, informatique, multimédia.

Pour novices et moins novices. Certains ateliers nécessitent plusieurs séances consécutives.

Mardi au samedi, de 9h30 à 11h30.

Programme mensuel et inscription à l'accueil de l'EISE.
cyberbasemirepoix@gmail.com

Accès libre accompagné

Venez avec ou sans votre matériel et bénéficiez des conseils de Thierry.

**Lundi, mardi et jeudi,
de 14h à 15h50**



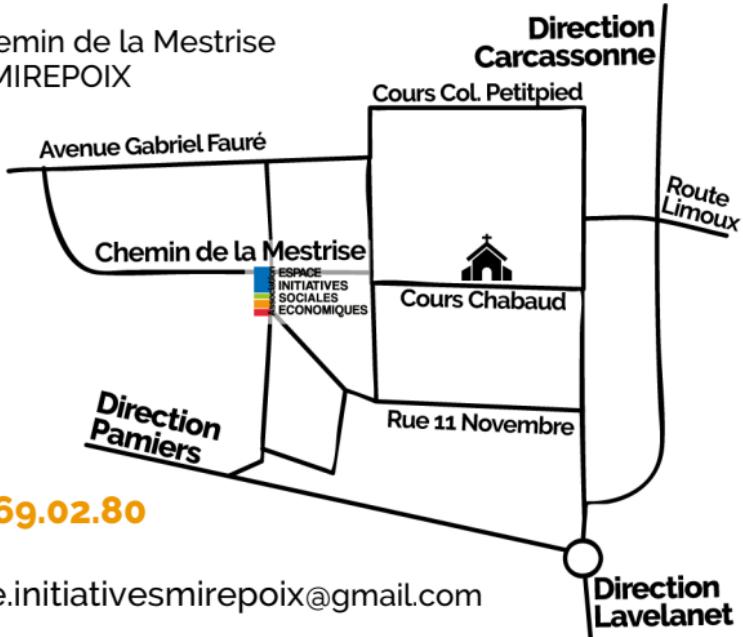
AGENDA DE L'ASSOCIATION

Regardez le programme mensuel des activités de l'association pour connaître les dates, thématiques, changements, nouveautés ...





1 bis chemin de la Mestrise
09500 MIREPOIX



05.61.69.02.80



espace.initiativesmirepoix@gmail.com



BIENTÔT NOUVEAU SITE INTERNET

www.eise09.com



Retrouvez-nous sur Facebook
[@espaceinitiatives.mirepoix](https://www.facebook.com/espaceinitiatives.mirepoix)

**Adhésion à
l'association
10€ par famille**



**Lundi au jeudi :
9h à 12h30 et 13h30 à 17h
Vendredi : 9h à 12h30**



Maison
de services
au public



Caf
de l'Ariège



santé
famille
retraite
services



Agence Régionale de Santé



le Département
09



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



