CIYO

COMING INTO YOUR OWN

15 au 18 octobre 2019
La ferme de Divali
58120 Saint Hilaire en Morvan

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

VOUS ÊTES UNE FEMME ET VOUS SOUHAITEZ

- Vous (re)connecter à votre nature profonde.
- (Re)trouver un équilibre personnel, professionnel, familial...
- Vous réserver un temps de pause et de réflexion.
- Vous (re)connecter à vos capacités de leadership

POUR

Prendre conscience de vos atouts et les rendre visible

(Re)prendre confiance en vous

Ouvrir le champ des possibles

Vous (re)mettre au centre de votre vie

Gérer activement et sereinement une transition de vie.

« COMING INTO YOUR OWN » : UN PROGRAMME ENTRE FEMMES

(RE)TROUVER SON ÉQUILIBRE

Ce programme a été développé par le Ashland Institute dans l'Oregon aux États-Unis et déployé dans le monde entier.

Les accompagnatrices certifiées par le Ashland Institute, ont animé des centaines de programmes à travers le monde. Des entreprises ont sponsorisé et soutenu des femmes managers et des collaboratrices pour participer au programme.

Beaucoup de femmes ont également choisi de participer à titre individuel.

1998
Création aux Etats Unis

2011
1er programme en France

204
femmes participantes

→ www.ashlandinstitute.org

→ www.ciyofrance.fr

PROGRAMME

UN PROCESSUS INDIVIDUEL ...

DANS UN CADRE NATUREL, PROPICE AU CALME ET À LA RÉFLEXION...

vous :

- Explorez les cycles de développement uniques aux femmes
- Dessinez votre histoire de vie personnelle qui vous a amenée à ce stade de développement
- Expérimentez un processus de symboles unique en petits groupes pour identifier les défis actuels et émergents sous di"érentes perspectives.
- Apprenez à utiliser des outils qui permettent de développer pleinement votre potentiel au féminin.

...DANS UN CADRE COLLECTIF

UN ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL TOUT AU LONG DU PROGRAMME

- Vous êtes accompagnée par une équipe de femmes formées et certifiées, professionnelles de l'accompagnement individuel et collectif. Une accompagnatrice pour 3 à 4 participantes.
- Un appel individuel avant le programme.
- Une liste de lectures préparatoire conseillée.
- Un support pédagogique complet.
- Une séance de coaching individuel 2 mois après le programme qui permet de renforcer les connaissances acquises et leur mise en pratique.

LA FERME DE DIVALI

→ La ferme de divali

DU 15 AU 18 OCTOBRE 2019

Prix du programme

Le prix de ce programme comprend les frais pédagogiques des 3 jours ainsi qu'un **coaching individuel avant et après le programme** qui initie et centre le travail sur chaque femme.

- **Entreprise TPE** (Moins de 10 salariés) : 1080 € H.T. - *900 € H.T. avant le 15 juillet 2019*
- **Entreprise PME GDE** : 1500€ H.T. - *1200 H.T. avant le le 15 juillet 2019*
- **Individuel / Associations** : 840 € T.T.C - *672 € T.T.C. avant le 15 juillet 2019*
- **Alumni individuel :** 420 € T.T.C - *336 € T.T.C. avant le le 15 juillet 2019*

Le prix ne doit pas être un frein : possibilité de l'allocation d'une bourse. Parlons-en !

- *Paiement possible en 3 fois pour Individuel*
- *Associations/ Alumni : 3 versements maximum finalisés avant le début du programme.*

Prix de l'hébergement

L'hébergement en pension complète s'élève à 195 € TTC pour les 3,5 jours en chambre partagée, ajouter 60 € pour une chambre seule. (2,10€ de taxe de séjour à ajouter)

→ Inscription

Règlement et annulation

- Annulation J-7 jours avant le début du programme: la totalité des honoraires est due
- Annulation J-30 jours : 50 %des honoraires sont dus
- Annulation J-60 jours : 25% des honoraires sont dus

Le paiement intégral est requis pour la participation au programme.

LES ACCOMPAGNATRICES

SILVIA GOLLINI

Silvia a grandi en Italie. Formée en économie, ressources humaines et spécialisée en psycho socioanalyse, elle est consultante depuis le milieu des années 90 dans des cabinets en Italie, puis à Paris depuis 2005. Elle a crée, avec un groupe de collègue, sa propre entreprise de consulting, Nexus, qu'elle codirige. Elle partage son activité professionnelle entre l'Italie et la France.

Silvia a travaillé pour un grand nombre d'entreprises privées, pour le secteur public, des ONG, des ordres religieux, intervenant sur les questions de leadership, de management, de créativité et d'innovation ou encore autour des questions de diversité et inclusion, afin d'accompagner les groupes dans la gestion du changement. Elle est enseigne à l'ESSEC le «Comportement Organisationnel» dans le Master International. Elle parle couramment Italien, Français et Anglais.

Elle est passionnée de développement durable et d'écologie et très active dans sa commune de résidence, Fontainebleau, dans l'organisation d'évènements et activités pour sensibiliser et agir sur ces thèmes pour commencer, localement, à construire un futur différent. Elle est membre du Conseil d'une Association pour le maintien d'une Agriculture Paysanne. Elle adore cuisiner bio et partage ses recettes sur son blog « amapbellefontaines » Elle est mariée avec Matthieu et a deux filles, Charlotte et Gabrielle.

STÉPHANIE LEONARD

Après avoir mené une carrière riche et trépidante de 18 années dans le secteur du recrutement, **Stéphanie** a fondé et dirige Aimotion.

En tant que Coach diplômée et facilitatrice, elle offre une gamme complète d'accompagnement des hommes et des femmes des entreprises dans la gestion leur carrière.

Son approche efficace (coaching systémique) et alternative (processus d'intelligence collective, facilitation, dialogues) permet à ses clients de réactiver leur carrière professionnelle en adéquation avec leurs valeurs. Stéphanie collabore avec Pluribus Europe dans l'animation de programmes dont la vocation est la création d'une culture d'inclusion, notamment chez Sanofi, L'Oréal, Sodexo, Allianz,... Sa passion c'est l'accompagnement des femmes et des hommes dans un objectif de carrière épanouissant et source de bien-être! **Stéphanie**, 48 ans, mariée à Gilles, est actuellement basée en région parisienne. Ensemble, ils ont une fille Margaux de 16 ans.

ISABELLE PUJOL

Isabelle a résidé et travaillé en France, Belgique, Royaume Uni et Allemagne avec des équipes multiculturelles et dirigé des projets internationaux dans diverses régions du monde. En 2006, Isabelle fonde et dirige la société Pluribus. Sa mission est d'accompagner les managers dans la création d'une culture d'inclusion valorisant la diversité de leurs équipes. Isabelle intervient auprès d'entreprises dans différents secteurs d'activités (Sodexo, L'Oréal, Carrefour, Nestlé, Hilti, Crédit Mutuel ARKEA ou Solvay).

Déterminée à apporter, avec passion, une contribution positive dans le monde, elle utilise son énergie pour créer des ponts entre les différentes cultures et respecte profondément la diversité de tout un chacun. Elle se mobilise pour promouvoir une plus belle qualité de dialogue entre les hommes et les femmes et que chacun puisse se reconnecter à sa voix authentique pour briller et s'épanouir.

Isabelle vit en Belgique avec son mari. Ensemble, ils ont deux grands enfants, Raphael et Sarah qui vivent respectivement en Allemagne et en Angleterre.

nexus
Au croisement des cultures

AIMOTION

PLURIBUS
OUR PASSION FOR INCLUSION

POUR PLUS D'INFORMATIONS

- Silvia Gollini sgollini@nexusconsultation.com – Tel: 06 26 55 27 85
- Isabelle Pujol isabelle.pujol@pluribus-europe.com - Tel: + 32 495 38 51 86
- Stéphanie Leonard stephanieleonard@aimotion.fr - Tel: 06 18 38 24 96