



Nachmittagsworkshop mit **Rolf Gardi**

**13. April 2018**, Zollikofen

Ein Nachmittag nur für dich allein...

Hörbare und spürbare Klänge von Stimmgabeln bauen die Brücken zum innehalten, integrieren und neu ausrichten.

Die direkte Erfahrung mit allen Sinnen eröffnet neue Räume und Möglichkeiten für ein kontinuierliches Wohlbefinden und Ausgeglichenheit.

Deine Neugier fürs Unbekannte, deine Freude am spielerischen Entdecken und Hinterfragen der gewohnten Wahrnehmung werden genährt und durch eine einfache Struktur dazu ermuntert dich selber immer wieder von Neuem zu überraschen.

Gönn dir diese Erfahrung im Rahmen einer kleinen Gruppe.

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Praxis Harmonia, Linckweg 8, 3052 Zollikofen

Workshopkosten: CHF 110.00

Stimmgabeln: ab CHF 70.– (die verwendeten Stimmgabeln werden am Workshop zum Gebrauch zur Verfügung gestellt)

Anmeldungen und Fragen:

Rolf Gardi

079 389 79 00

[rolf@rolfgardi.ch](mailto:rolf@rolfgardi.ch) [www.rolfgardi.ch](http://www.rolfgardi.ch)