



JAARVERSLAG STICHTING DE AMSTELAAR 2025



Stichting de Amstelaar maakt met vrijwilligers
van een boomgaard aan de Amstel een voedselbos



Inhoud

Voorwoord	3
Doelstelling	5
Aktiviteiten in 2025	9
Voorgenomen activiteiten in 2026	13
Bestuur en vrijwilligers	15
Verwerving van inkomsten	16
Beheer van het vermogen	16
Inkomsten en uitgaven in 2026	16
Jaarrekening 2025	17
Ondertekening	18



Voorwoord

2025 was het tweede levensjaar van ons voedselbos. Met veel plezier en liefde hebben we ons jonge plantgoed beschermd tegen de boze buitenwereld. Dat betekende onder meer veel mulchen, onkruid wieden, gaas maken rondom het plantgoed tegen de hazen, scheef gewaaide boompjes recht zetten, snoeien. Met succes: er is maar weinig uitval bij wat wij in 2023 en 2024 geplant hebben. De vier hoofdlagen van ons voedselbos - hoge bomen, lage bomen, struiken en klimmers - staan er praktisch allemaal goed bij.

Daarnaast zijn we in 2025 begonnen met het 'ver-eetbariseren' van de bestaande kruidlaag. Eerst wordt de grond een jaar lang afgedekt met anti-worteldoek, daarna kunnen we planten. Dit is dus een proces van de lange adem, de komende jaren zal de oorspronkelijke kruidlaag van voornamelijk grassen en brandnetels langzaam plaats maken voor eetbare planten.

Speciale vermelding verdient onze kruidencircel: hier staat inmiddels een uitgebreide verzameling van tuinkruiden, waarvan wij in 2025 al volop konden oogsten.

2025 was ook het jaar dat we onze kas kregen. Een enorme aanwinst, want we kunnen daar zelf plantgoed voor onze kruidlaag opkweken. Dat vraagt om deskundigheid, maar gelukkig voor de Amstelaar hebben zich al vroeg twee mensen aangesloten, die veel verstand van zaken hebben: Mascha Corel en Ralph Mulder. Zij weten hoe je moet zaaien, verpoten, planten vermeerderen, snoeien en ze zijn daar-

mee in staat om de vrijwilligers op de werkochtenden goed aan te sturen. Door hun kennis te delen, wordt het kennisniveau van iedereen hoger. En natuurlijk is de kas een heerlijke plek om te zitten bij slecht weer.

Ons voedselbos kent twee grote klussen: het snoeien van de elzenhaag rondom ons terrein en het openhouden van de 7 greppels. Dit laatste is tot nu toe gelukt dank zij handwerk van de eigen vrijwilligers. Het snoeien van de elzenhaag staat gepland voor november 2026, waarbij we gecoached zullen worden door de Knotploeg Uithoorn.

Een belangrijk project voor 2026 wordt de aanleg van een vlindertuin. Daar komen planten en struiken te staan die geen eetbare oogst voor mensen leveren, maar wel bijzonder aantrekkelijk zijn voor vlinders en andere insecten.

Het gaat goed met de Amstelaar. Het komende jaar gaan we vaker mensen rondleiden. Iedere zaterdagochtend staat er een enthousiast clubje vrijwilligers klaar om met liefde voor de aanplant te zorgen. We zien steeds meer bijen, hommels en vlinders. Nieuwe vogelsoorten worden gespot. Daar worden we vrolijk van, dat motiveert ons om ons verder in te zetten voor voedselbos de Amstelaar, een paradijsje op fietsafstand van Amsterdam.

Namens alle vrijwilligers,

Joke Mooij, voorzitter





De nieuwe kas is in het najaar gebruikt om allerlei nieuw plantgoed op te kweken.



Doelstelling

Het doel van de stichting is om jong en oud kennis te laten maken met het fenomeen voedselbos. Om mensen te laten ervaren dat het mogelijk is om voedsel te produceren en tevens de natuur te verrijken.

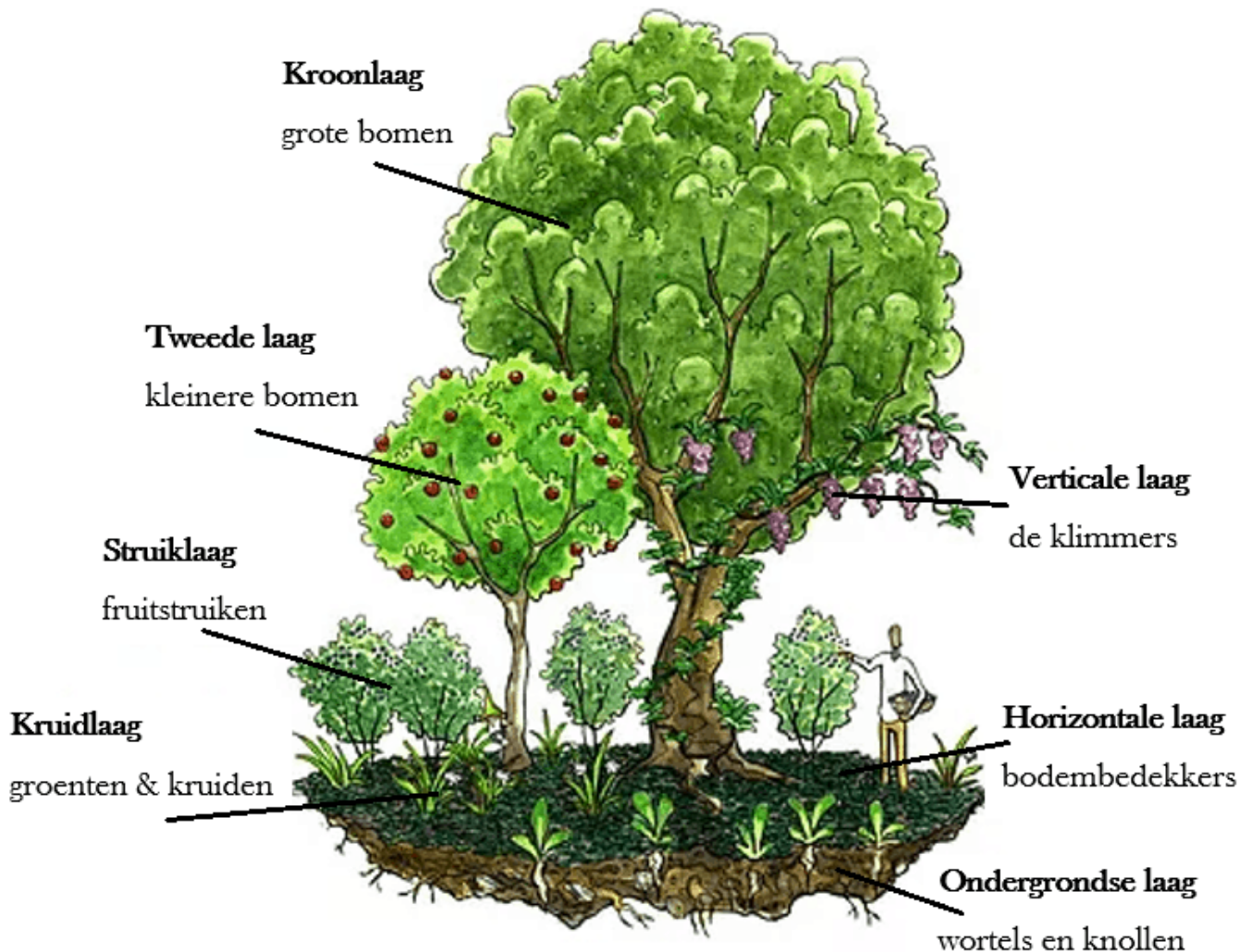
Onder voedselbos wordt in dit verband verstaan: een door de mens ontworpen gelaagd ecosysteem van eetbare planten en bomen. De grond moet hierbij met rust gelaten worden. Er wordt dus niet gespit of geploegd en er worden geen bestrijdingsmiddelen of kunstmest gebruikt. Een dergelijk gevarieerd, gelaagd systeem trekt allerlei insecten, vogels en kleine zoogdieren aan en draagt daarmee bij aan de zo cruciale biodiversiteit.

De stichting wil haar doel bereiken door het terrein van de voormalige boomgaard de Bongerd, gelegen achter woonhuis Ouderkerkerdijk 245 (1096 CR) te Amsterdam, met nieuwe aanplant om te vormen tot een voedselbos. In de aanleg wordt rekening gehouden met het bestemmingsplan dat voor de betreffende locatie geldt: het gaat hier om een openbaar toegankelijk, recreatief terrein.

Educatie is een belangrijk doel. Wij organiseren daarom rondleidingen voor volwassenen en kinderen.

De stichting heeft geen winstoogmerk. Eventuele financiële opbrengsten zullen ten goede komen aan de verdere ontwikkeling van het voedselbos.

Lagen van een voedselbos









En hoe je het kunt eten.

Aktiviteiten in 2025

Kruidlaag

Van alle groeilagen in ons voedselbos is de kruidlaag het meest arbeidsintensief. We hebben vruchtbare grond, waarin allerlei planten snel groeien, ook de planten die we liever niet willen hebben. Hazen en muizen houden ook van onze nieuwe aanplant.

Dat betekent dat we veel tijd kwijt zijn aan:

- grotere stukken grond afdekken met anti-worteldoek
- inzaaien
- nieuwe planten in de grond zetten
- elke keer opnieuw onkruid wieden
- gaas zetten rondom nieuwe aanplant
- paden maaien

Ook hebben in 2025 een paar moestuintjes aangelegd. Uiteindelijk zullen deze plaats gaan maken voor vaste planten. Oogst van 2025: pompoenen, yakon, courgettes, tomaten, uien en allerlei soorten sla.

Struiklaag

- grond rondom struiken afgedekt met anti-worteldoek, houtsnippers en schapenwol
- houten stellages gemaakt voor de rijtjes bramen en frambozenstruiken zodat de uitlopers niet op de grond hangen.

Lage en hoge bomen

- nieuwe aanplant is afgedekt met anti-worteldoek, houtsnippers en schapenwol en zonodig rechtgezet
- de fruitbomen die al op ons terrein stonden en de Elzenhaag hebben we gesnoeid.
- de gaten in de elzenhaag zijn opgevuld met nieuwe boompjes

Kas

In de helft van de kas is een vloer gelegd, zodat we een kleine vergaderruimte hebben, met een eenvoudig keukentje.

De andere helft dient om nieuw plantgoed op te kweken. Dat betekent zaadjes in zaaitrays stoppen, veel water geven, kleine plantjes verpotten. Twee regentonnen voorzien ons van regenwater. In onze kas groeien ook eenjarige zoals tomaten en sla.

Poelen

De poelen worden met een fuik regelmatig gecontroleerd op zuurgraad en de aanwezigheid van rivierkreeften.

Greppels

De vrijwilligers hebben tot nu toe de 7 greppels op ons landje met eigen handwerk opengehouden. Dat is een arbeidsintensieve klus. Hopelijk hebben we in de toekomst genoeg vrijwilligers om dat te blijven doen. Machines op ons landje zijn onwenselijk.

Monitoring

Ieder jaar doen we mee aan het monitoringsprogramma van Stichting Voedseluithetbos.

Rondleidingen

In 2025 hebben we meerdere rondleidingen gegeven. Naar verwachting zullen dat er de komende jaren steeds meer worden.

Coaching

Ontwerper Martijn Aalbrecht, komt jaarlijks langs om de ontwikkeling van ons voedselbos te begeleiden.





Open dag, 1 juni 2025

Ons kraampje op het Food Forest Taste Test event, 8 september 2025





Greppels open houden is veel werk. En ook in de winter valt er genoeg te doen.





Roodborst



Zwarte Kraai



Koperwiek



Winterkoning



Putter



Goudhaan



Keep



Sluipwesp

Voorgenomen activiteiten in 2026

In 2026 gaan we door op de ingeslagen weg. Een groot project is het aanleggen van ons vlindergebied van 200m². Mascha Corel (van “Mascha Corel Natuurlijke Tuinen”) heeft hiervoor een prachtig ontwerp gemaakt.

Het Betrekken bij Groen Fonds van de Provincie Noord Holland gaf ons 1500€ subsidie. Voor de overige kosten (ook ongeveer 1500€) moeten we actief op zoek naar meer donateurs. Al vanaf volgend jaar zal het er prachtig uitzien, we hopen dat vele vlindersoorten ons weten te vinden.

Daarnaast leggen we verspreid over ons terrein een paar groenteveldjes aan. Voor ons ook een verrassing hoe straks deze vaste groentes met namen als Brave Hendrik of Eeuwig moes zullen smaken.

We krijgen sowieso steeds meer culinaire ambities. De oogst neemt elk jaar toe, er verschijnen steeds meer kookboeken met voedselbosrecepten, we hebben keukenspullen aangeschaft en met Xenia een culinair expert in huis. We gaan dus in 2026 volop experimenteren met nieuwe gerechten. Leuk en leerzaam als we bij rondleidingen de bezoekers ook iets kunnen laten proeven.

Helaas is de haag van elzenbomen rond ons terrein aangetast door de wilgenhoutrups. Veel bomen gaan dood. De overlevers proberen we zo goed mogelijk te snoeien. Daarbij krijgen we in november 2026 hulp van de Knotploeg Uithoorn. Met nieuwe aanplant worden de gaten in de elzenhaag opgevuld.

Op 7 juni 2026 zullen we opnieuw deelnemen aan de jaarlijkse Amstellanddag, georganiseerd door de Stichting Beschermers Amstelland.



'EEN PLEK OM TE LANDEN'

BEPLANTING

- NATUURLIJKE
- WEGDEKING
- ALS EEN UITVERGROTE BLOEMENWEIDE
- KLEUREN: WARM, ROOD, ORANJE, GEEL, PAARS EN BEN OORDE WIT

IN DE 2 KLEINE CIRCLES WORD JE OPGENOMEN IN DE BEPLANTING

TAKKEN VOOR OVERWINTERING

BYENHOTEL

WINTERBLOEIER

WINTERBLOEIER

KRUIDENCIRKEL

HAAG AANVULLEN MET PALMIERS

HAAG

CIRKEL MET GRAS OM TUSSEN DE PLANTEN TE LIGGEN

- 1.50 - 2.00 m.
- 1.00 - 1.50 m.
- 0.20 - 1.00 m.

Struiken zoals wintergroen

Brandnetels met wortelbegruiser

Vlinderstruik

WILGEN

Schaal 1 : 100

0 0.5 1 2 3 m



Bestuur van de Stichting



Voorzitter:
mw J.M. Mooij



Secretaris:
mw M.M. Kapteijns



Penningmeester:
dhr F.H.J. van Galen



Bestuurslid:
dhr S. Huijbers



Bestuurslid:
mw M.M. de Maat

En een flink deel van de vrijwilligers



Verwerving van inkomsten

Het vermogen van de stichting wordt gevormd door:

- A. subsidies vanuit overheid en fondsen.
- B. bijdragen van particulieren die met het doel van de stichting sympathiseren.
- C. opbrengsten van activiteiten van de stichting

Ad A: Subsidies zijn verleend of toegezegd door Groengebied Amstelland, Cultuurfonds Noord-Holland, Postcodeloterij buurtfonds, Gemeente Amsterdam - Stadsdeel Oost, Over-Amstel Boerderij.

Ad B: In 2025 ontvingen wij €3.164 uit eenmalige donaties en €1.516 uit periodieke giften.

Ad C: Wij hopen in de toekomst enige inkomsten te hebben vanuit het geven van rondleidingen.

Daarnaast kunnen er inkomsten verworven worden door

- D. erfrechtelijke verkrijgingen en schenkingen
- E. bijdragen van degenen in wiens belang de stichting werkzaam is
- F. alle andere baten

Uit deze laatste bronnen hebben wij nog geen inkomsten ontvangen.

Beheer van het vermogen

Het bestuur van de stichting is verplicht om jaarlijks binnen 6 maanden na afloop van het boekjaar de Balans en de staat van Baten en Lasten van de stichting op papier te stellen en deze gegevens gedurende 7 jaren te bewaren.



Inkomsten en uitgaven in 2026

Te verwachten inkomsten in 2026	
Subsidie 'betrekken bij Groen'	€1.500
Overige subsidies	p.m.
Maandelijks donaties	€1.800
Eenmalige donaties	p.m.
Totaal	€3.300 + p.m.

Te verwachten uitgaven in 2026	
Begeleiding Martijn Aalbrecht	€300
Begeleiding vrijwilligers	€1.600
Ontwerp vlindertuin	€440
Plantgoed	€3.000
Greppels uitdiepen	€300
Gereedschap	€700
Bordjes voor plantennamen	€200
Bamboestokken	€100
Rek voor klimmers bij container	€100
Camping gastoestel	€100
Diversen	€500
Totaal	€7.340

Jaarrekening 2025

BALANS STICHTING DE AMSTELAAR, 31 DECEMBER 2025				
Activa (debet)			Passiva (credit)	
Container	€ 2.748,00		Eigen vermogen	€ 19.252,00
Kas	€ 10.546,00			
Gereedschap	€ 2.224,00			
Vaste activa		€ 15.518,00		
Liquide middelen		€ 3.734,00		
Totaal		€ 19.252,00		€ 19.252,00
	Afschrijving container en kas 10 jaar, gereedschap 5 jaar			

WINST- EN VERLIESREKENING STICHTING DE AMSTELAAR 2025				
Inkomsten	Subsidie	€ 2.500		
	Maandelijkse donaties	€ 1.640		
	Eenmalige donaties	€ 1.166		
			€ 5.306	
Uitgaven	Kas	€ 7.210		
	Plantgoed	€ 434		
	Gereedschap	€ 743		
	Bankkosten	€ 233		
	Begeleiding	€ 1.900		
	Materiaal	€ 999		
	Overig	€ 74		
			€ 11.593	
				-€ 6.287
	In kas 1.1.2025	€ 10.021		
	In kas 31.12.2025	€ 3.734		
				€ 6.287

Ondertekening

Het jaarverslag 2025, inclusief jaarrekening en balans, is goedgekeurd op 29 juni 2025, te Amsterdam.

Voorzitter: mw. J.M. Mooij

Secretaris: mw. M.M. Kapteijns

Penningmeester: dhr. F.H.J van Galen

Bestuurslid: mw. M.M. de Maat

Bestuurslid: dhr S. Huijbers

