

つむぎデイケア

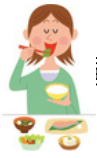


TIME TABLE



デイケア

一泊ステイ

10:00	産後ケアサロン入所		朝食・授乳	8:00
11:00	授乳・育児相談 乳房ケア 赤ちゃんの沐浴		フリータイム 授乳・育児相談 赤ちゃんの沐浴	10:00
12:00	 昼食・授乳	産後ケアサロン入所 昼食	昼食・授乳後 産後ケアサロン退所	12:00
13:00				13:00
14:00	お昼寝	授乳・育児相談 乳房ケア 赤ちゃんの沐浴		
15:00	おやつ後 産後ケアサロン退所	おやつ		
16:00				
17:00		フリータイム 入浴やお昼寝		
18:00				
19:00		夕食		
20:00		フリータイム 就寝		