

## MRC



<b>Bent u wel eens kortademig?</b>		
<b>En zo ja, welke van de onderstaande uitspraken is voor u het meest van toepassing</b>		
<input type="radio"/>	Ik heb geen last van kortademigheid	0
<input type="radio"/>	Ik word alleen kortademig bij zware inspanning	1
<input type="radio"/>	Ik word alleen kortademig als ik me moet haasten op vlak terrein of tegen een lichte helling oloop	2
<input type="radio"/>	Door mijn kortademigheid loop ik op vlak terrein langzamer dan andere mensen van mijn leeftijd, of moet ik stoppen om op adem te komen als ik mijn eigen tempo loop	3
<input type="radio"/>	Na ongeveer 100 meter lopen op vlak terrein of na een paar minuten lopen op vlak terrein moet ik stoppen i.v.m. kortademigheid	4
<input type="radio"/>	Ik ben te kortademig om het huis uit te gaan, of ik ben kortademig tijdens het aan- of uitkleden	5

Referenties:

Bestall JC, Paul EA, Garrod R, Garnham R, Jones PW, Wedzicha JA. Usefulness of the Medical Research Council (MRC) dyspnoea scale as a measure of disability in patients with chronic obstructive pulmonary disease. Thorax 1999;54:581-586.

MRC-score lijst [longfunctie-onderzoek Stichting Huisartsen Laboratorium](#)  
(gebaseerd op GOLD-criteria met uitsplitsing van MRC-score 0)

### Ziektelastmeter COPD

Hoe vaak had u de afgelopen week last van ...

- Piekeren?  Nooit  Zelden  Af en toe  Regelmatig  Heel vaak  Meestal  Bijna altijd
- Lusteloosheid?  Nooit  Zelden  Af en toe  Regelmatig  Heel vaak  Meestal  Bijna altijd
- Spanningen (of een gespannen gevoel)?  Nooit  Zelden  Af en toe  Regelmatig  Heel vaak  Meestal  Bijna altijd
- Vermoeidheid?  Nooit  Zelden  Af en toe  Regelmatig  Heel vaak  Meestal  Bijna altijd

## COPD VRAGENLIJST

Omcirkel het nummer dat het beste beschrijft hoe u zich de **afgelopen week** heeft gevoeld.  
(Slechts één antwoord per vraag)

Hoe vaak voelde u zich in de afgelopen week ...	nooit	zelden	af en toe	regelmatig	heel vaak	meestal	altijd
1. Kortademig in rust?	0	1	2	3	4	5	6
2. Kortademig gedurende lichamelijke inspanning?	0	1	2	3	4	5	6
3. Angstig/bezorgd voor de volgende benauwdheidsaanval?	0	1	2	3	4	5	6
4. Neerslachtig vanwege uw ademhalingsproblemen?	0	1	2	3	4	5	6
In de afgelopen week, hoe vaak heeft u ...							
5. Gehoest?	0	1	2	3	4	5	6
6. slijm opgehoest?	0	1	2	3	4	5	6
In welke mate voelde u zich in de afgelopen week beperkt door uw ademhalingsproblemen bij het uitvoeren van ...	helemaal niet beperkt	héél weinig beperkt	een beetje beperkt	tamelijk beperkt	erg beperkt	héél erg beperkt	volledig beperkt/ of niet mogelijk
7. zware lichamelijke activiteiten (trap lopen, haasten, sporten)?	0	1	2	3	4	5	6
8. Matige lichamelijke activiteiten (wandelen, huishoudelijk werk, boodschappen doen)?	0	1	2	3	4	5	6
9. Dagelijkse activiteiten (u zelf aankleden, wassen)?	0	1	2	3	4	5	6
10. Sociale activiteiten (praten, omgaan met kinderen, vrienden/familie bezoeken)?	0	1	2	3	4	5	6