



～東京都助産師会練馬地区分会主催～

令和3年度 妊婦さん向け講座



助産師と学ぶ 育児体験教室



日時: **毎月第4日曜日**

* 10月のみ第5日曜日

6/27、7/25、8/22、9/26、10/31、
11/28、12/26、1/23、2/27、3/27

① 9:30～10:30 ② 10:50～11:50

対象: 妊娠24週以降の妊婦(カップルでの参加も可)

会場: 男女共同参画センターえーる2階 和室小
(西武池袋線石神井公園駅西口より徒歩6分)

参加費: おひとり様500円(カップルで1000円)

※当日、現金でお支払いください

ご自宅へのお出張講座も対応可能です

♪お気軽にご相談ください♪

※出張講座は3,000円となります
(交通費別途)

授乳のこと

完全母乳?
混合栄養?
家族に預ける時は?

だっこの仕方

お昼寝は?
寝かしつけは?

お着換え

おむつの交換

サイズは?
枚数は??



お申し込み

URL <https://forms.gle/6T1p6yRpHi1qTTZd7>

※希望日の1週間前までにお申し込みください



お問い合わせ

MAIL nerima.mw.ninpusalon@gmail.com

TEL 03-6904-4321(水・木 10:00～16:00 担当:小池・米山)



後援:練馬区健康部