



Animation Paule Mazzi

Samedi 16 Novembre 2019



Animation **Poussins** (2010/2011)
Animation **Pré poussins** (2012/2013)
Animation Judo adapté

Complexe de la Botte, Gymnase Serge Mésones,
Traverse de la Vallée, Aubagne 13400



Itinéraires

- Depuis Aix en Pce, environ 45 minutes par l'A8/A52, puis A 501 (péage), sortie 7 les Solans
- Depuis Marseille 13015 35 minutes par la L2, depuis 13009 40 min (péage) sortie 6 Aubagne Centre, à 1h (Gineste) selon l'itinéraire
- Depuis Vitrolles via l'A7/A50, environ 45 minutes (péage tunnel), sortie 6, Aubagne Centre
- Depuis Allauch, 30 minutes, plusieurs chemins possibles

Stationnements

- Parking gratuit devant l'entrée du complexe sportif de la Botte (côté stade de rugby Christian Martelli),
- Parking gratuit (petit), entrée située sur l'avenue des gouds, côté Huveaune face au restaurant japonais, attention au tramway. Emprunter la passerelle sur l'Huveaune pour accéder au complexe sportif, puis à droite vers le gymnase.
- Parking payant du 8 mai, entrée située face à l'Espace des Libertés. Accéder au complexe sportif en traversant la route puis marcher 10 minutes pour arriver au gymnase Serge Mésones (gymnase du Hand ball à côté du stade de rugby)

Animation Paule Mazzi

**Les inscriptions
définitives sont à
réaliser sur extranet
jusqu'au mardi 12
Novembre.**

Introduction

Le Judo est basé sur l'équilibre entre le corps et l'esprit, et sur le principe du respect : celui des autres avant tout, de nos camarades, partenaires et adversaires, mais aussi le respect de soi-même. Nous avons la chance de pratiquer une discipline qui nous fait évoluer physiquement et moralement, ne la laissons pas passer !

C'est avec plaisir que le Judo Club Aubagne, la Ville d'Aubagne et le Comité 13 de Judo vous recevront toutes et tous, au mieux dans la continuité de la dynamique et des valeurs chères à Madame Paule Mazzi.

Programme

Animation Poussins (200 participants maxi) :

- Accueil des professeurs autour d'un café : 8h30
- Pesée des – 30 kg : 8h30, début de l'animation pour les – 30 kg : 9h30
- Pesée des + 30 kg : 10h00, début de l'animation pour les + 30kg : 11h00
- Pesée des féminines : 11h30, début de l'animation : 12h30

Animation sport adapté :

- Accueil et pesée : 10h30
- Début de l'animation : 11h
- Fin prévisionnelle : 12h

Animation Pré Poussins (150 participants maxi) :

- Accueil des professeurs : 13h30
- Pour les – 26kg : création des poules par groupes morphologiques, 13h30 début de l'animation : 14h00
- Pour les + 26kg : création des poules par groupes morphologiques, 15h00 début de l'animation: 15h30
- Fin prévisionnelle : 17h/17h30

Une antenne médicale sera présente sur place.

Restauration sur place toute la journée :

Buvette, sandwiches, boissons, pizzas, crêpes, barres chocolatées...

Repas : Réservation OBLIGATOIRE : 12€

Contact : Gino CARDINALE, Directeur technique

Téléphone : 06 24 32 80 87

Mail : judoclubaubagne13@gmail.com

Secrétariat

06 33 08 28 95

Animation Paule Mazzi 2019

Règlement

- 1) Justifier de la **licence FFJDA** de la saison en cours (2019/2020) ET de **DEUX** années de licences minimum
- 2) Justifier **d'un certificat médical** attestant l'absence de contre indication à la pratique du judo en compétition datant de **moins d'un an** le jour de la compétition.
- 3) Le sur classement de poids et d'âge est interdit.
- 4) Organisation : L'animation se déroulera sur 8 surfaces de combat. Un échauffement **collectif et éducatif** sera organisé. Les inscriptions se font sur extranet.
Formule d'animation :
 - **Poussins** : Poules de 4 ou 5 combattants.
 - **Sport adapté** : Poules de 4 ou 5 combattants.
 - **Pré Poussins** : Poules de 4 ou 5 combattants.**Tous les judokas feront au minimum 3 combats et ils seront tous récompensés.**
- 5) **Poussins (2010/2011)** : Règlement d'arbitrage éducatif FFJDA.
Le temps de combat sera **de 1'30**. Décision obligatoire. Grade minimum **Ceinture blanche-jaune** (le professeur engage sa responsabilité sur les combattants de son club).
- 6) **Sport adapté (à partir de 2006)** : Règlement d'arbitrage éducatif FFJDA.
Le temps de combat sera de **3 minutes**. **Ceinture jaune minimum**.
- 7) **Pré poussins (2012/2013)** : Règlement d'arbitrage éducatif FFJDA.
Les enfants seront réunis en **groupes morphologiques** et le temps de combat sera **de 1'**.
Décision obligatoire. Pas de grade minimum (le professeur engage sa responsabilité sur ses combattants).
- 8) **La pesée de tous les participants de catégorie poussins et sport adapté est obligatoire sur place. Elle est incluse dans les horaires de convocation. Pour les pré-poussins, les professeurs les auront réunis selon deux sous catégories : -26kg et +26kg. Ils combattront selon leur groupe morphologique.**
- 9) L'engagement des combattants se fait via la feuille d'inscription.
- 10) **Chaque club engagé devra fournir un arbitre ou un commissaire sportif stagiaire.**

Animation Paule Mazzi 2019

Fiche à retourner par email (judoclubaubagne13@gmail.com)
jusqu'au vendredi 8/11/2019

Fiche préinscription club :

Attention les inscriptions sont limitées à 200 participants pour les poussins et 150 pour les pré-poussins.

- Nom du Club :
- Coordonnées du représentant du club :
Nom et Prénom :
Téléphone :
Mail :
- Nombre prévisionnel de poussins:
- Nombre prévisionnel de combattants en sport adapté :
- Nombre prévisionnel de pré poussins :
- Coordonnées de l'arbitre et/ou du commissaire sportif stagiaire (engagement à la journée):

Nom et Prénom de l'arbitre + tel :
Nom et Prénom du Commissaire sportif + tel :- Noms des accompagnateurs/coachs :
.....
- Nombre prévisionnel de repas commandé au **tarif de 12 €** :
.....

Ces informations nous sont indispensables pour le bon déroulement de la manifestation et pour nous améliorer chaque année. Merci de remplir cette feuille avec attention.