Programme Formation « Endométriose et naturopathie »

Objectifs et compétences visées

- Comprendre :
  - ✓ La réalité anatomique et physiologique de l'endométriose
  - ✓ La pathologie et ses traitements actuels
- Identifier les moyens d'accompagnement des clientes en traitement endométriose
- Faire le point sur les différentes techniques naturopathiques à disposition et leurs applications pratiques

Appréhender la juste place de l'approche naturopathique dans le parcours médical des clientes

Pré-requis pour suivre la formation

- Naturopathe en dernier niveau d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)
- Naturopathe diplômé.e. d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)

Méthode et lieu de la formation

- Méthode : 100% en visioconférence
- Lieu : via une session ZOOM qui sera communiquée

Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 1 jour (8h)

Les intervenants

Manon Limosin est naturopathe formée au CENATHO et formatrice au CENATHO Rennes, spécialisée dans l'accompagnement de la grossesse, de la ménopause et des troubles gynécologiques, et tout particulièrement de l'endométriose. Elle a également à son actif la construction et l'animation de formations des sage-femmes pour une approche intégrative de l'accompagnement des femmes.

Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

Moyens / méthodes pédagogiques

- Cours théoriques,
- Révisions

Programme

Matinée :

- La prise en charge médicale : définition, épidémiologie, clinique, diagnostic, traitements, AMP… (révision du support transmis en amont)
- Rappels sur la pathogénèse et la physiopathologie de l'endométriose
- Les grands axes de l'accompagnement de l'endométriose en naturopathie :
  - ✓ Régulation Hormonale
  - ✓ Inflammation et oxydation
  - ✓ Endométriose et microbiote
  - ✓ Immunité
  - ✓ Accompagnement de la douleur

Après- midi :

- Les trois techniques naturopathiques majeures (nutrition, exercices physiques, relation d'aide) pour l'accompagnement des clientes consultant pour une endométriose

- Utilisation d'autres techniques naturopathiques : hydrologie, approches énergétiques (les apports précieux de la MTC), phyto-aroma, compléments alimentaires...

- Clés d'accompagnement des principaux troubles annexes liés à la pathologie : stress, troubles digestifs, fatigue, infertilité…

Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- QCM en fin de formation

Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

Accessibilité et handicap

Pour tout personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.