



## SOINS ENERGETIQUES AVEC LUCY

info@lucyharmer.com

www.lucyharmer.com

M : +41 (0)78 726 32 22

**Lucy Harmer** est experte en feng shui et purification d'espace, enseignante et auteur de plusieurs livres, dont La purification de l'espace ou le feng shui de l'intuition, Les 12 animaux totems de l'astrologie chamanique et Apprivoisez votre animal totem. En tant que Prêtresse en chamanisme celtique et Maître de reiki, Lucy a étudié toutes sortes de techniques de guérison et a plus de 30 années d'expérience en méditation et yoga. Pendant de nombreuses années, elle a utilisé une palette de techniques de guérison dans son cabinet et maintenant donne des soins énergétiques à distance. Lucy a créé le Centre Innerelf® en l'an 2000. Au sein du centre, elle offre des cours, des formations professionnelles et des consultations en feng shui et purification d'espace, soins énergétiques et abondance. Le centre Innerelf a pour but de créer une harmonie et un sentiment de bien-être dans les lieux d'habitation et de travail, créant ainsi une meilleure qualité de vie. Il vous encourage au niveau personnel à retrouver un équilibre, à réaliser et à concrétiser vos rêves.



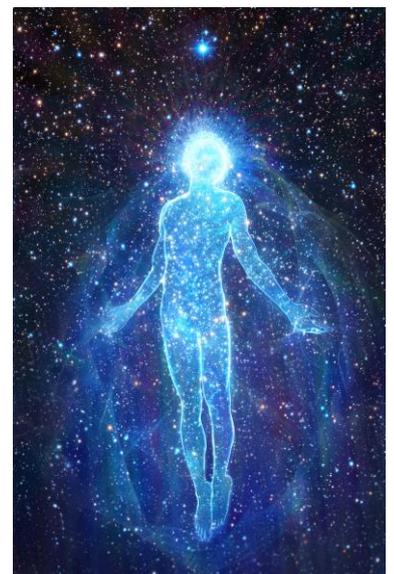
## SOINS LYRIENS

Les lyriens sont des êtres de lumière de la constellation de la Lyre. Leurs techniques de guérison, que l'on retrouve dans certaines civilisations antiques comme l'Égypte, sont fondées sur le pouvoir de l'amour et l'expansion de la conscience par la lumière et l'harmonie des sons. Les soins lyriens regroupent plusieurs techniques dont la guérison à travers la conscience et la fréquence vibratoire des sons et des couleurs, la visualisation créative, les symboles secrets, les prières divines et les sons et chants sacrés.

Un soin lyrien nettoie le champ électromagnétique d'une personne, ainsi que son champ éthérique et son champ astral. Il ôte toute malveillance, sort, incantation, formes de pensées négatives ou blocages énergétiques.

Un soin lyrien permet de transformer nos programmes inconscients qui nous empêchent d'avancer, d'atteindre nos objectifs et de réaliser nos projets de vie. Souvent ces programmes sont faits de schémas acquis dans l'enfance et de croyances limitantes, mais parfois ces schémas peuvent être transgénérationnels. En tant qu'êtres de lumière, nous avons dans chacun de nos centres d'énergie (ou chakras) des « cartes mémoires de lumière » où sont ancrés ces programmes.

En ancrant de nouveaux programmes et codes de lumière, une personne peut retrouver toute son énergie vitale, son essence divine, se reconnecter à sa puissance intérieure et éveiller son plus haut potentiel. Un soin lyrien peut aussi révéler et activer ses dons (écriture, art, guérison, communication animale, affinités avec les plantes et élémentaires, enseignement, capacités personnelles et plus encore).



**La consultation se fait à distance par Zoom ou WhatsApp.**

**La consultation dure 60 ou 90 minutes et coûte respectivement 150 ou 200 CHF**

**Si vous désirez prendre un rendez-vous, appelez au 078 726 32 22**



## REIKI

Le Reiki est une technique de guérison japonaise développée il y a plus de 2500 ans au Tibet puis redécouverte par le Dr. Mikao Usui vers la fin du XIXe siècle. Cette technique transmet l'énergie vitale universelle et accélère la capacité de guérison naturelle du corps physique et apporte davantage de lumière aux différents corps énergétiques. Le Reiki peut être assimilé à la grâce divine et accélère notre développement personnel et spirituel en attirant les bonnes opportunités et les personnes qui seront les mieux placées pour nous aider sur notre parcours de vie. Le reiki peut aussi être utilisé pour dynamiser de futurs projets.

Chaque consultation est unique et personnalisée, adaptée aux circonstances de chaque cas. Le client est assis ou s'allonge confortablement chez lui et la thérapeute lui transmet l'énergie vitale universelle. Les bienfaits du Reiki sont les suivants : renforce la capacité de guérison naturelle du corps, donne un regain d'énergie et de force intérieure, purifie le système énergétique, détend et équilibre, soulage les douleurs, élimine les toxines, renforce le système immunitaire, rééquilibre les émotions, traite les symptômes et les causes de maladies et aide au développement spirituel. Le Reiki peut également relâcher les blocages émotionnels, augmenter le niveau d'énergie et diminuer le stress au quotidien.

**La consultation se fait à distance par Zoom ou WhatsApp.  
Une consultation dure entre 45 et 60 minutes et coûte 100 ou 150 CHF.**

**Si vous désirez prendre un rendez-vous, appelez au 078 726 32 22**



## BOLS CHANTANTS EN CRISTAL

Le son que produisent les bols chantants en cristal est extrêmement pur et permet de ramener une personne à son taux original de fréquence vibratoire. Le cristal pur contient le spectre entier de lumière qui correspond aux sept centres d'énergie du corps humain. Ainsi, les bols de cristal peuvent guérir en amenant de la couleur, de la lumière et du son dans l'aura humaine. Chaque bol chantant en cristal est fait de 98,9% de quartz silicone et comme le corps physique est également composé d'un bon nombre de substances cristallines comme les os et même le liquide colloïdal de notre cerveau, les bols chantants en cristal peuvent équilibrer notre champ électromagnétique. Il est possible d'atteindre différents états de conscience altérés en écoutant la musique provenant des bols en cristal, de libérer des blocages émotionnels et de rétablir une harmonie au niveau de l'âme.

Lors d'une session de bols chantants en cristal, la situation et l'état de chaque participant est analysé afin de déterminer quelle est le type de guérison dont cette personne a besoin. Comme les bols chantants en cristal peuvent être programmés, le thérapeute porte une attention toute particulière aux intentions que chaque participant veut voir se manifester dans sa vie. Les participants se couchent sur des tapis confortables et la thérapeute joue pendant 30 minutes env. La plupart des participants font l'expérience de sortir de leur corps et d'aller au-delà du son, permettant ainsi à leur corps de guérir à un niveau cellulaire.

**La consultation se fait en présentiel, soit chez Lucy ou à votre domicile.  
Elle dure 2 heures et coûte 300 CHF (50 CHF par heure de déplacement).  
La consultation peut être pour une personne ou un petit groupe jusqu'à 4 personnes. Grand groupes sur demande.**

**Si vous désirez prendre un rendez-vous, appelez au 078 726 32 22**



## SOINS CHAMANIKES

Lors de la première consultation, le thérapeute prend un bilan de santé et détermine les meilleures techniques de guérison adaptées à chaque cas. La première consultation dure environ 90 minutes et les prochaines consultations durent entre 45 et 60 minutes. Le thérapeute utilise une palette de technique de guérison :

### ***Le voyage chamanique***

Le voyage chamanique permet d'altérer votre niveau de conscience, de vous connecter à votre voix intérieure, de comprendre vos rêves, trouver des réponses aux difficultés du quotidien, communiquer avec l'esprit des plantes, des animaux, etc. Il peut vous aider à vous sentir entier dans votre vie et à retrouver toute votre vitalité.

### ***Le recouvrement d'âme***

Le recouvrement d'âme permet d'aller chercher et ramener les parties d'âme que vous auriez perdues au cours de votre vie suite à des chocs physiques, émotionnels, mentaux ou spirituels ou à des situations de vie difficiles. Par exemple, vous pourriez avoir perdu de l'énergie et de la vitalité à la suite d'une longue maladie, d'une opération, d'un accident, d'une rupture, de la perte d'un être cher, d'une dépression, etc.

### ***L'extraction***

L'extraction permet d'ôter d'une personne toute « intrusion » ou énergie qui ne lui appartient pas, comme des maux, formes pensées, entités, sorts, maléfices, « énergie agressive », et parfois même des « âmes » qu'il faut faire passer dans la lumière. Il s'agit ensuite de réparer les « brèches » qui ont été causées par ces « intrusions ».

### ***Retrouver sa voix/voie***

De nos jours, de plus en plus de personnes se sentent perdues face à leur parcours de vie. Cette puissante technique de guérison chamanique permet à une personne de retrouver sa voix/voie et de commencer à nouveau de suivre et de s'épanouir sur son chemin de vie.

### ***Médecine de l'esprit des plantes***

Les plantes médicinales chamaniques peuvent être utilisées pour guérir le corps, l'âme et l'esprit d'une personne. Les plantes ont une conscience innée pour vivre en harmonie et sont heureuses de partager leur savoir et sagesse sacrée avec nous.

La guérison chamanique par les plantes n'utilise pas l'aspect physique de la plante. Lors d'une consultation, les esprits de différentes plantes sont invoqués et leurs propriétés et leurs forces sont insufflées dans le corps subtil de la personne. De nos jours, de plus en plus de maladies sont causées par un déséquilibre énergétique ou spirituel et se situent au niveau du mental, de l'émotionnel et de l'âme. L'utilisation de l'énergie pure des plantes est extrêmement efficace pour guérir ce type de maladies. Les plantes vous apportent un nouvel équilibre, une harmonie et de la joie dans votre vie.



**La consultation se fait à distance par Zoom ou WhatsApp.**

**La première consultation dure environ 90 minutes et coûte 200 CHF et les prochaines sessions durent 45 ou 60 minutes et coûtent 100 CHF ou 150 CHF.**

**Si vous désirez prendre un rendez-vous, appelez au 078 726 32 22**