

**Prof. Dr. Antonio Vespasiani**

Professore in Clinica Ortopedica dell'Università di Milano  
Primario F.R. del Centro di Chirurgia della MANO dell'Istituto Ortopedico 'G.Pini' di Milano

### **Sulla Crioterapia Sistemica o Total Body**

**Ho conosciuto la crioterapia sistemica ,30 anni fa in un Ospedale Reumatologico tedesco dove era in funzione una camera del freddo( Kaltekammer),e ne rimasi subito folgorato e impressionato ,avendo anche potuto conoscere e parlare con i molti pazienti dell'Ospedale ,che praticavano da ricoverati la terapia del freddo: Scrisi a quel tempo su un giornale medico di questa terapia ,ma constatai di persona ,anche parlandone lo scarso interesse che potrei oggi sintetizzare ,siamo Latini ,amanti del caldo ,con il culto del ferragosto , perchè mai subire questa punizione !!**

**Da allora ho mandato decine di pazienti affetti da A.R. Spondilite di Bechterew , Fibromialgie et aliis a questo Ospedale per essere ivi curati con la Camera del freddo, e ricevendo sempre il ringraziamento di questi pazienti.**

**La camera del freddo imponeva costi molto alti e una quantità di azoto enorme ,e per questo che in Italia non ha trovato fortuna , mentre la CRIO-CABINA,che oggi qualcuno chiama ancora crio-sauna termine improprio e in perfetta antitesi, ha risolto egregiamente questa grave lacuna.**

**Credo in assoluto di essere stato tra i primi ad avere l'impianto CRYOMED nel mio studio(2013) ,dove pratico la crioterapia 2 volte per settimana ,con notevole beneficio dei pazienti trattati,che hanno superato la modesta cifra di 779 ,e per sole indicazioni di carattere ortopedico-traumatologico , e per le sindromi muscolo-scheletriche , vertebrali , fibromialgia, sindromi da deficit del sistema immunitario ,,et varie altre : a tutt'oggi mai osservati fenomeni di intolleranza ,o disturbi di qualsiasi funzione , ma sempre risposte positive,e conferma dei benefici della crioterapia :**

**Ho scritto numerosi articoli sulla crioterapia ,e fatte molte conferenze: ma il nodo sono le Società scientifiche e la lobby dei Reumatologi ,che non ne parlano affatto , oppure dicono che le guarigioni non sono definitive perchè mancano le prove scientifiche:tutte queste scuse sono pretesti per non ammettere i vantaggi della crio che nel peggiore dei casi lascia le condizioni immutate , ma che rispetto ad altri trattamenti fatti con CALORE superficiale o profondo (US-Tecar-Onde-d'urto ecc. ecc)non nuoce mai , non intossica , non provoca reazioni contrarie e spesso danni maggiori, ma da sempre una risposta positiva!**

**Gentile Collega ,non vorrei dire di più,ma a sintesi di questa breve lettera ,testimonio la mia frequenza settimanale alla crioterapia,mentre le faccio grazie dei suoi vantaggi!**

**Un Cordiale saluto**

**Prof. Dott. Antonio Vespasiani  
Professore di Clinica Ortopedica  
dell'Università di Milano**

**Milano 10 Aprile 2019**