

VOU LIGAR PRO

180

SERVIÇOS
DE PROTEÇÃO
À MULHER
EM SITUAÇÃO
DE VIOLÊNCIA



Como a legislação pode proteger a mulher contra a violência?

A violência contra a mulher é um tipo de violação de direitos humanos e liberdades fundamentais que vem apresentando dados alarmantes em nossa sociedade. Com grande índice de episódios repetitivos, acaba sendo, em sua maioria, mascarada pelo silêncio.

É importante notar que, na maior parte dos casos, a violência acontece dentro da própria casa da vítima. A lei Maria da Penha (nº 11.340/2006) define os tipos de violência (sexual, física, psicológica, moral e patrimonial) contra a mulher e aponta formas de evitar ou interromper a agressão a partir de uma relação de conveniência, afeto ou laço consanguíneo – e se aplica aos maridos, namorados, filhos, sogros, padrastos – que morem ou não na mesma casa que a mulher – e aos ex-companheiros. A lei também protege a mulher que sofre violência praticada por sua namorada, esposa ou companheira.

E se a motivação do crime for a condição de ser mulher, o caso é enquadrado na lei do Feminicídio (13.104/2015), que prevê aumento da pena em 1/3 quando cometido contra gestantes, menores de 14 anos, maiores de 60 anos ou pessoas com deficiência. A punição também é rigorosa se a violência for cometida na presença de parentes próximos da vítima.

Renata Souza

Deputada Estadual

Vice-presidenta da Comissão de Defesa
dos Direitos da Mulher - CDDM ALERJ

Como pedir ajuda?

Se você sofrer algum tipo de violência procure a Delegacia da Mulher (DEAM) da sua cidade e, se for uma emergência, ligue para 190 e peça o apoio da polícia.

DISQUE DENÚNCIA 180 – Canal criado pelo Governo Federal para atendimento em todo o país. A ligação é gratuita e sigilosa, funciona 24 horas, todas os dias da semana.

DISQUE-MULHER (21) 2332-8249 – Canal de atendimento que orienta mulheres em situação de violência e discriminação.

APLICATIVO MARIA DA PENHA VIRTUAL

<https://maria-penha-virtual.tjrj.jus.br/>

Para denúncias e acolhimento de pedidos de medida protetivas de ocorrências de residentes na capital do Rio de Janeiro.

Em caso de emergência, chamar 190 Patrulha Maria da Penha

Esta cartilha foi atualizada em setembro de 2021 e pode haver alterações.

CAPITAL – RIO DE JANEIRO

- **SOS MULHER – Rede de atendimento e serviço da Comissão de Defesa dos Direitos da Mulher (CDDM ALERJ)**

Whatsapp: 21 97473-5876 e 96720-2393

Atendimento: de Seg a Sex das 9h às 17h.

- **Centro Especializado de Atendimento à Mulher Chiquinha Gonzaga**

Rua Benedito Hipólito, 125

Praça Onze - Centro

Telefone: (21) 98555-2151

Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 9h às 17h

Atendimento remoto pelo whatsapp (21) 98555-2151

- **Centro Integrado de Atendimento à Mulher (CIAM) Márcia Lyra**

Rua Regente Feijó, 15 – Centro

Telefone: (21) 2332-7199 / 2332-7200

Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 8h às 17h

- **Centro de Referência de Mulheres da Maré Carminha Rosa**

Rua 17, s/nº – Vila do João – Maré

(anexo a posto de saúde)

Telefone: (21) 3104-9896 / 3104-5170

Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 9h às 16h

- **Centro de Referência para Mulheres Suely Souza de Almeida**
Praça Jorge Machado Moreira, 100
Cidade Universitária
Telefone: (21) 3938-3773 / 3938-3720
Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 9h às 16h
- **CASA DA MULHER CARIOCA DINAH COUTINHO**
Rua Limites, 1349, Realengo.
Telefone: 21-3464 1870
E-mail: casadamulherdinahcoutinho@gmail.com
Atendimento: 10h às 16h
- **CASA DA MULHER TIA DOCA**
Rua Júlio Fragoso, 47, Madureira.
Telefones: 21 2452 2217 ou 21 3796 0228
E-mail: casadamulhertiadoca@gmail.com
Atendimento: 10h às 16h
- **DISQUE MULHER**
Rua Regente Feijó, 15, Centro/RJ
(21) 2332-8249
- **NUAM Complexo do Alemão**
45ª DP - Complexo do Alemão
Rua Nova sem número, Itararé
(entrada pela Estação Itararé do Teleférico)
Tel.: 3885-4486

- **NUAM Rocinha**
 11ª DP- Rocinha
 Rua Bertha Lutz, 84
 Telefone: (21) 2334-6904
- **NUAM Santa Cruz**
 36ª DP – Av. Dom João VI, 67 – Santa Cruz
 Telefone: (21) 2333-7246
- **DEAM Centro**
 Av. Visconde do Rio Branco, 12 – Centro - RJ
 Telefone: (21) 2334-9859 / 3657-4323
- **DEAM Zona Oeste**
 Est. Do Piaí, lote 7 e 8, quadra 89 – Guaratiba
 Telefone: (21) 2334-8913/ 2334-8914
- **DEAM Jacarepaguá**
 Rua Henriqueta, 197 – Tanque
 (Ref. Rua do Posto de Saúde, do Corpo
 de Bombeiros e da CEDAE)
 Telefone: (21) 2332-2578
- **CEJUVIDA – Central Judiciária de Abrigamento
 Provisório da Mulher Vítima de Violência**
 Plantão Judiciário – Rua Dom Manoel, s/nº Em
 frente ao Prédio do Museu da Justiça
 Telefones: (21) 3133-3894 / 3133-4144
 Horário de atendimento: a partir das 6h
 Horário de Funcionamento: 18h a 11h do dia seguinte,
 finais de semana e feriados

- **NUDEM – Núcleo de Defesa dos Direitos da Mulher**

Rua do Ouvidor, 90 – 4º andar – Centro

Telefone: (21) 2332-6371

Whatsapp: (21) 972268267 - Observação:
atendimento Remoto - Texto e Áudio

Emails:nudem@defensoria.rj.def.br

- **CAMTRA – Casa da Mulher Trabalhadora**

<https://camtra.org.br/>

Tel:21 2544-0808

Rua da Lapa, 180 / sala 806

Centro, Rio de Janeiro – RJ

Funcionamento: segunda a sexta das 10h às 18h

HOSPITAIS DE EMERGÊNCIA QUE ATENDEM VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA SEXUAL

- **Hospital Municipal Souza Aguiar**

Praça da República, 111 – Centro, Rio de Janeiro, RJ

- **Hospital Maternidade Maria Amélia Buarque de Hollanda**

Rua Moncorvo Filho, 67 Centro, Rio de Janeiro, RJ

- **Hospital Municipal Miguel Couto**

Rua Mário Ribeiro, 117 – Gávea, Rio de Janeiro, RJ

- **Hospital Municipal Paulino Werneck**
Estrada da Cacuia, 745
Ilha do Governador, Rio de Janeiro, RJ
- **Hospital Municipal Salgado Filho**
Rua Arquias Cordeiro, 370 – Méier, Rio de Janeiro, RJ
- **HGB - Hospital de Bonsucesso**
Av. Londres, 616, Bonsucesso, Rio de Janeiro, RJ
- **Hospital Maternidade Carmela Dutra -**
Rua Aquidabã, 1037 – Lins de Vasconcelos
Rio de Janeiro, RJ
- **Hospital Maternidade Herculano Pinheiro**
Av. Min. Edgard Romero, 276
Madureira, Rio de Janeiro, RJ
- **Hospital Municipal Francisco da Silva Telles**
Avenida Ubirajara, 25 – Irajá, Rio de Janeiro, RJ
- **Hospital Maternidade Alexander Fleming -**
Rua Jorge Schimdt, 331 – Marechal Hermes
Rio de Janeiro, RJ
- **Hospital Municipal Lourenço Jorge
Maternidade Leila Diniz**
Av. Ayrton Senna, 2000 – Barra da Tijuca
Rio de Janeiro, RJ

- **Hospital da Mulher Mariska Ribeiro -**
Praça 1º de Maio, s/n – Bangu, Rio de Janeiro, RJ
- **Policlínica Lincoln de Freitas Filho**
Rua Álvaro Alberto, 601
Santa Cruz, Rio de Janeiro, RJ
- **Hospital Municipal Pedro II**
Rua do Prado, nº 325 – Santa Cruz, Rio de Janeiro, RJ
- **Hospital Estadual Albert Schweitzer -**
Rua Nilópolis, 329, Realengo, Rio de Janeiro – RJ
- **Hospital Estadual Carlos Chagas**
Rua Gal. Osvaldo Cordeiro de Faria, nº 466
Marechal Hermes, Rio de Janeiro, RJ
- **Hospital Estadual Eduardo Rabello**
Estrada do Pré, s/n – Senador Vasconcelos
Rio de Janeiro, RJ
- **Hospital Estadual Rocha Faria**
Avenida Cesário de Melo, 3215
Campo Grande, Rio de Janeiro – RJ
- **Hospital Estadual Getúlio Vargas**
Rua Lobo Júnior nº 2293 – Penha, Rio de Janeiro, RJ

MUNICÍPIOS DO ESTADO DO RJ

ANGRA DOS REIS

- **Coordenadoria de Políticas Públicas para as Mulheres**

Rua Honório Lima, nº 127 – Centro - Angra dos Reis
Tel.: (24) 3365-5772

ARARUAMA

- **Centro de Referência de Atendimento à Mulher**

Rua Bernardo Vasconcelos, 1044 – Centro
Telefone: (22) 2665-3131
Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 8h às 17h

ARRAIAL DO CABO

- **Secretaria de Sustentabilidade,**

Promoção da Igualdade Racial e Direitos da Mulher
Rua Duque de Caxias, 37 Praia dos Anjos
– Arraial do Cabo CEP.: 28.930-000

BELFORD ROXO

- **Centro Especializado de Atendimento à Mulher de Belford Roxo - CEAMBEL**

Av. Joaquim da Costa Lima, 2490, Santa Amélia

Telefone: (21) 2761-5845

Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 8h às 17h

CABO FRIO

- **Superintendência dos Direitos da Mulher/ CEAM - Centro Especializado de Atendimento a Mulher**

Rua Florisbela Rosa da Penha, 292 – Braga

Telefone: (22) 99808-2557

Horário de atendimento: 2ª a 6ª 8h30 às 16h30.

- **Delegacia de Atendimento à Mulher de Cabo Frio (DEAM - CF)**

R. Getúlio Vargas, sn · (22) 98106-2445

Atendimento de 10h às 21h

CAMPOS DOS GOYTACAZES

- **Delegacia Especializada de Atendimento à Mulher**

Rua Barão de Miracema, 231 – Referência no mesmo prédio da 134ª Delegacia

Telefone : (22) 2726-5293/ (22) 2724-1580

Horário de atendimento:

Administrativo: 2ª a 6ª das 10h às 16h

Plantão 24h

DUQUE DE CAXIAS

- **Centro de Atendimento à Mulher Vera Lúcia Pereira**

Rua: Av. Marechal Floriano, 525, Jd. 25 de Agosto.

Telefone : (21) 2653-2546

Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 9h às 17h

- **Casa da Mulher Caxiense Ruth Cardoso**

Alameda Rui Barbosa – Quadra 17 – Lote 8

Jardim Primavera

Telefone : (21) 2773-1896

Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 9h às 17h

- **CEAM Idalcide do Prado Lameu**

Funciona no mesmo local da Casa da Mulher Caxiense
Alameda Rui Barbosa – Quadra 17 – Lote 8
Jardim Primavera
Telefone: (21) 2773-1896
Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 9h às 17h

- **Centro de Defesa da Vida**

Av. Governador Leonel de M. Brizola 1861
Duque de Caxias, RJ
Telefone: 3774-3993
cdvida_defesadavida@hotmail.com

ITAPERUNA

- **CIAM - Centro Integrado de Atendimento à Mulher**

Rua Galdino Lessa, nº 47, Centro, Itaperuna
Telefone: (22) 3824-1665
Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 8h às 17h

ITABORAÍ

- **Centro de Atendimento à Mulher de Itaboraí**

Travessa Agenor Castor dos Santos, 45 – Centro
Telefone: (21) 2635-3452
Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 8h às 17h

JAPERI

- **Localizado no anexo da Secretaria Municipal**
de Assistência Social e Trabalho
(Av. São João Evangelista, S/n , Centro de Engenheiro
Pedreiro – Japeri)
Atendimento de Seg a Sex das 9h às 17h.

MACAÉ

- **CEAM Macaé**
Rua São João, 33 - Centro (Ref. ao
lado da Delegacia de Macaé
Telefone: (22) 2796-1045
(Telefax) 2772-5202 / 2791-6620
ceam@macae.rj.gov.br
Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 8h às 17h

MARICÁ

- **Casa da Mulher Maricá**
Rua Uirapurus, 50 – Flamengo
Telefone : (21) 3731-5636
Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 8h às 17h

MESQUITA

- **Coordenadoria Municipal de Política para Mulheres / Espaço Mulher Mesquitense**

Rua Libania, 195 – Vila Emil

Telefone: (21) 2697-2750

Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 10h às 17h

- **Centro Especializado de Atendimento à Mulher - CEAM**

Rua Paraná, 1 – Sala 210, 2º andar do Fórum

Telefone: (21) 2797-8661 / 2697-2750

Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 10h às 17h

NILÓPOLIS

- **Casa da Mulher Nilopolitana**

Rua Antônio João Mendonça, 65

Telefone: (21) 2691-6887

Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 9h às 17h

NITERÓI

- **CODIM - Coordenadoria de Políticas e de Direitos das Mulheres**

Rua Cônsul Francisco Cruz, 49 – Centro (perto da Universidade Salgado de Oliveira)

Telefone: (21) 2719-3047 / 2620-1993 / 2620-6638

Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 9h às 17h

- **CEAM - Centro Especializado de Atendimento à Mulher**

Rua Cônsul Francisco Cruz, 49 - Centro (perto da Universidade Salgado de Oliveira)

Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 9h às 17h

NOVA FRIBURGO

- **CREM - Centro de Referência da Mulher de Nova Friburgo**

Av. Alberto Braune, 223 – Centro

Telefone: (22) 2525-9226

Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 8h às 18h

NOVA IGUAÇU

- **CIAM - Centro Integrado de Atendimento à Mulher**

Av. Henrique Duque Estrada Mayer, 149, Fundos Alto da Posse

Telefone: (21) 3773-3287 / 2698-6008

Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 9h às 17h

- **CEAM Nova Iguaçu - Centro Especializado de Atendimento à Mulher**

Av. Rua Teresinha Pinto, 297, 2º Andar

Telefone: (21) 2698-2562 / 2668-6383

Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 9h às 19h

PARACAMBI

- **Centro de Referência e Atendimento às Mulheres em Situação de Violência Clarice Lavras da Silva – CRAMP/SV**

Rua São Paulo, s/nº, Guarajuba, Paracambi.

(Ref.: Antigo Posto de Saúde)

CEP: 26.600-000

Tel.: (21) 3693-4685

Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 8h às 17h

PETRÓPOLIS

- **CRAM - Centro de Referência e Atendimento à Mulher Tia Alice**

Rua Santos Dumont, nº 100

Telefone: (24) 2243-6612 / 2244-8995

Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 8h às 17h

PINHEIRAL

- **Coordenadoria da Mulher de Pinheiral**

Atua na prevenção, atendimento de emergência é feito no CREAS

Rua Bulhões de Carvalho, 151 - Rolamão

Telefone: (24) 3356-3084 – Ramal: 202

Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 8h às 17h

QUEIMADOS

- **CEAM - Centro Especializado de Atendimento à Mulher**

Estrada do Lazareto, 85 – Centro

Telefone: (21) 2665-2508

Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 8h às 17h

QUISSAMÃ

- **CEAM Quissamã**

Rua Visconde de Ururai, 595, Centro

Telefone: (21) 2768-1776

Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 8h às 17h

RESENDE

- **Coordenadoria de Política para Mulheres**

Rua Augusto Xavier de Lima, 251

Jardim Jalisco

Telefone: (24) 3354-8836/3354-3822

Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 8h às 17h

- **Núcleo Integrado de Atendimento à Mulher**

Rua Macedo de Miranda, 81, Jd Jalisco

Telefone: (24) 3360-9824

Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 8h às 17h

RIO DAS OSTRAS

- **CEAM Rio das Ostras**

Av. Governador Roberto Silveira, S/N; Costa Azul

Telefone: (22) 2771 - 3125

Horário de atendimento: 2^a a 6^a das 9h às 17h

(no mesmo endereço funciona a Patrulha Maria da Penha, coordenada pela Guarda Municipal de Rio das Ostras)

- **Patrulha Maria da Penha Rio das Ostras**

Av. Governador Roberto Silveira, S/N; Costa Azul

Telefone: (22) 2771-5000 / 0800 022 6301

SAQUAREMA

- **Secretaria Municipal da Mulher**

Rua Regociano de Oliveira, (ao lado da Escola Joaquim Costa – Lápis de Cor)

Telefone: (21) 2653-0658

Horário de atendimento: 2^a a 6^a das 9h às 17h

- **Centro de Atendimento à Mulher**

Rua Regociano de Oliveira, (ao lado da Escola Joaquim Costa – Lápis de Cor)

Telefone: (21) 2653-0658

SÃO GONÇALO

- **CEOM - Centro Especial de Orientação à Mulher Zuzu Angel**
Rua Camilo Fernandes Moreira, S/N – Neves
Telefone: (21) 96427-0012
Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 9h às 15h

SÃO JOÃO DE MERITI

- **Superintendência de Direitos da Mulher**
Rua Defensor Público Zilmar Pinaud, 122
Vilar dos Teles
Telefone: (21) 2662-7626
Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 8h30 às 17h30
- **Centro de Referência e Atendimento à Mulher Meritiense**
Rua Defensor Público Zilmar Pinaud, 122
Vilar dos Teles
Telefone: (21) 2651-1198
Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 9h às 17h

SILVA JARDIM

- **Secretaria Municipal Especial dos Direitos das Mulheres e das Minorias**

Rua Augusto Antônio de Amorim, 254
Caju – Silva Jardim CEP. 28.820-000
Tel.: (22) 2668-2181

- **Centro de Referência da Mulher**

Rua Augusto Antônio de Amorim, nº 254
Caju – Silva Jardim CEP. 28.820-000
Tel.: (22) 2668-2181
Atendimento: segunda a sexta de 8h às 17h

SEROPÉDICA

- **NIAM Seropédica - Núcleo Integrado de Atendimento à Mulher**

Travessa Abgail Vicente de Lima nº 28 A
Fazenda Caxias
Telefone: (21) 3787-6042 / 3787-3763 / 3787-6796
Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 8h às 17h

TANGUÁ

- **CEAM - Centro Especializado de Atendimento à Mulher**

Rua Demerval Garcia de Freitas, 112 - Centro

Telefone: (21) 2747-2879

Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 8h às 17h

TERESÓPOLIS

- **Secretaria Municipal de Direitos da Mulher**

Av. Lúcio Meire, 375 – Antigo Fórum

(ref. em frente à loja Sai de Baixo) – Centro

Telefone: (21) 2742-1038

Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 9h às 18h

- **CRAM Teresópolis**

Av. Lúcio Meire, 375 - Antigo Fórum (ref. em

frente a loja Sai de Baixo) 2º Andar - Centro.

Telefone: (21) 2742-1038

Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 9h às 18h

VOLTA REDONDA

- **Secretaria Municipal de Políticas para Mulheres e Idosos e Direitos Humanos (SMIDH)**
Rua Antônio Barreiros 232, Nossa Senhora das Graças
Telefone: (24) 3339-9025
Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 8h às 17h

- **CEAM - Centro Especializado de Atendimento à Mulher**
Rua Antônio Barreiros 232, Nossa Senhora das Graças
Telefone: (24) 3339-9025
Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 8h às 17h



Este recurso foi custeado com a parcela
de Descentralização Orçamentária de Custeio Individualizado
para Gabinete Parlamentar -
DOCIGP da ALERJ

Distribuição gratuita
Tiragem: 1.000 exemplares

Rio de Janeiro, outubro de 2021