



Des rives de la Marne



Conseil citoyen des Rives de la Marne

Séance du mardi 22 octobre 2019

Présents : Mme Valérie KNUR, M. Alain LE MASSON, M. Bruno MARTIN, Mme Brigitte VIGROUX, Mme Nathalie CLÉMENT-GUILGARS.

Excusées : Mme Gisèle MORELLEC.

=====

Ordre du jour

- 1. Approbation du PV de la séance du 19 septembre 2019**
- 2. Mise en œuvre du programme d'actions de 2019**
 - Bilan conférence-débat
 - Formation Code de la route
 - Sortie cirque Romanès
- 3. Programme d'actions 2020**
 - Propositions d'action 2020
 - Élaboration du Contrat de ville
- Questions diverses.
 - Proposition Parabole d'un conseil de quartier
 - Réunion bilan en mairie le mercredi 13 novembre

Examen de l'ordre du jour

1. Approbation du PV de la séance du 19 septembre 2019

Le Conseil citoyen adopte le projet de PV de la séance du 19 septembre 2019. Ce PV sera adressé à Mmes D. AGOURIDAS (Préfecture), N. ETIENNE (Conseil Départemental) et C. NICOLEAU (Ville de St Maur).

2. Mise en œuvre du programme d'actions de 2019

○ Bilan conférence-débat

Le Conseil citoyen prend connaissance de l'analyse réalisée sur la base des retours de questionnaires de satisfaction recueillis auprès des participants.

Une analyse réalisée par l'exploitation de 63 retours de questionnaires. Pour une participation estimée à près de 120 personnes. La différence entre le nombre de retours et celui des participants peut notamment s'expliquer par la présence de couples et de familles.

- ✚ La participation par sexe :
 - 77 % femmes - 23 % hommes
- ✚ Habitant :
 - Rives de la Marne -St Maur Créteil : 25 %
 - St Maur : 70 %
- ✚ Satisfaction exprimée :
 - Une note moyenne de : 8,24 /10.
 - plus élevée pour le seul QPV : 9,5/10.
 - 97 % souhaitent participer à une prochaine Conférence-débat.

Les points forts : (verbatim)

Explication claire – Très bon sujet – Bonne réponse aux questions – Excellente présentation – La conférencière – Intervention accessible – Les informations – La conférence-débat – Le débat – Conseils et débat – Bonne intervention du Dr Albouze – L'ensemble – Questions/réponses – Thème et intervenante – Introduction – Thème et qualité de l'exposé – Le thème (2) – L'humour – Clarté Q/R – Un buffet extraordinaire – Intéressant – Bon débit – Simplicité des explications – Claire, intéressant – Simplicité des explications – L'ensemble du programme – Les différents stades du sommeil –

Conseil citoyen du 22 octobre 2019

Personnalité de la conférencière – Explications claires – La qualité de l'intervenante – Tout – Sujet bien développé – Bien expliqué – Tout sur le sommeil – Questions/réponses – Qualité de l'alimentation et le sommeil – La façon d'aborder le sujet – L'animation – Pédagogique et accessible – Très bonne synthèse – Illustration très claire – Permet une meilleure compréhension du sommeil – Les échanges après la conférence – Qualité de l'exposé – La variété des informations – Les réponses aux nombreuses questions – L'ensemble – Une conférence au QPV avec de vrais professionnels à notre écoute – La clarté des explications – Conférence et buffet copieux – Le temps laissé aux Q/R – Tout – Professionnalisme de l'intervenante – Complet – Exposé simple – Facilité pour poser des questions – Bonne initiative -

Les améliorations souhaitées :

Visuels – visualisation – Continuer – Mal compris – Accent – Élocution trop rapide – Ecran trop petit – Recadrer les questions si trop personnelles – Intégrer des exemples pratiques – Attente de plus de détails – Rien appris – Trop court – Beaucoup de questions – Trop survolé – Ecran trop petit – Sujet trop rapide – Exposé pas assez approfondi – Moins de bruit – Aucune c'est parfait – Un écran plus grand – C'est très bien comme cela – Contenu trop simpliste – déjà vu – Tout va bien – Débit un peu trop rapide Présentation banale et simplette – Rien appris – Rien , banalité, aucune réponse – Présentation diaporama trop rapide – Aucune cela m'a plu – Parler moins vite – Personne qui articule plus ses paroles – Je n'ai appris grand-chose, très bonne initiative quand même, continuer – Visuels pas assez visibles de loin -

Thèmes pour une prochaine conférence-débat :

Activités physiques – modes de relaxation (méditation, ...) – La micro nutrition – les plantes – Les addictions – Le stress – l'hygiène de vie – N'importe : le sucre, les arbres, les voyages, ... - Parler des maladies que l'on cache – Comment entretenir sa santé au quotidien – Micronutrition et compléments alimentaires – Intolérances, allergies – Les techniques de relaxation – Microbiote – Le sport : comment en faire quotidiennement ? Améliore-t-il la vie ? – Le nautisme à St Maur – Quels sports, quels problèmes de santé ? – Comment mieux préparer les légumes pour mieux digérer ? – La ménopause – L'alimentation – La société actuelle, évolution – Les ados et les drogues – Hygiène de vie – Le bien être – Parkinson – Les émotions, la médecine traditionnelle chinoise, la mémoire transgénérationnelle – Sevrage alcoolique, prises en charge psychiatrique, aide pour la famille – Une autre alimentation (moins de viande, végétarisme) – Alimentation « alternatives » (végatarisme, véganisme) – Comment éviter Alzheimer ou le cancer, il y-a-t-il des remèdes ? Des solutions de prévention ? Diététique en général – Système digestif, microbiote -
Le Conseil citoyen se félicite du succès de cette conférence qui a bénéficié d'une affluence en sensible progression.

Le Conseil citoyen remercie les services municipaux mobilisés de leur assistance matérielle. Il remercie également les habitants des Rives de la Marne qui ont assuré le transport jusqu'au théâtre des nourritures préparées dans les locaux d'Ecophylle.

○ **Formation Code de la route**

Bruno et Nathalie rencontreront le gérant de l'auto-école pour faire un bilan de la formation, lui faire notamment part des retours stagiaires et préparer la prochaine session.

Bruno fera un projet d'affiches et de flyers pour l'information des habitants du quartier. L'affichage et le boitage sera réalisé sur l'ensemble du QPV par les conseillers citoyens.

Le Conseil citoyen souhaite démarrer cette formation début novembre.

○ **Sortie cirque Romanès**

La sortie est confirmée pour le 14 décembre à 16H00 pour 35 personnes.

Le Conseil citoyen regrette que nous ne puissions organiser de repas avec les artistes comme initialement prévu.

Le transport sera effectué par autocar. Brigitte fera une demande de devis pour ce transport. Les affiches d'informations seront réalisées par Bruno sur la base d'un texte de Gisèle.

3. Programme annuel d'actions 2020

Le Conseil citoyen souhaite structurer son programme 2020 autour des thématiques de de la santé, de la culture et de l'emploi qui avec ceux l'éducation constituent des priorités pour les habitants du QPV.

Le Conseil citoyen envisage pour son programme de l'année 2020 de construire une activité d'initiation aux arts plastiques, de proposer une conférence-débat sur l'un des thèmes suivants : La nourriture et le sport, la nourriture et la mémoire, les défenses immunitaires.

Il est également envisagé de reconduire la formation au code de la route.

La situation de l'emploi sur le quartier mobilise le Conseil citoyen depuis sa mise en place. Pour ce faire il prévoit de relancer ses échanges avec la société Septodont et son cercle d'entrepreneurs. Le Conseil citoyen a fait des propositions concrètes en ce sens.

○ **Propositions d'action 2010**

Le Conseil citoyen reçoit Mme Lydia LASOTA, plasticienne, pour un projet de création d'un atelier peinture sur le QPV. Mme LASOTA a déjà animé ce type d'activité pour des populations défavorisées de villes voisines.

Le projet s'organiserait en trois temps, une conférence sur l'art puis une visite de la maison Monet à Giverny au premier semestre, puis au deuxième la mise en place de trois ateliers de 10 personnes jeunes ou adultes le tout conclu par une exposition avec les œuvres des participants.

La première estimation de budget se monte à environ 2 000€.

Le local de Centre de loisirs apparait le plus adapté pour cette activité

○ **Élaboration du Contrat de ville**

Le président informe le Conseil citoyen des procédures envisagées pour la prolongation du Contrat de ville. Le Conseil citoyen souhaite être entièrement partie prenante, à égalité avec l'ensemble des acteurs, dans l'élaboration de la nouvelle version du contrat de ville.

4. Questions diverses.

○ **Proposition Parabole d'un conseil de quartier**

Valérie et Brigitte représenteront le Conseil citoyen le 4 novembre à la réunion organisée par Parabole.

○ **Réunion en mairie mercredi 13 novembre**

- Le Conseil citoyen sera représenté par Valérie et Alain à la réunion bilan 2019 qui se tient à la mairie le mercredi 13 novembre à 8H45.

○ **Fête de Noël du quartier**

Le Conseil citoyen est informé de la fête de Noël du quartier qui aura lieu le 18 décembre. Chaque membre est évidemment encouragé à y participer.

La séance est levée à 23H 15.

Prochaine séance du Conseil citoyen le 28 novembre à 19H, salle du local partagé I3F.