



ENDOMETRIOSE ET NATUROPATHIE

Les objectifs :

- Comprendre :
 - ✓ La réalité anatomique et physiologique de l'endométriose
 - ✓ La pathologie et ses traitements actuels
- Identifier les moyens d'accompagnement des clientes en traitement endométriose
- Faire le point sur les différentes techniques naturopathiques à disposition et leurs applications pratiques
- Appréhender la juste place de l'approche naturopathique dans le parcours médical des clientes

Les intervenantes :

- **Le Dr Marie Florin est radiologue spécialisée en imagerie de la femme.** Elle exerce à l'hôpital Tenon. Elle est titulaire d'un DIU en imagerie de la femme et d'un DIU Endométriose obtenu à l'université de Lille. Elle est membre de l'association Info Endométriose et a œuvré dans le Groupe de Travail sur le Parcours des Soins dans l'Endométriose, inscrit dans la Stratégie Nationale contre l'Endométriose, initiée par M Olivier Veran (journée 1)
- **Manon Limosin est naturopathe formée au CENATHO et formatrice au CENATHO Rennes,** spécialisée dans l'accompagnement de la grossesse, de la ménopause et des troubles gynécologiques, et tout

particulièrement de l'endométriose. Elle a également à son actif la construction et l'animation de formations des sages-femmes pour une approche complémentaire de l'accompagnement des femmes (journée 2)

Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail :

Acquisition, entretien et perfectionnement des connaissances

Moyens pédagogiques :

Cours théoriques, révisions, exercices, cas pratiques

Moyen de contrôle de l'assiduité :

Attestation d'assiduité + relevé de connexion

Le programme :

Jour 1

Matinée :

- Définition et description histologique
- L'épidémiologie de l'endométriose
- La clinique de l'endométriose
- Les examens complémentaires diagnostiques et leur place respective
- La stratégie diagnostique
- Informations des patientes et la place des associations

Après- midi :

- Traitement médical de la douleur
- Traitement chirurgical
- Les alternatives thérapeutiques non médicamenteuses
- La place de l'aide médical à la procréation (AMP)

Jour 2

Matinée :

- Rappels sur la pathogénèse et la physiopathologie de l'endométriose
- Les grands axes de l'accompagnement de l'endométriose en naturopathie :
 - ✓ Régulation Hormonale
 - ✓ Inflammation et oxydation
 - ✓ Immunité
 - ✓ Accompagnement de la douleur

Après- midi :

- Les trois techniques naturopathiques majeures (nutrition, exercices physiques, relation d'aide) pour l'accompagnement des clientes consultant pour une endométriose
- Utilisation d'autres techniques naturopathiques : hydrologie, approches énergétiques (les apports précieux de la MTC), phyto-aroma, compléments alimentaires...
- Clés d'accompagnement des principaux troubles annexes liés à la pathologie : stress, troubles digestifs, fatigue, infertilité...