



CAHIER DES ETATS GENERAUX 2025

Par le collectif Femmes de Santé



www.femmesdesante.fr
femmesdesante@hkind.co



Femmes de Santé

Les Etats Généraux.

Pour visionner le replay des Etats Généraux : <https://www.youtube.com/watch?v=SKH76Zmp8Dg&t=16s>

*Organisés par le collectif Femmes de Santé, les États Généraux visent à faire progresser des enjeux majeurs de santé en offrant aux dirigeants et leaders des **solutions concrètes, simples et économiques**, élaborées de manière collective par les adhérents et les partenaires.*

Avec plus de **2 700 membres**, Femmes de Santé s'engage à contribuer à la création d'une **santé durable, équitable et égalitaire** grâce à l'intelligence collective, la co-construction et la sororité. Le collectif met également en avant l'expertise et les initiatives des femmes dans le domaine de la santé.

Les membres du collectif, femmes et hommes, proviennent de **tous les secteurs de la santé** : public, privé, associatif, administratif, hôpitaux et entreprises. Ils comprennent des médecins, infirmières, dirigeantes, patientes expertes, aidantes, cadres de santé, étudiantes, startupeuses, pharmaciennes, consultantes, avocates, secrétaires médicales et psychologues.





Femmes de Santé

Nos thématiques.

Afin de pérenniser et d'aller encore plus loin dans nos travaux, le collectif a décidé de réaliser des cycles de 3 ans sur **les grandes thématiques travaillées par le collectif**. Cette année, notre attention s'est portée sur la santé des femmes. En 2026, nous nous concentrerons sur la santé environnementale.

Place de la femme dans le secteur professionnel de la santé



Santé des femmes



Santé environnementale





Femmes de Santé

+100

participants en
présentiel

53

participants à
distance

11

sponsors

11

partenaires

2

soutiens institutionnels

Notre impact.



Femmes de Santé

Mot d'accueil.

Nous tenons à remercier chaleureusement la **MGEN** de nous accueillir à nouveau dans leurs locaux pour nos États Généraux. C'est un véritable privilège de collaborer avec une institution si impliquée à l'amélioration du système de santé.



(...) Les études le montrent, les femmes sont plus sujettes à certains troubles (...) À la MGEN, nous avons été précurseurs en matière de santé mentale, (...) nous avons créé un établissement de santé mentale qui est bien connu, l'Institut Marcel Rivière, aujourd'hui Institut MGEN de la Verrrière (...) qui milite pour une prise en charge globale accessible et déstigmatisée (...). On propose côté complémentaire santé, des dispositifs d'écoute, des consultations de psychothérapie (...), on teste des outils digitaux innovants et on s'efforce de briser les tabous qui entourent trop souvent les questions de santé mentale.

Stéfán Gouzouguec
Vice-Président de l'offre de soins mutualiste et relations avec le monde de la santé



Nous tenons à remercier Madame **Aurore Bergé, Ministre déléguée à l'égalité entre les femmes et les hommes et de la Lutte contre les discriminations**, qui a gracieusement accepté de devenir la **marraine de nos États Généraux 2025**. Bien qu'elle n'ait pu être présente, elle a tenu à nous adresser un message.



(...) Les tabous et le manque de prise en charge ont un impact durable sur leur bien-être et leur liberté. C'est dans ce contexte que le Collectif Femmes de Santé joue un rôle décisif. Vous ne vous contentez pas de dénoncer les tabous : vous proposez des solutions concrètes, vous créez des recommandations opérationnelles, vous transformez l'information et la recherche pour que la santé des femmes ne soit plus marginalisée. Parce que la santé des femmes n'est pas une question secondaire. Elle est un pilier de l'égalité réelle entre les femmes et les hommes, une condition de justice, de dignité et de liberté.

Aurore BERGE
Ministre chargée de l'égalité entre les femmes et les hommes et de la Lutte contre les discriminations



Femmes de Santé

Nous tenons aussi à exprimer notre sincère gratitude à **Madame Marie-Pierre RIXAIN, Députée de la 4e circonscription de l'Essonne**, pour son discours lors des États Généraux et pour son soutien indéfectible à nos travaux.

Intervention.



(...) Depuis les essais cliniques, jusqu'à la conception des traitements, les spécificités des femmes ont été trop souvent ignorées, mises à distance parfois même délibérément passées sous silence. Cet étalon masculin continue de structurer notre approche du soin. Il façonne les connaissances, les protocoles, les priorités de recherche et continue aujourd'hui d'avoir des conséquences dramatiques très concrètes. Or l'invisibilisation de la santé des femmes ne relève pas que d'un impératif d'égalité mais constitue bien un véritable enjeu sanitaire.

Marie-Pierre RIXAIN
Députée de la 4e circonscription
de l'Essonne



Femmes de Santé

Un immense merci à tous ***nos sponsors*** et ***partenaires*** pour leur précieux soutien durant ces Etats Généraux. Nous tenons à exprimer notre gratitude envers chacun d'eux, car leur confiance et leur appui nous permettent de grandir et d'innover constamment. Ensemble, nous construisons une santé plus équitable, plus égalitaire et plus durable.

Nos sponsors.



GROUPE **vyv**



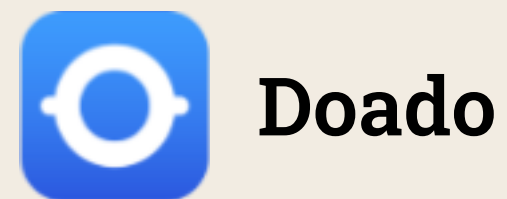
AMGEN[®]



CSL Vifor



Nos partenaires.



En préparation de nos États généraux, une **synthèse bibliographique** est réalisée par le comité éthique et scientifique du collectif. Cette année, le sujet traité concerne la Santé Mentale des Femmes, qui est la Grande Cause Nationale 2025 et 2026. Cette synthèse est ensuite présentée lors de l'évènement pour mettre en avant les **données marquantes** sur le sujet.

Les points clés de la synthèse

- Les femmes sont **2 à 3 fois plus touchées par les troubles anxieux, dépressifs et le TSPT**, avec deux périodes critiques : adolescence et périnatalité (suicide = première cause de mortalité maternelle).
- Les **facteurs biologiques** (hormones, endométriose, SOPK, ménopause) et les **violences sexistes**, la **charge mentale** et la **précarité** jouent un rôle central dans la dégradation de leur santé mentale.
- **1 femme sur 3 a déjà consulté** pour sa santé mentale ; le budget est le frein principal, suivi du manque d'orientation dans le système de soins.
- La moitié adoptent des solutions personnelles (sport, relaxation), mais **seulement 15% bénéficient d'un vrai suivi médical**.

Pour consulter l'intégralité de la synthèse :
<https://www.femmesdesante.fr/sante-des-femmes>



Présentée par **Dr Catherine AZOULAY**,
 Gynécologue endocrinologue et membre du
 comité éthique et scientifique du collectif

Dans la matinée de l'évènement, **deux ateliers collaboratifs** sont organisées. Lors de ces ateliers, des femmes de santé travaillent ensemble pour **élaborer des recommandations** destinées aux institutions, dirigeants et leaders de la santé. Ces recommandations sont ensuite présentées à l'ensemble des participants dans l'après-midi.

Atelier santé mentale des femmes : discriminations, charge mentale, injonctions... quelles recommandations pour agir ?

co-animé par **Constance HAMEL**, Déléguée régionale Nord Pas de Calais et **Eloïse LE ROLLAND**, Déléguée régionale AURA



Atelier santé des femmes : recommandations clés et comment renforcer l'influence du collectif pour qu'elles soient entendues ?

co-animé par **Karine LEVESQUE**, General Manager CSL Vifor et **Charlotte BERTHAUT**, Déléguée Régionale Nouvelle-Aquitaine





Femmes de Santé

Intervention.



(...) L'inclusion est un principe central chez EY que nous mettons en œuvre dans tous les domaines et en premier lieu dans celui de l'égalité hommes-femmes. (...) Mais il reste beaucoup et tellement de chemin à faire, notamment en ouvrant progressivement la discussion afin de tenir compte des répercussions du travail sur la santé des femmes, avec l'usure physique, psychique, les troubles musculosquelettiques ou encore les pathologies menstruelles incapacitantes. Autant de sujets encore trop ignorés et sur lesquels le besoin de prévention est fort. (...) Je suis très fière de me joindre au collectif aujourd'hui en essayant d'y contribuer avec toutes mes convictions.

Nihal FILALI
Lead Partner Health & Life
Sciences for France



Shape the future
with confidence



Femmes de Santé

Intervention.



(...) On se rend compte qu'il y a des inégalités énormes qui existent en matière territoriale et qui viennent amplifier les inégalités de santé que connaissent les femmes. (...) Premièrement, une journée de dépistage est faite en entreprise chez Roche. Tout simplement, on invite tous les collaborateurs, que ce soit des femmes ou des hommes, à venir et à réaliser un test cardiovasculaire assez large avec prise de sang sur le site de travail. (...) Il y a eu une majorité de femmes qui sont venues, qui peut-être se sont dit : j'ai le temps aujourd'hui d'y aller, je n'ai pas de charge mentale, je le fais pendant mon travail, on s'occupe de moi et c'est quelque chose qui est un temps dédié.

Jean-Marie CABRIERES
Directeur communication et RSE



Révélation du baromètre Femmes de Santé x CSA 2025 : Perception des femmes concernant leur santé

En 2023, le premier baromètre de la perception des femmes concernant leur santé a été lancé **en collaboration avec le CSA**. Cette année, dans le cadre de cette troisième vague, nous avons analysé l'évolution de cette perception par rapport à 2023 et 2024. Ce baromètre met en lumière deux nouvelles thématiques : la **santé mentale** et la **mésinformation**.

Baromètre 2025.



présenté par **Anne-Marie PERNET**,
Directrice du Département Santé de CSA
et membre du collectif

Baromètre Femmes de santé

Perception des femmes concernant leur santé



Femmes de Santé

Vos contacts CSA :

Anne-Marie PERNET – Health Care Chief Consulting Officer, anne-marie.pernet@csa.eu
Marine SAUNIER – Data Analyst, marine.saunier@csa.eu
Lucas LE MOAL – Data Analyst, lucas.le-moal@csa.eu

Décembre 2025 / Étude N°2500492

CONSUMER
SCIENCE &
ANALYTICS

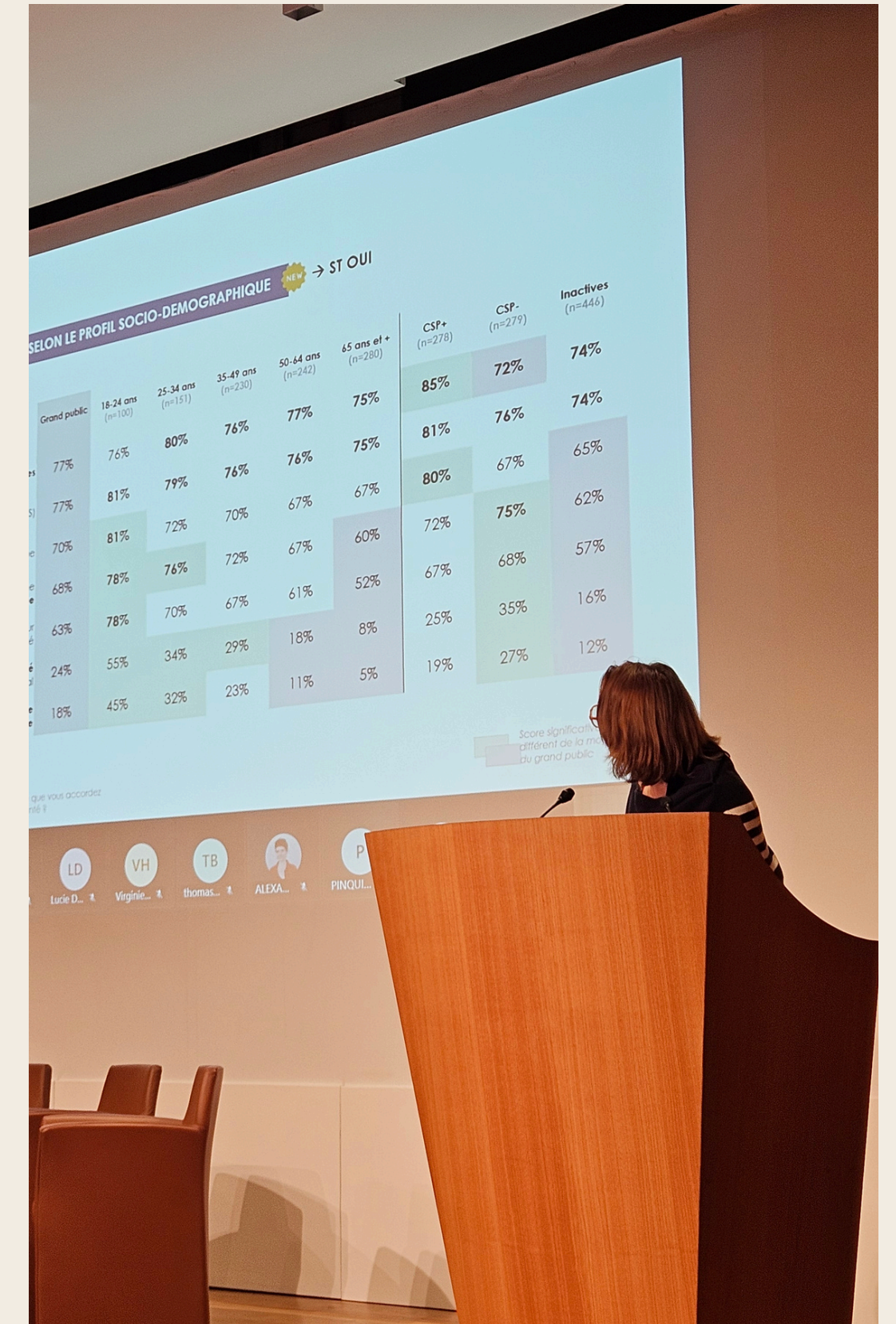


Méthodologie du baromètre

Le baromètre "Perception des femmes sur leur santé" a été co-construit par le Département Santé de CSA et les adhérentes du collectif. Il se compose d'un questionnaire de 10 minutes posé tout d'abord aux Françaises puis aux membres du collectif Femmes de Santé durant la seconde moitié du mois d'octobre 2025.

Pour le grand public, 1001 femmes ont été interrogées en ligne via l'access panel CSA Link. Ces femmes étaient représentatives de la population française en termes d'âge, de catégorie socio-professionnelle ainsi que de taille d'agglomération.

Pour le collectif Femmes de santé, 126 membres ont été interrogées via un lien du même questionnaire en ligne.





Femmes de Santé

Pour consulter l'intégralité du baromètre : <https://www.femmesdesante.fr/sante-des-femmes>

Principaux chiffres sur les femmes et l'information en santé

Baromètre 2025.

- Près d'**une femme sur deux** se montre préoccupée par les **fausses informations en matière de santé** (note de 8 à 10).
- De plus, **43 %** d'entre elles estiment **ne pas être suffisamment informées sur les risques** que représentent ces fausses informations pour leur santé.
- **Les professionnels de santé** demeurent **la première source d'information en santé** (66 %), tandis qu'**une femme sur cinq** déclare consulter en premier lieu **Internet** ou une **IA** pour s'informer.
- Les **sources officielles d'information** sont jugées **les plus légitimes**. Cependant, les **sources plus personnelles** (telles que des personnes ayant une expérience similaire ou des proches offrant de bons conseils) bénéficient également d'une **bonne crédibilité, surtout auprès des jeunes**.
- Enfin, **57 %** des personnes interrogées affirment avoir **déjà pris une décision basée sur une information trompeuse ou inexacte**. Les sources de désinformation varient (Internet, réseaux sociaux, IA – **37 %** ou professionnels de santé – **32 %**), entraînant souvent une perte de confiance.



Femmes de Santé

Pour consulter l'intégralité du baromètre : <https://www.femmesdesante.fr/sante-des-femmes>

Principaux chiffres sur les femmes et leur santé mentale

- **81%** des femmes se considèrent en **bonne santé mentale**
- **1 femme sur 3** dit **avoir déjà consulté pour sa santé mentale**, et jusqu'à **43%** des femmes de moins de 35 ans.
- Elles sont une majorité à avoir l'intention de consulter **dès que les signes se présenteraient**. Toutefois, si un frein devait faire **obstacle à leur consultation, cela serait en raison du budget** (1 femme sur 3).
- Une santé mentale qui peut se dégrader pour diverses raisons, la première citée par les femmes âgées de 35 à 64 ans étant la **charge mentale (70%)**.
- **La moitié des Françaises** ont trouvé **des solutions pour prendre soin de leur santé mentale**, notamment **des activités positives** comme le sport, la relaxation, voir des amis (38%). 15% ont opté pour un **suivi médical**, et 9% ont tendance à compenser avec des **comportement addictifs** (alcool, tabac, alimentation), enfin l'apparition de l'intelligence artificielle dans la santé mentale : 3 femmes sur 100 y trouvent un confident.

Baromètre 2025.



Femmes de Santé

Intervention.



(...) J'ai été très surprise qu'un tiers des femmes ne consultent pas et n'osent pas consulter. (...) c'est en fait une méconnaissance à nouveau, et ça rejoint un peu votre partie sur les informations en santé, sur les sources, sur la crédibilité et la légitimité des informations. Ce que je trouve intéressant, c'est qu'il y a des dispositifs qui existent, mais ça veut dire qu'ils sont méconnus. Et je pense que nous devrions tous agir collectivement, bien entendu en concertation avec les autorités, les administrations, les institutions et le gouvernement. (...)

Elodie WILMET

**Directrice Accès au marché et Affaires
Gouvernementales**





Femmes de Santé

Table ronde : de la recommandation à l'action, retour et d'expériences sur la mise en œuvre des recommandations émises en 2022

Encore merci à nos intervenants : **Mario Chalhoub**, Co-fondateur de Stetoo à l'initiative du hackaton InnHover - **Dr Camille Blanc-Cognault** et **Dr Capucine Messien**, Co-fondatrices des centres Emanéa - **Frédérique Thomas**, Directrice de la Division Oncologie AMGEN.

Pour visionner le replay : <https://www.youtube.com/watch?v=SKH76Zmp8Dg&t=16s>



Animée par : **Emmanuelle Pierga**, Déléguée régionale Ile de France

Tables rondes.



Femmes de Santé

Restitution des solutions trouvées en atelier santé des femmes

Objectifs de l'atelier : Comment le collectif peut-il renforcer son influence pour que nos recommandations soient entendues et intégrées par les instances publiques ? Quelles recommandations concrètes devons-nous porter auprès des instances publiques comme axes de progrès prioritaires pour la santé des femmes ?

Ateliers collaboratifs.



Rapportrice : **Stéphanie Abadie**, Déléguée régionale AURA

Comment faire en sorte que les préventions ne soient pas perçues comme des contraintes supplémentaires mais un moyen de lever la charge mentale des femmes ?

Reco 1 : Intégration d'actions de prévention spécifiques à la santé de la femme dans le cadre de son activité professionnelle

- Journées « santé » au sein de l'entreprise avec du temps alloué pour des rendez-vous sur place ou à l'extérieur, prouvés bénéfiques.
- Parcours spécifiques dédiés à la « santé de la femme ».
- Création de labels et de responsables « santé » (CSE) pour le suivi de ces actions au sein de l'entreprise.
- Intégration dans le DUERP (Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels).

Conditions : donner le choix aux femmes, instaurer confiance et confidentialité, financement mutuelle & employeur



Femmes de Santé

Ateliers collaboratifs.

Reco 2 : Organisation ou mise en lumière d'une filière « Parcours Santé de la Femme »

- Référentiel “santé de la femme”
- Valorisation de RCP “Parcours santé de la femme”
- Rendre visibles les initiatives et parcours coordonnés “santé de la femme” sur les territoires
- Structurer les parcours de la santé de la femme là où il n’y a pas encore de référentiel

Possibilité que le collectif Femmes de Santé puisse prendre en charge cette filière, animer, participer au niveau national à la création de ce référentiel.

Conditions : s’appuyer sur l’existant sans complexifier

Reco 3 : Grande cause et visibilité “Santé de la femme”

- Développement d’un plan national qui fusionnerait les recommandations du livre blanc avec des financements et des objectifs
- Convocation et rappels spécifiques santé de la Femme dans Mon Espace Santé
- Intégration des temps de prévention dans les services civiques et/ou militaires

Littératie en santé, la bonne information, le bon choix, au bon moment

Ateliers collaboratifs.

Constat

- La santé des femmes n'est pas encore un sujet bien compris auprès des femmes elles mêmes, mais aussi des hommes.
- De nombreux tabous existent et l'information sur le sujet, est insuffisamment accessible, même dans le milieu médical.

Frein majeur

- Un manque d'éducation sur le sujet qui fait perdurer les tabous

Levier majeur

- Désiloter ! Adopter une approche globale, identifier, fédérer et coconstruire toutes les initiatives et acteurs pour leur donner plus de visibilité, de poids et d'impact et les faire collaborer.
- Vers une stratégie nationale santé des femmes ?

Reco 1 : Une campagne de communication gouvernementale et nationale pour faire émerger le sujet

- A l'occasion de la « semaine santé des femmes », lancer une grande campagne de sensibilisation sur la santé des femmes, afin d'en briser tous les tabous
- Lancement d'un grand mouvement collectif qui regroupe et met en avant toutes les initiatives et tous les acteurs. => Rejoint Santé des Femmes grande cause nationale

Reco 2 : Adapter les messages à tous les publics

- Former les professionnels de santé à établir le dialogue avec tous les profils de patientes, à tous les moments de leurs vies et les informer sur leur santé. Et démocratiser le FALC (facile à lire, facile à comprendre) pour diffuser les messages à toutes les populations



Femmes de Santé

Reco 3 : Outils de connaissances santé des femmes

- Mettre en place un référentiel des maladies des femmes, et des spécificités dans la santé des femmes, y compris la symptomatologie, mis à jour régulièrement et diffusé à l'ensemble des professionnels de santé.

Reco 4 : Avancée Recommandation 19

- Organiser une formation annuelle intitulée « Santé des femmes : bien appréhender et utiliser les spécificités des femmes pour mieux les accompagner et les prendre en charge », animée par le collectif Femmes de Santé et hkind.

Cette formation s'adresse à toutes les personnes amenées à soutenir des femmes dans le secteur de la santé : soignants, accompagnants, partenaires patientes, aides-soignants, ainsi qu'aux services des ressources humaines et encadrants souhaitant promouvoir la santé de leurs salariées.

- Améliorations suggérées : mise en place d'une information trimestrielle et intégration des résultats du baromètre.



Femmes de Santé

Ateliers collaboratifs.

Décloisonner la santé des femmes

Constat

Santé des femmes traitée en silos :

- Pathologies
- Acteurs

Levier majeur

- Fédérer les acteurs autour d'un cadre national commun (type INCA)

Frein majeur

- Pas de stratégie nationale globale avec des initiatives isolées, non reliées entre elles

1 recommandation : Créer un Plan national Santé des Femmes

- Décloisonner pathologies, parcours, acteurs
- Coordonner toutes les initiatives existantes
- Structurer la filière et organiser la coopération
- Assurer une communication nationale fort



Femmes de Santé

Ateliers collaboratifs.

Comblers le manque de données & l'orienter vers des problématiques féminines

Constats

- Manque de données en santé des femmes
- Sous-utilisation de la donnée existante pour répondre à des problématiques de santé des femmes

Levier majeur

- La donnée pour pousser l'innovation

Reco 1 : Créer

- Exemple PHRC, AAP « Santé des femmes »

Reco 2 : Orienter

- Identifier des problèmes de terrain
- Pousser au transfert de technologie pour répondre à des besoins féminins (Incubateurs, clusters, SATT...)

Reco 3 : Utiliser

- Développer une base nationale structurée et harmonisée : dépôt & utilisation

Freins majeurs

- CIM: pas de codes adaptés à certaines pathologies spécifiques aux femmes
- Manque de structure pour rendre accessible/utiliser les données
- La connaissance n'est pas valorisée en innovation pour la santé des femmes



Femmes de Santé

Restitution des solutions trouvées en atelier santé mentale des femmes

Objectif de l'atelier : Comment traduire l'impact des discriminations, de la charge mentale et des injonctions sociales sur la santé psychique des femmes en recommandations publiques concrètes ?

Ateliers collaboratifs.



Rapportrice : **Aude Selleret**, Déléguée régionale Ile-de-France



Femmes de Santé

Sensibiliser aux spécificités féminines

| Ateliers collaboratifs.

Reco 1 : Mobiliser influenceurs, médias et témoignages authentiques

- **Campagne « Moi d'Abord »** : Inspirée de la métaphore du masque en avion. On ne peut aider les autres qu'en prenant de soin de soi d'abord. Encourager l'autosoin quotidien par des rituels simples et accessibles.
- **Combattre l'isolement** : De la dirigeante à la mère isolée, briser la solitude par la sororité. Inspirer par des voix fortes.
- **Ressources fiables** : Mettre à disposition des outils d'auto-évaluation validés scientifiquement et des contenus accessibles pour accompagner chaque femme dans sa démarche de bien-être.



Femmes de Santé

Ateliers collaboratifs.

Reco 2 : Cartographier les réalités selon les âges et contextes de vie

- **La Fresque de la Santé des Femmes** : Créer un outil pédagogique et collaboratif pour visualiser l'état de santé mentale des femmes à travers leurs cycles hormonaux, transitions de vie et contextes : études, parentalité, carrière, retraite.

=> Ateliers Éducatifs

Déployer la Fresque dans les écoles, universités et établissements pour sensibiliser dès le plus jeune âge.

=> Contexte Professionnel

Intégrer l'outil dans les entreprises pour former managers et équipes aux spécificités de la santé mentale féminine.

=> Dialogue Collectif

Favoriser les échanges pour déconstruire les tabous et normaliser les conversations sur la santé mentale des femmes.

Reco 3 : Identifier et Célébrer les Ambassadeurs du Changement

- **Des modèles pour inspirer** : sélectionner des ambassadeurs (femmes et hommes) porteurs de réussites inspirants sur tout le territoire. Leurs parcours, difficultés et victoires doivent encourager d'autres femmes à agir.
- **Gouvernance dédiée** : créer un comité de pilotage "Femmes de Santé" chargé de définir les actions, nommer les ambassadeurs, suivre les indicateurs et garantir l'impact des initiatives déployées. Ces figures incarnent le changement possible et entraînent une dynamique collective vers le mieux-être.

Reco 4 : Former dès l'école

- Eduquer filles et femmes à leurs spécificités corporelles et mentales.

=> Dès l'école primaire

Informer sur le corps, le cycle menstruel, les émotions et les premiers signaux d'alerte en santé mentale

=> Collèges, Lycées, Universités

Déployer systématiquement les Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) pour former à l'écoute et à l'intervention précoce

=> Formations accessibles

Proposer des formations sur l'écoute du corps, la gestion du stress et la détection des signaux faibles, subventionnées ou gratuites



Femmes de Santé

Reco 5 : MOOC et Outils personnalisés

- Outiller les femmes selon les enjeux spécifiques à chaque étape

=> Par tranche d'âge

Produire des modules adaptés : adolescence, vie étudiante, maternité, carrière ménopause retraite

=> Contenus pratiques

Vidéos courtes, exercices d'auto-évaluation, témoignages et ressources concrètes pour agir au quotidien

=> Accessibilité maximale

Formats gratuits où à faible coût, disponibles sur mobile, pour toucher toutes les femmes où qu'elles soient.

Reco 6 : Construire une base de ressources nationales

- **Un répertoire vivant** : créer une plateforme nationale et régionale portée par les “Femmes de Santé”, regroupant initiatives associations, experts, outils et services classés par étape de vie et besoin spécifique.
- **Label de confiance** : Valider scientifiquement un référentiel commun pour harmoniser les pratiques, garantir la qualité des messages et lutter contre la désinformation. Cette base devient le guichet unique pour toute femme cherchant de l'aide, de l'information ou un accompagnement adapté à sa situation.



Femmes de Santé

Ateliers collaboratifs.

Reco 7 : Faire des entreprises nos alliées

- **Sensibiliser les dirigeants** : former les dirigeants pour qu'ils deviennent des ambassadeurs du sujet en interne et portent une culture du bien-être.
- **Former les managers** : objectiver les pratiques avec un système de “permis à points”, intégrant formations PSSM et outils comme la Fresque de la santé mentale.
- **Actions QVT ciblées** : déployer des initiatives qualité de vie au travail spécifiques, avec des objectifs dirigeants mesurables et suivis réguliers.



Femmes de Santé

*Présentation du livre blanc du groupe de travail annuel
« Mésinformation en santé : Défi collectif et enjeu majeur pour la
santé des femmes »*

Notre livre blanc.



Pour télécharger le livre blanc :

<https://www.femmesdesante.fr/livre-blanc-mesinformation>

- **17 professionnelles** du collectif ont contribué bénévolement au Livre blanc depuis janvier 2025 : Catherine Bertrand-Ferrandis, Imène Kaci, Danielle Nommay, Camille Le Fur ❤️, Margaux Darras, Raphaëlle Genin Martinez, Anne-Marie Pernet, Juliette Hazart, Jessica Leygues, Emelyne Heluin, Stéphanie ABADIE, Fabienne FAUDE, Agnès Dessaigne, Charlotte Berthaut, Micheline Misrahi-Abadou, Camille Boivigny & Hadia Ripoll.
- **Différents profils incluant** : Professionnelles de santé, chercheuses, journalistes, entrepreneures, communicantes en santé...
- **Méthodologie** :
 - 1 communauté de pratiques
 - 1 groupe multidisciplinaire
 - 1 travail **collaboratif** organisé en plusieurs sous-groupes thématiques
 - 30 auditions d'experts
 - 2 cartographies d'acteurs (+ 5 interviews)
 - 1 revue de littérature **rétrospective**



- Ce livre blanc adopte une **approche pédagogique** pour présenter les mécanismes généraux sous-jacents à la mésinformation en santé, puis présente un **focus sur la santé des femmes** afin de mieux comprendre les particularités de leur relation à l'information.
- Il présente ensuite les multiples solutions actuellement testées de façon éparse, et propose **des pistes d'action structurées et orientées** vers l'avenir pour construire un environnement d'information en santé plus juste et plus inclusif.
- Parce que la mésinformation en santé concerne tout le monde, la mobilisation de **l'ensemble des acteurs**, professionnels de santé, institutions, chercheurs, patients, associations, médias, plateformes, entreprises et citoyens, apparaît essentielle pour renforcer un paysage informationnel plus lisible, plus transparent et plus digne de confiance.

Pour télécharger le livre blanc :

<https://www.femmesdesante.fr/livre-blanc-mesinformation>

05 Introduction Définitions clés Méthodologie	34 Informer sur la santé des femmes : un défi multiple Les déterminants de l'environnement d'information en santé Les tensions actuelles sur l'information en santé des femmes <i>Tensions de disponibilité et d'équité de l'information au sein du système de santé</i> <i>Tensions sur les littératies numérique, informationnelle et en santé</i> <i>Tensions issues des dynamiques commerciales et de la confusion entre santé et bien-être</i>
12 Un environnement d'informations en mutation Une infodémie d'informations sur la santé Une jungle digitale propice à l'infox Des enjeux multiples pour la santé Les Français conscients du problème Une menace internationale sur la santé mondiale et la science	52 De nombreuses mais éparées pistes de solutions Renforcer la culture en santé et l'esprit critique (Éducation) Structurer la réponse collective (organisation) Développer la capacité à s'informer sur tous les supports (trans-littéracie) Préparer les citoyens à reconnaître les manipulations (prébunking) Corriger efficacement les fausses informations (débunking)
20 Les particularités de la relation des femmes avec l'information en santé Une forte demande et un fort besoin d'informations en santé Résultats de l'enquête 2025 Des acteurs d'information multiples, à l'influence variable Méthodologie de cartographie adoptée : dessiner subjectivement Une surconsommation d'informations en lien avec un manque de structure Visualiser la structure informationnelle des patientes et trianguler La mésinformation, une menace pour la santé mentale des femmes	62 Vers un futur souhaitable de l'information en santé des femmes Les grandes transformations souhaitées pour l'information en santé des femmes Recommandations générales systémiques Les besoins par acteurs pour se protéger et agir contre la mésinformation Résolution collective

som-maire

Pour consulter les biographies des autrices, les synthèses d'auditions d'experts et les annexes, rendez-vous sur www.femmesdesante.fr/livre-blanc-mesinformation



Femmes de Santé

Table ronde : Santé mentale des femmes et mésinformation, déconstruire les idées reçues pour mieux agir

Encore merci à nos intervenantes : **Dr Juliette Hazart**, Médecin en Santé Publique & Addictologue experte santé mentale et santé numérique - **Pauline Derrien**, Chef de projet Innovation e-Santé Novonordisk - **Marlène Petrolo**, Responsable communication aires thérapeutiques et engagement patient Biogen - **Camille Le Fur** et **Raphaëlle Genin-Martinez**, en charge du mapping d'acteur pour le livre blanc mésinformation

Pour visionner le replay : <https://www.youtube.com/watch?v=SKH76Zmp8Dg&t=16s>

Tables rondes.



Animée par : **Catherine Bertrand-Ferrandis**, Membre du comité éthique et scientifique du collectif



Femmes de Santé

Intervention.



(...) On le voit bien dans ce type de journée l'énergie, l'envie d'agir de manière très concrète. (...) Il y a aussi une réalité des défis qui sont devant nous et il y en a un en particulier (...) qui sera un engagement fort d'Organon en 2026 : c'est celui de la migraine. Et pourquoi la migraine ? C'est parce que quand on parle de migraine sévère, et bien trois quarts des personnes concernées sont des femmes. Donc il y a une vraie prédisposition féminine, c'est souvent très peu abordé dans le débat public et l'enjeu d'Organon sera, en 2026, de pouvoir apporter ce sujet de la migraine qui est très invalidant, particulièrement douloureux et stigmatisé au cœur du débat public.

Fabrice RUGGERI
Directeur général



| **ENCORE MERCI À...**

Nos partenaires

Aux intervenant.e.s

Aux animatrices et rapportrices des ateliers collaboratifs

Aux animatrices des tables rondes

Aux participant.es

Et à toutes les Femmes de santé !

Rendez-vous en 2026 !

| CONTACTS

Relations institutionnelles et sponsors :

Delphine CANET, Responsable des opérations
delphine@hkind.co

Partenariats et presse :

Ambre OFFELMANN, Chargée de communication, marketing et évènementiel
ambre@hkind.co

Demande d'informations sur le collectif :

femmesdesante@hkind.co