

07/1-09/30

| 上課時間 | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|-------------|--|--|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----|
| 10:15-11:15 | 好眠飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基礎體驗 | | | | | 鬆筋飛翔 1 值班老師 | |
| 10:30-11:30 | | 享瘦飛翔 2 Connie | 漂浮伸展 1 Allen * 新開課 | 經絡飛翔 2 Na Na * 升級囉 | | | |
| 11:30-12:30 | | | | | | 流動飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基礎體驗 | |
| 13:00-14:00 | | 流動飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基礎體驗 | | 漂浮鬆筋 1 Ena | | | |
| 14:30-15:30 | 樂脊飛翔 1 Mandy * 新開課 | 塑身飛翔 2 Chole * 新開課 | | | | 樂脊飛翔 2 Minnie | |
| 18:30-19:30 | | 美臀飛翔 1 Hannah * 新開課 | 企業包班 F Na Na 私人教練客製教學 | 曲線飛翔 2 Ena | 好眠飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基礎體驗 | | |
| 18:45-19:45 | BILINGUAL CLASS 療癒飛翔 1 CoCo (雙語) | | 串聯飛翔 3 Molly * 新開課 | | | | |
| 19:00-20:00 | 漂浮鬆筋 2 Ena | 漂浮經絡 2 Na Na | | 流動飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基礎體驗 | 樂脊飛翔 1 Mandy * 新開課 | | |
| 19:45-20:45 | | 好眠飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基礎體驗 | 經絡飛翔 2 Na Na * 升級囉 | 燃脂飛翔 2 Ena | 體雕飛翔 2 Molly | | |
| 20:15-21:15 | 漂浮紓壓 0 兩人同行399 低掛布零基礎體驗 | 療癒飛翔 1 CoCo (雙語) BILINGUAL CLASS | 團體包班 F Minnie 私人教練客製教學 | 美臀飛翔 1 Hannah | | | |

大東三館
大東一路113號
(大東捷運站2號出口)
07-7198426

原則上以課表公告為準。
如遇特殊情況，將由教室
自行調度代課老師，恕不
另行通知，謝謝體諒。