

07/1-09/30

上課時間	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00-11:00		好眠飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基础體驗			燃脂飛翔 2 Ena		
10:30-11:30	花式飛翔 3 Jeannie			漂浮紓壓 0 兩人同行399 低掛布零基础體驗		曲線飛翔 2 Ena	樂脊飛翔 3 Minnie
11:15-12:15					流動飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基础體驗		
13:00-14:00	享瘦飛翔 2 Connie		流動飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基础體驗	漂浮鬆筋 2 Chole * 新開課		燃脂飛翔 2 Ena	好眠飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基础體驗
14:30-15:30	好眠飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基础體驗		樂脊飛翔 1 Mandy * 新開課		曲線飛翔 2 Ena * 新開課	漂浮紓壓 0 兩人同行399 低掛布零基础體驗	
16:00-17:00						漂浮鬆筋 1 Ena	
18:15-19:15	樂脊飛翔 2 Minnie	曲線飛翔 2 Sandy	漂浮鬆筋 1 Ena	塑身飛翔 2 Mandy * 新開課	漂浮紓壓 0 兩人同行399 低掛布零基础體驗		
19:30-20:30	鬆筋飛翔 1 Joyti	花式飛翔 3 Jeannie	美臀飛翔 3 Ann	好眠飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基础體驗	漂浮核心 3 Ena		
20:45-21:45	串聯飛翔 3 Minnie	流動飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基础體驗	核心飛翔 5 Ann	體雕飛翔 2 Molly			

原則上以課表公告為準。
如遇特殊情況，將由教室
自行調度代課老師，恕不
另行通知，謝謝體諒。

總圖新館
中華五路1421號
(7-11總圖門市2樓)
07-3318206

07/1-09/30

上課時間	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
09:50-10:50			體雕飛翔 2 Connie	療癒飛翔 1 Connie	好眠飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基础體驗		
10:30-11:30		燃脂飛翔 2 Ena				樂脊飛翔 2 Minnie / Mandy	
11:00-12:00			流動飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基础體驗	花式飛翔 2 Jeannie			
13:00-14:00		好眠飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基础體驗		享瘦飛翔 2 Connie			塑身飛翔 2 Chole * 新開課
14:30-15:30		曲線飛翔 2 Ena		漂浮紓壓 0 兩人同行399 低掛布零基础體驗	漂浮鬆筋 2 Chole * 新開課		流動飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基础體驗
16:00-17:00	流動飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基础體驗						
18:30-19:30	串聯飛翔 2 Connie		享瘦飛翔 2 Connie		流動飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基础體驗		舒壓飛翔 1 Bella / CoCo
18:45-19:45		漂浮鬆筋 2 Ena		樂脊飛翔 2 Minnie * 新開課			
▼ 19:45-20:45							
20:00-21:00	花式飛翔 2 Jeannie	漂浮紓壓 0 兩人同行399 低掛布零基础體驗	療癒飛翔 1 Connie	鬆筋飛翔 2 Cindy	塑身飛翔 2 Chole * 新開課		

原則上以課表公告為準。
如遇特殊情況，將由教室
自行調度代課老師，恕不
另行通知，謝謝體諒。

美術二館
龍水二路1號
(美術南二路河西一路口)
07-5227056

07/1-09/30

上課時間	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:15-11:15	好眠飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基礎體驗					鬆筋飛翔 1 值班老師	
10:30-11:30		享瘦飛翔 2 Connie	漂浮伸展 1 Allen * 新開課	經絡飛翔 2 Na Na * 升級囉			
11:30-12:30						流動飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基礎體驗	
13:00-14:00		流動飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基礎體驗		漂浮鬆筋 1 Ena			
14:30-15:30	樂脊飛翔 1 Mandy * 新開課	塑身飛翔 2 Chole * 新開課				樂脊飛翔 2 Minnie	
18:30-19:30		美臀飛翔 1 Hannah * 新開課	企業包班 F Na Na 私人教練客製教學	曲線飛翔 2 Ena	好眠飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基礎體驗		
18:45-19:45	BILINGUAL CLASS 療癒飛翔 1 CoCo (雙語)		串聯飛翔 3 Molly * 新開課				
19:00-20:00	漂浮鬆筋 2 Ena	漂浮經絡 2 Na Na		流動飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基礎體驗	樂脊飛翔 1 Mandy * 新開課		
19:45-20:45		好眠飛翔 0 兩人同行399 高掛布零基礎體驗	經絡飛翔 2 Na Na * 升級囉	燃脂飛翔 2 Ena	體雕飛翔 2 Molly		
20:15-21:15	漂浮紓壓 0 兩人同行399 低掛布零基礎體驗	療癒飛翔 1 CoCo (雙語) BILINGUAL CLASS	團體包班 F Minnie 私人教練客製教學	美臀飛翔 1 Hannah			

大東三館
大東一路113號
(大東捷運站2號出口)
07-7198426

原則上以課表公告為準。
如遇特殊情況，將由教室
自行調度代課老師，恕不
另行通知，謝謝體諒。