

3章 心地よく成功するための
「ビジネスマインド」

お菓子作りを仕事にする
スイーツビジネススクール



Marimo Cafe

この動画で学べること

心地よく成功するための「ビジネスマインド」

- 01 スタート時に持つべきマインド
- 02 お金を受け取れるマインド
- 03 勇気が出ない時、持つべきマインド
- 04 悩んだ時の対処法

3-1 スタート時に持つべきマインド

1. スタート時に持つべきマインド

1 自分には価値がある

- ▶ 自分自身が「自分の価値」を認めることが何より大切
- ▶ 根拠はいりません
「だって私だから価値があるの」
「私だから上手くいく」が良い
- ▶ ポジティブな感情にはポジティブな結果がついてきます
世の中は捉え方次第だからです

1. スタート時に持つべきマインド

2 仕事＝ポジティブなこと

- ▶ 仕事＝辛いことではない
- ▶ 経済的に豊かになりたい場合は、ポジティブな印象を持とう！
- ▶ 仕事＝価値を与えた対価を受け取ること と捉えよう



1. スタート時に持つべきマインド

3 時間が一番貴重

- ▶ タスクに分解して、スケジュール管理をしっかり行う
- ▶ 平等に与えられた「時間」をどう使うかで結果が変わる
- ▶ 不得意/面倒なことはプロに任せる
 - ▶▶▶ 例) 税務関係、カスタマーサービス、SNS投稿



1. スタート時に持つべきマインド

4 考え続ける！

▶ ひらめきを起こすためには...

➤➤➤ 「考える時間」を増やすことが必要

➤➤➤ スタート初期はとにかく**インプットの量**が大事！



- POINT
- 01 自分には価値がある
 - 02 仕事＝ポジティブなこと
 - 03 時間が一番貴重
 - 04 考え続ける！



WORK
01

- 意外だった項目はありますか？
- なぜですか？
- 意識を変えるように心掛けてみましょう

- POINT
- 01 自分には価値がある
 - 02 仕事＝ポジティブなこと
 - 03 時間が一番貴重
 - 04 考え続ける！

3-2 お金を受け取れるマインド

2. お金を受け取れるマインド

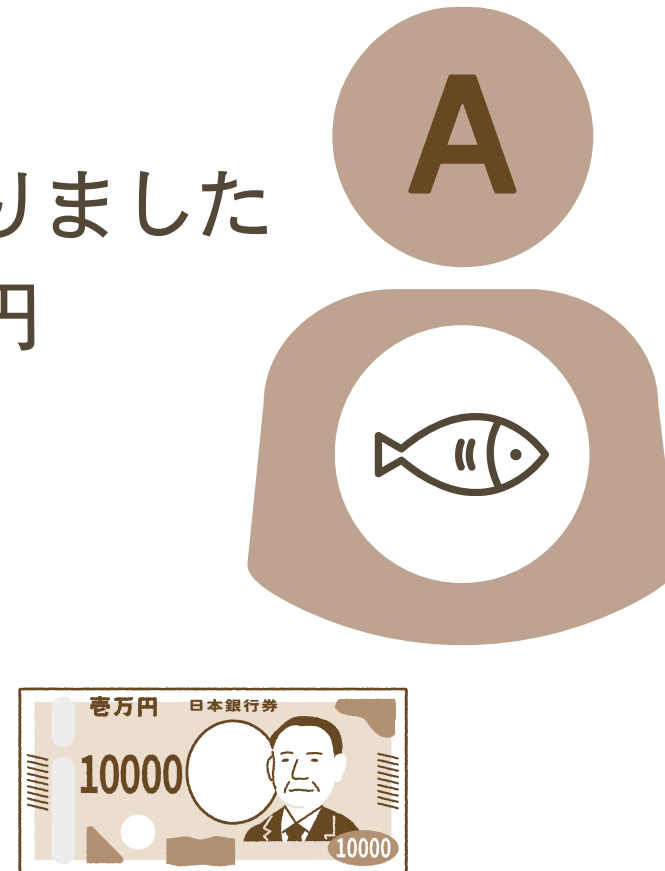
1 お金＝価値を与えた対価

- ▶ 「相手からお金を奪ってしまう」「申し訳ない」という罪悪感を手放す
- ▶ 商品売ること＝相手からお金を奪うこと ではない
- ▶ 商品売ること＝相手に価値を与え、対価としてお金をもらうこと

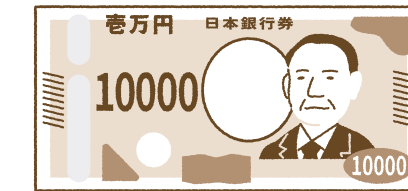
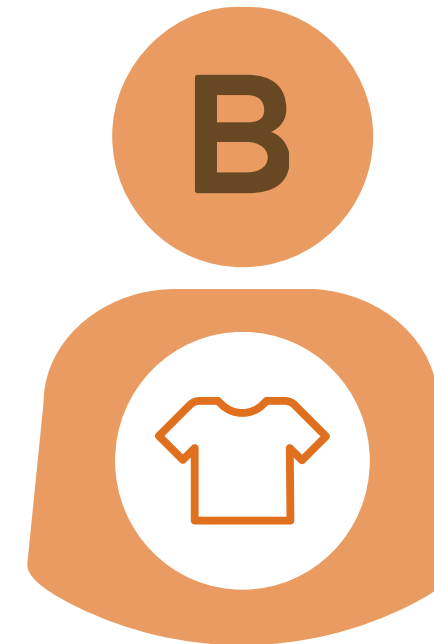
2. お金を受け取れるマインド

2 お金は価値を移動させているだけ

- 魚釣りが得意
- 魚を10匹釣りました
- 所持金：1万円

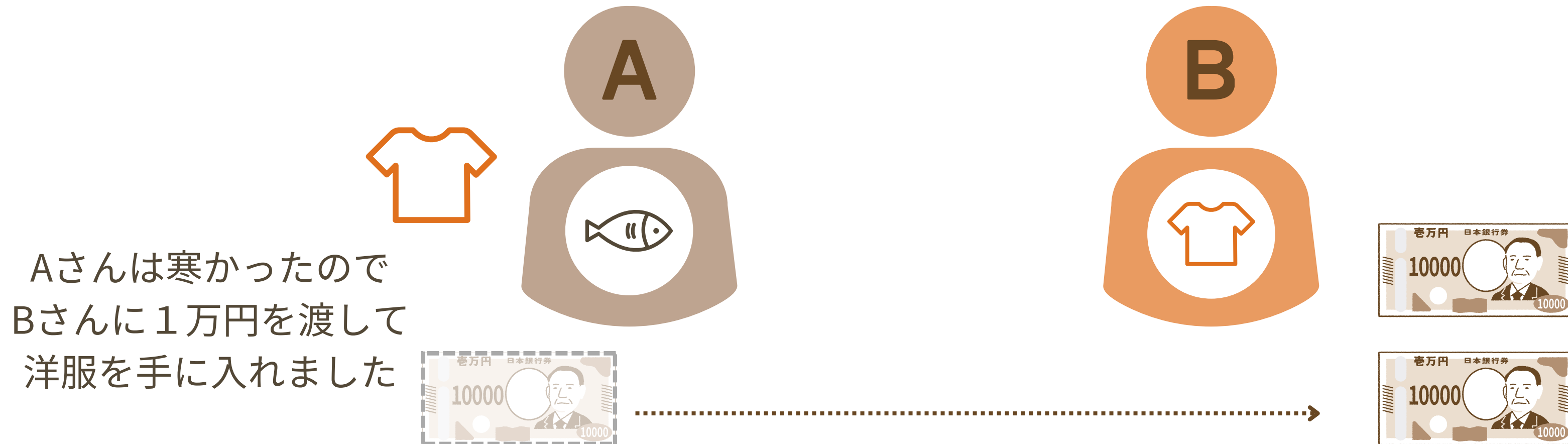


- 手先が器用
- 洋服を10着作りしました
- 所持金：1万円



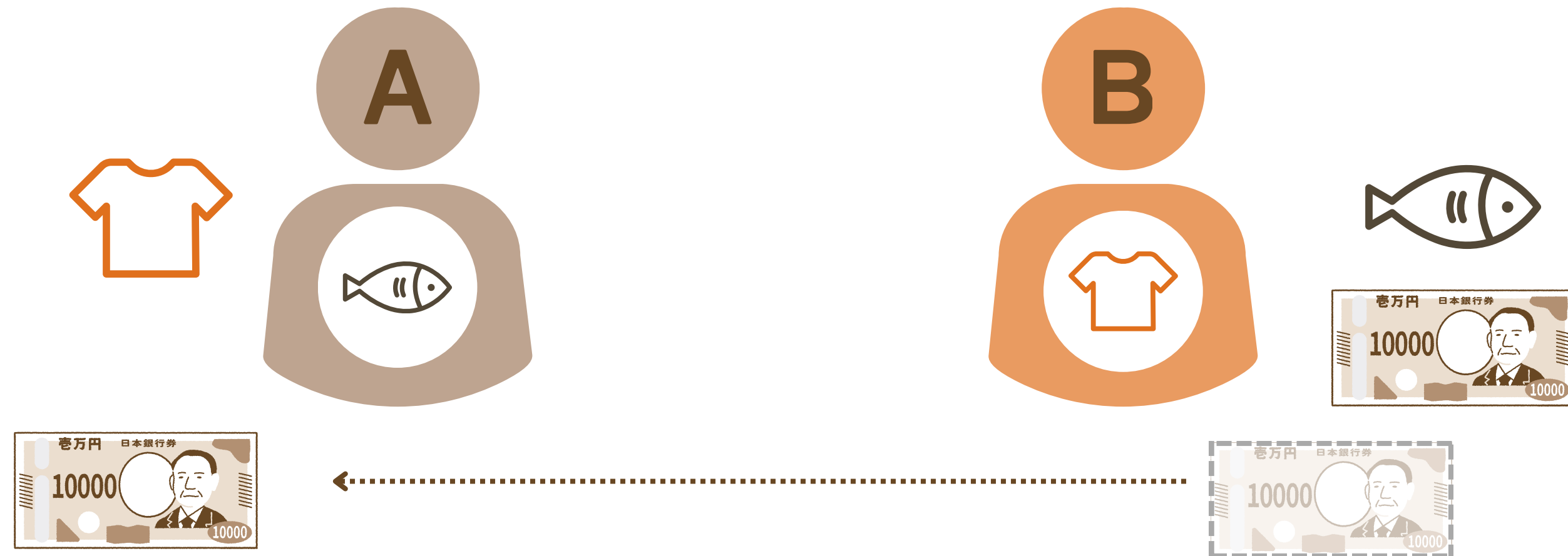
2. お金を受け取れるマインド

2 お金は価値を移動させているだけ



2. お金を受け取れるマインド

2 お金は価値を移動させているだけ

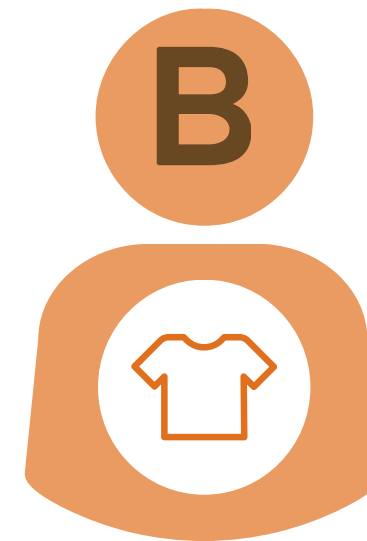
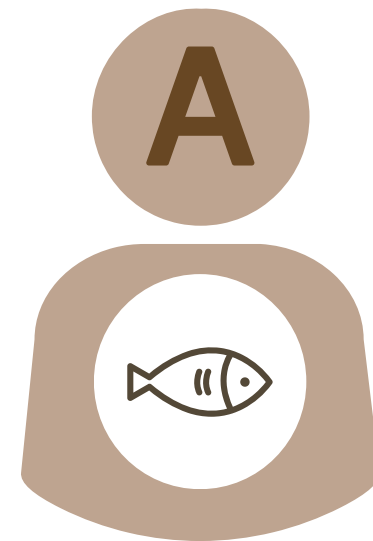
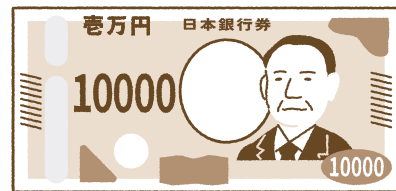


Bさんはお腹が空いていたので
Aさんに1万円を渡して
魚を手に入れました

2. お金を受け取れるマインド

2 お金は価値を移動させているだけ

Aさんは
所持金是一万円のまま
洋服も着ることができました



Bさんも
お腹を満たしたのに
所持金是一万円のままです



お金は価値を移動させているだけ

移動させればさせるほど、人々に豊かさが増えるのです
商品売り、お金を受け取ることに罪悪感を感じる必要はないのです

2. お金を受け取れるマインド

3 自分の価値は、自分で決める

▶ 自分で報酬額を決める世界

「時給？ 5万円だよ。なぜって？自分で決めたから」

▶ 毎月定額が入金されることはない

年単位・3年単位で平均して納得いく額なら良いのです



2. お金を受け取れるマインド

4 呪われ料・恥さらし料・危機管理料

▶ ビジネスを通して引き受ける“リスク”を含めた値段

SNSで批判的なことを言われたり、意味のわからない文句を言われたり
自分をさらけ出して発信をしたり、失敗して恥をかいたり、
住所を公開したり、知らない人を家に招いたり、SNSで顔出しをしたり...

それらを含めて商品の値段をつけましょう。
こんなに身を粉にしているんだから、お金を受け取って良いのです！



- POINT
- 01 お金＝価値を与えた対価
 - 02 お金は価値を移動させているだけ
 - 03 自分の価値は、自分で決める
 - 04 呪われ料・恥さらし料・危機管理料



WORK
01

- 意外だった項目はありますか？
- なぜですか？
- 意識を変えるように心掛けてみましょう

- POINT
- 01 お金＝価値を与えた対価
 - 02 お金は価値を移動させているだけ
 - 03 自分の価値は、自分で決める
 - 04 呪われ料・恥さらし料・危機管理料

3-3 勇気が出ない時、持つべきマインド

3. 勇気が出ない時、持すべきマインド

1 完璧にはできない・ならない

▶「完璧主義」だと勇気が出ず、悩んだ状態が続いてしまう

今できる精一杯をやることは大事！
でも、物事は「完璧」にはできない・ならないと割り切り
「えいや！」でスタートしましょう！



3. 勇気が出ない時、持つべきマインド

1 完璧にはできない・ならない

iphoneの例

- ▶ iPhoneは2007年に発表されてから機能が追加されたり、薄型化したり改良を繰り返しながら成長しています
- ▶ 世の中に出して初めてわかること
ユーザーの声を聞いて改善できることがあるからです

“お客様が育ててくれる”部分が必ずあるのです



3. 勇気が出ない時、持つべきマインド

2 全てはテストだ

- ▶ 売れるかどうか、テストしてみよう
- ▶ 売れない≠失敗 売れない＝経験

売れるよう改善して次の商品を出せば良い
そのサイクルが早ければ早いほど、売れる定番商品が作れるでしょう
テストをせずに完璧な商品など作れません



3. 勇気が出ない時、持つべきマインド

3 できないことも、価値

- ▶ 「あ、こんなんで良いんだ」と思わせてくれる人って価値なのです
- ▶ 「じゃあ、私もやってみよ」と誰かの勇気が変わるから

私の下手な写真は「この程度のクオリティで発信して良いんだ」
私の初回のレッスンは「この程度の内容でレッスンして良いんだ」
と思われるほど低クオリティだったけど、相手の役に立ったということ！



- POINT
- 01 完璧にはできない・ならない
 - 02 全てはテストだ
 - 03 できないことも、価値



WORK 01

- 意外だった項目はありますか？
- なぜですか？
- 意識を変えるように心掛けてみましょう

POINT 01 完璧にはできない・ならない

02 全てはテストだ

03 できないことも、価値

3-4 悩んだ時の対処法

4. 悩んだ時の対処法

1 進むべき道がわからない時

“もったいない” と思うものは手放して良い

前提

- ▶ あなたの人生には価値がある
- ▶ 時間は有限である

自分に問いかけてみよう

- ▶ 何のために生まれてきたのか？
- ▶ この人生で、
“何がなんでもやりたいこと” は？
- ▶ 何に迷っている？

4. 悩んだ時の対処法

2 他人と比べてしまう時

比べて落ち込むなら、見ない！

- ▶ 他人の成功と、自分の成功は関係がない
- ▶ SNSはフォロー解除orミュートにしよう！



4. 悩んだ時の対処法

3 アドバイスをもらって迷う時

自分が「こうなりたいな」と思う人の意見を聞く

<要注意人物>

- ・ 起業したことがない
- ・ 自分のサービスを持っていない
- ・ SNSで発信したことがない
- ・ お菓子の業界外
- ・ 保守的
- ・ 怖がり



あなたの行動に
マイナスの
アドバイスをしてくる
可能性大！



POINT 01 “もったいない”と思うものは手放して良い

02 比べて落ち込むなら、見ない！

03 自分が「こうなりたいな」という人の意見を聞く



WORK
01

• 意外だった項目はありますか？

WORK
02

• 比べて落ち込んでしまう人はいいますか？

WORK
03

• その人を見ないようにしましょう

WORK
04

• “こうなりたいな” という人はいいますか？

WORK
05

• その人の意見を聞くようにしましょう

- POINT
- 01 スタート時に持つべきマインド
 - 02 お金を受け取れるマインド
 - 03 勇気が出ない時、持つべきマインド
 - 04 悩んだ時の対処法

ビジネスのノウハウも大事ですが
コツコツ進んでいくためには
マインドを整えることもとても大切です！