

Quatre questions pour avancer

1

Qu'est-ce que cette épreuve m'a appris sur mes forces, qualités et motivations ?



2

Qu'est ce que cette épreuve a généré comme nouveaux besoins ?



3

Puis-je réinvestir ces ressources dans mon travail actuel ?
Si c'est en partie, est ce ok pour moi ?



4

Quelles autres pistes puis-je explorer ? Quels secteurs ont du sens pour moi ?

