

親職諮詢 / 親子諮商

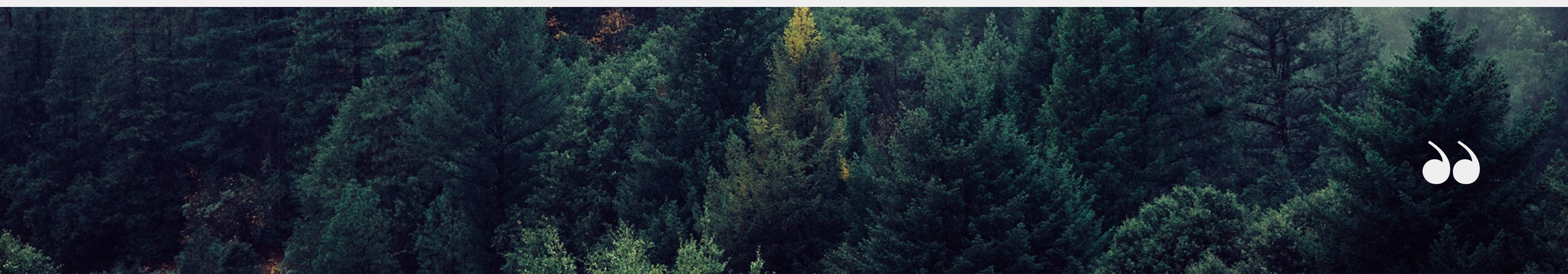
PARENT-CHILD COUNSELING

MAY 2026



“

親職諮詢／親子諮商適合在教養、溝通或家庭互動中感到困擾與壓力的家庭，當孩子遇到困難時，很多家長也同時在經歷焦慮、自責，不知道怎麼陪伴孩子。慢慢游希望家長不是一個人面對。透過專業陪伴與支持，協助家庭增進理解、改善互動關係，建立更穩定與安心的成長環境。



”



常見議題



親子溝通與關係

- 親子衝突頻繁
- 情緒對立
- 建立信任與安全感

教養困擾

- 如何訂立規範與界線
- 如何建立生活作息
- 手足競爭議題

情緒與壓力支持

- 如何因應孩子情緒
- 家長教養焦慮
- 親職疲憊與壓力調適
- 家庭氣氛緊張

家庭變動與適應

- 離婚／重組家庭
- 隔代教養
- 新手父母適應
- 家庭重大事件後的調整