

デイサービス クラブツーリズム

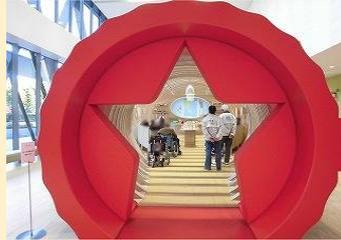
# まごころ倶楽部たより

仲間が広がる、旅が深まる  
クラブツーリズム

クラブツーリズム  
まごころ  
倶楽部

～クラブツーリズムの高齢者支援事業～「生き生きとした高齢者文化の創造」を介護事業で実現  
仲間が集まる、まごころ倶楽部 **三鷹** のご案内

## メンバー様の笑顔があふれる外出企画 (月6回)



毎月6回(各曜日1回ずつ)外出企画を取り入れています。

外出先は、季節の花畑や美味しいスイーツのお店、衣料品店でお買い物など、多岐に渡ります。

時には利用者様からのリクエスト企画も！皆さんで一緒にお出かけしてみませんか？



## 春と秋の日帰りバス旅行も楽しみ!!



一年に二回、利用者様を対象にした日帰りバス旅行を実施。毎回満席の人気企画です！利用者様の笑顔が溢れます！

(希望者のみ、介護保険外・自費参加となります)



乗降リフトが付いたバスにてご案内いたします。階段など段差が心配な方も安心してご参加いただけます。

車いす利用のお客様だけでなく、杖で階段を乗降することが大変な方にご好評いただいております。



裏面もご覧下さい

## クラブ活動

クラブ活動では皆さまが興味をもって取り組んでいただける内容をご用意しています。

一例) 書道、麻雀、囲碁、将棋、カラオケ、手工芸、大人のぬり絵、クッキング、花札、トランプ等々



## 食事

食事は2種類の選択制です。季節の特別膳は毎月一度ございます。手作りで温かいものをご提供しています。



## 入浴



お風呂の浴槽は「ひのき風呂」です。ひのきの香りに癒されながらご入浴をお楽しみください！

※曜日によってキャンセル待ちとなる場合があります。

## 個別機能訓練

常勤の理学療法士による、個別機能訓練。皆さまに寄り添った指導がご好評をいただいております。



## 送迎対応のエリア

### ■三鷹市全域

上連雀1～9丁目、下連雀1～9丁目、井の頭1～5丁目、牟礼1～7丁目、北野1～4丁目、新川1～6丁目、中原1～4丁目、井口1～5丁目、深大寺1～3丁目、野崎1～4丁目、大沢1～6丁目

### ■武蔵野市

吉祥寺本町3丁目、御殿山1～2丁目、中町1丁目、西久保1丁目、境1～5丁目、境南町1～5丁目

### ■調布市

深大寺北町1～7丁目、深大寺東町5丁目～8丁目

＜範囲外の場合はご相談ください＞

施設区分： 通常規模型通所介護  
提供時間： 7時間以上8時間未満  
定員： 28名  
営業日： 月曜日～土曜日  
(日曜日、12月30日～1月3日は休業)  
指定事業所番号：1373602455



住所：三鷹市上連雀6-32-36

電話番号：0422-40-3511

FAX番号：0422-40-3512

<http://www.club-t.com/lifecare/>