

L'information pratique en thérapies naturelles et en développement personnel

**L'émotion
savourer de
l'unité**

**Les émotions
et le système
immunitaire**

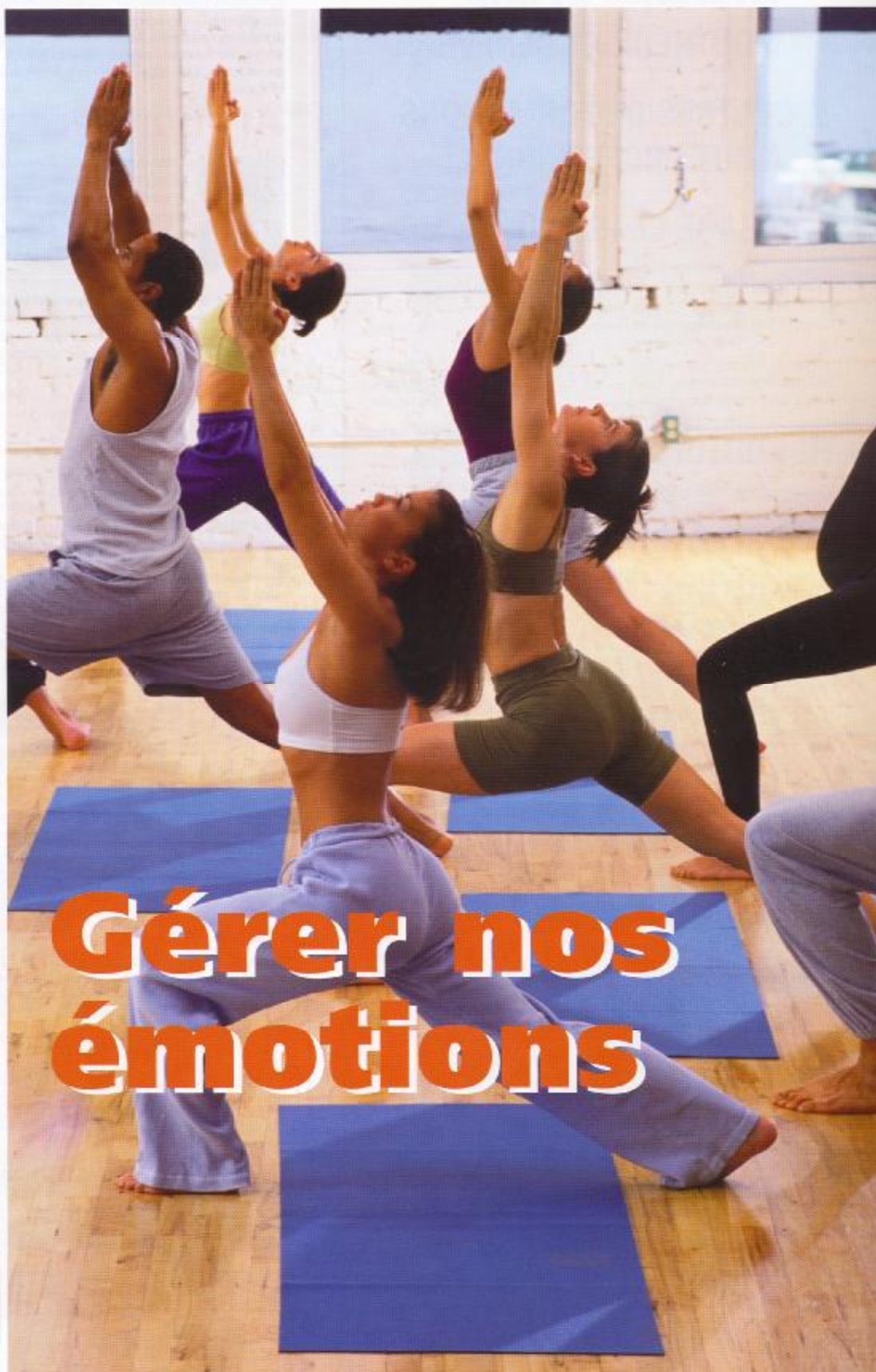


Lise Bourbeau

**En accords, la
voie toltèque**

**Technique de
libération des
émotions**

**De la voix
primale
au chant
des émotions**



Gérer nos émotions

L 11519 - 166 - F: 5,00 €





Lucy Harmer

Libérez ses schémas émotionnels avec la purification de l'espace

Avez-vous l'impression que vos projets n'avancent plus autant que vous le souhaitez? Avez-vous des souhaits en suspens?

Avez-vous récemment emménagé dans un appartement, une maison, pour ensuite vous rendre compte que tout d'un coup votre vie est devenue plus difficile depuis ce déménagement?

Avez-vous l'impression d'être pris dans un carcan émotionnel bien qu'ayant tout fait comme travail thérapeutique pour vous en sortir?

La purification de l'espace, branche intégrale du Feng shui intuitif, a pour but de libérer un lieu de ses anciennes émotions et de créer un nouvel espace harmonieux. Elle constitue un atout considérable dans tout travail thérapeutique pour transcender les schémas émotionnels internes. Souvent, lors d'un processus de guérison, nous avançons jusqu'à un certain point mais restons bloqués parce que l'énergie de notre habitation ou lieu de travail nous retient dans le passé. La purification d'espace permet de se libérer de ce passé, élève le taux vibratoire d'un lieu et favorise la concrétisation des projets qui vous tiennent le plus à coeur.

Lors d'une consultation de Feng shui, la purification d'espace est primordiale, puisqu'elle s'occupe de dégager toute l'énergie, les

cycles de pensée, les schémas répétitifs, créés par les anciens occupants d'un lieu qui peuvent avoir un impact considérable sur le déroulement de la vie des nouveaux habitants. L'énergie d'un lieu est en partie créée à travers les traumatismes, les événements, les états d'âme, qui se sont déroulés à cet endroit. Chaque fois qu'une émotion est ressentie par une personne dans un lieu, une partie de cette énergie est déposée sur les murs environnants.

Vous vous êtes sans doute déjà rendu dans un lieu où vous vous êtes tout de suite senti mal à l'aise sans raison apparente. L'atmosphère d'un tel lieu vous a probablement paru lourde ou négative ou encore étouffante. Il vous est sans doute déjà arrivé d'entrer dans un lieu qui vous a tout de suite inspiré une paix profonde et un sentiment de bien être. Peut-être était-ce un lieu de culte qui aurait été chargé positivement au cours des années, grâce au recueillement de nombreuses personnes.

Les mêmes catégories de situations génèrent souvent les mêmes types d'émotions et peuvent créer un schéma ou cycle d'énergie qui se met en place et s'ancre dans le lieu en question. Lorsque les nouveaux occupants s'installent dans un lieu, ils sont influencés par la résonance dégagée par le lieu et auront une prédisposition à reproduire les



mêmes schémas émotionnels que les anciens occupants. Ils auront donc tendance à recréer les mêmes événements, situations, états d'âme, etc. C'est principalement pour cette raison qu'en Feng shui les chinois disent qu'il est toujours bon de connaître la fortune des anciens habitants avant d'emménager dans un lieu.

Avant d'acheter ou d'emménager dans un nouveau lieu de résidence ou de travail, il serait judicieux de se renseigner sur le vécu des anciens occupants. S'ils y ont vécu heureux, il y a de fortes chances pour que vous viviez également heureux. Si au contraire ils ont connu des problèmes relationnels, de santé et d'argent, il est très probable que vous vivrez tôt ou tard, le même genre de schéma aboutissant aux mêmes ennuis. Si l'entreprise qui habitait le lieu a fait faillite, il

POUR EN SAVOIR PLUS :

Cours, formations et consultations de feng shui et purification d'espace à domicile ou en entreprise dans toute l'Europe. Plus d'information sur le site : www.innerelf.ch
Lucy Harmer
30 rue Plantamour
1201 Genève
Tél : 0041 22 7410272
Ou 0041 78 7263222
lucy@innerelf.ch

Prochains cours :
Les concepts de base du Feng Shui - 22 et 23 avril 2006

Les concepts de base de la Purification de l'Espace - 20 et 21 mai 2006

A lire :

La Purification de l'Espace ou le Feng Shui de l'Intuition par Lucy Harmer, éditions Jouvence

Il y a un fort risque que vous suiviez le même chemin. Si au contraire, la société précédente avait du succès, vous aurez toutes les chances de votre côté.

Un des principes de base de la purification de l'espace est que le monde qui nous entoure n'est fait que d'énergie. On peut trouver des équivalents dans toutes les cultures et civilisations. Si les Chinois appellent cette énergie qui lie la conscience «chi», les Japonais la nomment «ki», les Indous «prana», les Polynésiens «mana» et en France, on parle d'énergie vitale ou de force de vie. Du point de vue de la mécanique quantique, tout dans l'univers est partie intégrante de la conscience et ainsi, chaque chose affecte une autre. Cela signifie que nous n'habitons pas entourés seulement d'objets inanimés, mais qu'en fait, chacun de ces objets a sa propre vie et dégage une certaine fréquence de vibrations.

Chaque fois qu'un objet est utilisé, il s'imprègne partiellement d'une partie de l'énergie de la personne qui l'utilise ou de l'atmosphère du lieu où il est placé. De même que les murs d'un lieu emmagasinent partiellement les émotions générées dans ce même lieu. Plus les émotions sont fortes, comme la colère ou une grande joie, plus la couche éthérique qui se dépose sur les murs est grande. Plus les émotions et les cycles de schémas sont répétés pendant une longue durée, plus la couche éthérique s'agrandit. La purification d'espace s'occupe justement de libérer et de dégager toute l'énergie éthérique subtile que les objets ou les murs des habitations ont emmagasinée.

Les toiles éthériques ou les empreintes émotionnelles dans un lieu, souvent nommées mémoires des murs, ne sont pas ou positives ou négatives. Elles ne reflètent tout simplement pas forcément les désirs de la personne qui vit ou tra-



vailler dans ce lieu, et ne sont pas nécessairement bénéfiques. Par exemple il y a quelques années, lors d'une consultation que j'ai donnée pour un jeune homme de 28 ans, je me suis rendue compte qu'il était influencé par l'énergie de sa nouvelle maison. En effet, il avait acheté une maison ancienne dans laquelle il avait emménagé et depuis il ne pensait plus qu'à se marier et avoir des enfants; pensée qui lui semblait incompatible avec son récent engagement comme grand reporter. Lors de la consultation, j'ai fait une lecture de l'énergie des lieux et j'ai découvert que la maison avait accueilli en ses murs trois générations de familles très heureuses. Cela n'est en soi pas une mauvaise chose, mais dans ce cas particulier n'était pas compatible avec les projets actuels du nouvel habitant. Après la purification de l'espace, ce dernier n'a eu aucune peine à poursuivre sa carrière.

Il m'arrive souvent dans mon travail de purifier des maisons familiales reçues en héritage. Dans beaucoup de cas, les personnes qui héritent de la maison ne se sentent pas capables de vivre sous ce toit avec tous les vieux souvenirs et surtout tous les vieux schémas familiaux, ne voulant surtout pas recréer ces mêmes schémas. Avant la purification ces personnes ont souvent l'intention de vendre la maison familiale et sont régulièrement surpris après la purification de se sentir aussi bien, et décident finalement d'y rester.

Il existe des rites et des rituels dans

toutes les cultures du monde qui utilisent des techniques de purification. Il est intéressant de noter que souvent ces rituels utilisent les mêmes moyens de purification. En effet, les plantes aromatiques et les encens sont souvent utilisés pour changer l'énergie d'un lieu. Dans l'Eglise catholique, lors de grandes cérémonies, il est de coutume que le prêtre brûle de l'encens. D'anciennes coutumes suisses consistaient à brûler différentes plantes aromatiques comme la sauge, le romarin, et le genévrier pour changer l'énergie d'une habitation et le purifier après une longue maladie. Les Amérindiens utilisent également de la sauge blanche lors de leurs cérémonies sacrées. L'encens est utilisé dans la plupart des pays asiatiques comme le Japon, l'Indonésie, ainsi qu'en Inde pour élever le taux vibratoire d'un lieu.

Vous pouvez utiliser des plantes aromatiques soit en les brûlant soit en les vaporisant sous forme d'huiles essentielles pour élever ou ancrer une vibration spécifique dans votre lieu d'habitation. D'autres moyens de purification efficaces sont l'eau bénite, le sel, la purification feu, le clapping et l'harmonisation de l'espace par la son. Vous pouvez asperger le périmètre entier de votre habitation avec de l'eau bénite. Vous pouvez également placer des bols de sel dans les quatre coins des pièces que vous voulez purifier. Le sel est un puissant purificateur, qui absorbe toute lourdeur dans l'atmosphère mais il ne faut pas le laisser plus de 24 heures car après ce laps de temps il sera saturé et rejettera dans l'atmosphère l'énergie absorbée. Un conseil : utilisez de préférence du sel marin ou du sel de roche.

Dans les anciennes civilisations dans certaines cultures religieuses comme en Inde, en Afrique, en Orient, en Europe, et surtout parmi les aborigènes et le



Amérindiens, la pratique consistant à utiliser le son pour guérir et atteindre un équilibre existe depuis de nombreuses années, que ce soit à travers le son de cloches, de bols tibétains, de chants monocordes, de tambours, de gamelang, etc. Pour purifier votre habitation par le son, vous pouvez utiliser n'importe quel instrument de musique. Soyez créatif et inventez votre propre instrument pour purifier votre habitation. C'est moins l'instrument que vous utilisez que vos intentions qui en émanent qui sont importantes. Pour purifier une pièce avec un instrument de musique, imaginez que l'instrument lui-même émet vos intentions sous forme de sons. Circulez dans la pièce jusqu'à ce qu'elle commence à vibrer en harmonie avec l'instrument en question.

Une des techniques de purification qui dégage tout le tissu émotionnel contenu dans les murs est de pratiquer une purification par le feu. La bûche de Noël que nous prenons en dessert pendant les fêtes est d'ailleurs un rappel d'une tradition de purification. Dans l'ancien temps on allumait le feu de Noël avec une bûche gardée de l'année précédente. On enroulait du lierre autour de cette bûche avant de la mettre dans le feu. Comme le bois

se dilatait plus rapidement que le lierre au contact de la chaleur, à un moment donné la bûche faisait éclater bruyamment le lierre qui l'entourait et l'impact de ce bruit libérait toute l'énergie lourde dans la maison. Il est intéressant de noter que cette même pratique existe à Bali où – lors de certaines cérémonies – l'on jette des noix de coco sur le feu et ces dernières en éclatant, provoquent un bruit très similaire. Chez vous, il est possible de brûler un mélange d'alcool à brûler et de sel qui provoque le même effet lorsque le gros sel crépite.

Si vous vous sentez bloqué émotionnellement ou que vous ressentez une lourdeur dans l'atmosphère dans votre lieu d'habitation ou de travail, faites revivre ces anciennes coutumes en purifiant votre propre espace. Une fois votre espace purifié, n'oubliez pas d'y ancrer vos rêves ou intentions. Pour cela écrivez une liste de ce que vous souhaitez réaliser dans votre vie et lisez cette liste à haute voix dans votre espace.

Lucy Harmer