

ÖZEL KÜÇÜK DAHI-2 GÜNDÜZ BAKİMEVİ
MART / MARS 2021
AYI YEMEK LİSTESİ / LISTE DES MENUS

Tarih	Sabah	Öğle	İkinci
01.03.2021	Ballı Ekmek-Süt	Hasanpaşa Köfte-Makarna-Yoğurt-Meyve	Tuzlu Kurabiye-Kuru Meyve
02.03.2021	Simit-Kaşar Peynir	Haş.Tavuk-Şehriyeli Pirinç Pilavı- -Puding	Galeta-Meyve
03.03.2021	Tahin/Pekmezli Ekmek-Süt	Etli Nohut- Bulgur Pilavı –Yoğurt-Meyve	Kek-Kuru Meyve
04.03.2021	Poğaç-Beyaz Peynir	Tarhana Çorbası-Patates Oturtma-Salata-Brownie	Simit-Meyve
05.03.2021	Ballı Ekmek-Süt	Etli Lahana Dolması-Makarna -Yoğurt-Meyve	Galeta-Kuru Meyve
08.03.2021	Ballı Ekmek-Süt	Orman Kebabı-Sade Pirinç Pilavı-Yoğurt-Meyve	Açma-Kuru Meyve
09.03.2021	Simit-Üçgen Peynir	Mercimek Çorbası-Patates Köftesi-Salata-Muhallebi	Galeta-Meyve
10.03.2021	Tahin/Pekmezli Ekmek-Süt	Kıymalı Ispanak- Bulgur Pilavı- Yoğurt-Meyve	Pan Kek-Kuru Meyve
11.03.2021	Poğaç-Krem Peynir	Fırında Sebze Balık- Makarna-Salata -Un Helvası	Simit-Meyve
12.03.2021	Ballı Ekmek-Süt	Ezogelin Çorbası-Mantı-Sos-Yoğurt-Meyve	Galeta-Kuru Meyve
15.03.2021	Ballı Ekmek-Süt	Kadınbudu Köfte-Bulgur Pilavı-Yoğurt-Meyve	Poğaç-Kuru Meyve
16.03.2021	Simit-Labne Peyniri	Haş.Tavuk- Pirinç Pilavı-Salata-Tiramisu	Galeta-Meyve
17.03.2021	Tahin/Pekmezli Ekmek-Süt	Fırında Kıymalı Kabak Graten -Makarna-Yoğurt-Meyve	Krep-Kuru Meyve
18.03.2021	Poğaç-Beyaz Peynir	Kıymalı Yeşil Mercimek-Pirinç Pilavı-Salata-Muhallebi	Simit-Meyve
19.03.2021	Ballı Ekmek.-Süt	Yayla Çorbası-Kıymalı Gül Böreği-Yoğurt-Meyve	Galeta-Kuru Meyve
22.03.2021	Ballı Ekmek-Süt	Beğendili Kebap-Püre-Makarna-Yoğurt-Meyve	Börek-Kuru Meyve
23.03.2021	Simit-Krem Peynir	Karnabahar Graten- Pirinç Pilavı-Salata-Krem Şokela	Galeta-Meyve
24.03.2021	Tahin/Pekmezli Ekmek-Süt	Etli Kurufasülye-Bulgur Pilavı-Yoğurt-Meyve	Börek-Kuru Meyve
25.03.2021	Poğaç-Beyaz Peynir	Fırında Patatesli Balık-Makarna-Salata-İslak Kek	Simit-Meyve
26.03.2021	Ballı Ekmek-Süt	Domates Çorbası-Fırın Makarna-Yoğurt-Meyve	Galeta-Kuru Meyve
29.03.2021	Ballı Ekmek-Süt	Sulu Köfte-Pirinç Pilavı-Yoğurt-Meyve	Tuzlu Kurabiye-Kuru Meyve
30.03.2021	Simit-Üçgen Peynir	Ezogelin Çorba-Fırında Patatesli Tavuk-Salata-İrmik Helva	Galeta-Meyve
31.03.2021	Tahin/Pekmezli Ekmek-Süt	Mevsim Türlüsü-Makarna-Yoğurt-Meyve	Pankek-Kuru Meyve

ÖZEL KÜÇÜK DAHI-2 GÜNDÜZ BAKIMEVİ
MART / MARS 2021
AYI YEMEK LİSTESİ / LISTE DES MENUS

Dates	Collation du matin	Déjeuner	Goûter
01.03.2021	Tartines de pain avec du miel et du lait	Köfte "Hasanpaşa" – Macaronis – Yaourt - Fruits	Biscuits salés - Fruits secs
02.03.2021	Simit - Fromage cuit «Kaşar»	Poulet bouilli – Riz pilav aux vermicelles – Salade - Pudding	Gressins - Fruits
03.03.2021	Pain avec tahine, mélasse et du lait	Pois chiches à la viande - Boulgour pilav – Yaourt-Fruits	Cake - Fruits secs
04.03.2021	Brioche type Poçaca - Fromage type feta	Soupe "Tarhana" – Pommes de terre "Oturtma" – Salade - Brownie	Simit - Fruits
05.03.2021	Tartines de pain avec du miel et du lait	Chou farci à la viande – Mavaronis – Yaourt - Fruits	Gressins - Fruits secs
08.03.2021	Tartines de pain avec du miel et du lait	Kebab forestier " – Riz nature – Yaourt - Fruits	Brioche "Açma" - Fruits secs
09.03.2021	Simit – Fromage en portions	Soupe "Mercimek" – Köfte aux Pommes de terre – Salade – Dessert à la crème	Gressins- Fruits
10.03.2021	Pain avec tahine, mélasse et du lait	Epinards à la viande hachée - Boulgour Pilav - Yaourt - Fruits	Pancake - Fruits secs
11.03.2021	Brioche "Poçaca" - Crème de fromage	Poisson au four avec des légumes – Macaroni - Salade – Farine de Helva	Simit - Fruits
12.03.2021	Tartines de pain avec du miel et du lait	Soupe «Ezogelin» - Ravioli "Manti" – Sauce au yaourt - Fruits	Gressins - Fruits secs
15.03.2021	Tartines de pain avec du miel et du lait	Köfte "Kadımbudu" - Boulgour Pilav – Yaourt - Fruits	Brioche «Poçaca» - Fruits secs
16.03.2021	Simit avec fromage "Labne"	Poulet bouilli – Riz pilav – Salade - Tiramisu	Gressins - Fruits
17.03.2021	Pain avec tahine, mélasse et du lait	Gratin de courgettes à la viande hachée – Macaronis – Yaourt - Fruits	Crêpes - Fruits secs
18.03.2021	Brioche type poçaca - Fromage type feta	Lentilles vertes à la viande hachée - Riz pilav – Salade – Dessert à la crème	Simit - Fruits
19.03.2021	Tartines de pain avec du miel et du lait	Soupe "Yayla" – Börek à la viande hachée "Gül" – Yaourt - Fruits	Gressins - Fruits secs
22.03.2021	Tartines de pain avec du miel et du lait	Délices de kebab – Purée – Macaronis – Yaourt - Fruits	Börek - Fruits secs
23.03.2021	Simit avec crème de fromage	Gratin de chou-fleur - Riz pilav - Salade – Crème de chocolat	Gressins - Fruits
24.03.2021	Pain avec tahine, mélasse et du lait	Haricots secs à la viande - Boulgour pilav – Yaourt - Fruits	Börek- Fruits secs
25.03.2021	Brioche type Poçaca - Fromage type feta	Poisson au four aux pommes de terre – Macaronis – Salade – Cake "Islak"	Simit - Fruits
26.03.2021	Tartines de pain avec du miel et du lait	Soupe de tomates - Macaronis au four – Yaourt - Fruits	Gressins- Fruits secs
29.03.2021	Tartines de pain avec du miel et du lait	Köfte à l'eau - Riz pilav – Yaourt - Fruits	Biscuits salés - Fruits secs
30.03.2021	Simit avec du fromage en portions	Soupe «Ezogelin» - Poulet rôti aux Pommes de terre – Salade – Helva "İrmik"	Gressins-Fruits
31.03.2021	Pain avec tahine, mélasse et du lait	Ragoût de légumes de saison – Macaronis – Yaourt - Fruits	Pancake - Fruits secs