

ŠIRDIES SVEIKATĄ TAUSOJANTIS NATŪRALUS MAISTO PAPILDAS – KODĖL VERTA VARTOTI VIDURŽIEMIO JŪROS REGIONO MAISTO PAPILDAI GOURMANTE



KOKIA PROBLEMA?

Problema yra **širdies ir kraujagyslių ligos (ŠKL)**. ŠKL yra terminas, naudojamas apibūdinti visas širdies ir kraujagyslių ligas, kurios yra pagrindinė mirties priežastis; dėl šių ligų mirčių skaičius siekia 17,3 milijono atvejų per metus, o iki 2030 m. šis skaičius turėtų padidėti iki 23,6 milijono (Amerikos širdies asociacijos duomenys). Yra apskaičiuota, kad **90 proc. atvejais, ŠKL galima išvengti**. Daugelio ŠKL priežastis yra laipsniškas kraujagyslių susiaurėjimas arba blokavimas. Šis procesas yra vadinamas ateroskleroze ir yra susijęs su riebalų nuosėdų kaupimusi kraujagyslėse. Yra keletas rizikos veiksnių, susijusių su ŠKL atsiradimu: aukštas cholesterolio kiekis kraujyje, aukštas kraujospūdis, rūkymas, nepakankamas fizinis aktyvumas, antsvoris, per didelis alkoholio vartojimas, diabetas. **Pakeitus gyvenimo būdą** daugeliui šių rizikos veiksnių gali būti **užkirstas kelias**.

KOKIA GALIMYBĖ?

Sveikas gyvenimo būdas atlieka svarbų vaidmenį ŠKL profilaktikai ir gydymui, nes tinkami **mitybos įpročiai** yra svarbiausias veiksnys.

Viduržemio jūros regiono **dieta** ir ypač alyvmedžių produktai – **alyvuogės, alyvų aliejus ir lapai**, kurie yra svarbi šios dietos dalis ir kuriuose yra labai **daug polifenolių**, kurie neleidžia susidaryti laisviesiems radikalams ir turi priešuždegiminių savybių. Polifenoliai yra natūralios ir sveikatai naudingos biologiškai aktyvios medžiagos, kurių yra iš alyvmedžių gaunamuose produktuose. **Europos maisto saugos tarnyba** (EMST) patvirtino ryšį tarp kiekvieną dieną suvartojamų 5 mg alyvų aliejaus polifenolių ir MTL dalelių apsaugos nuo oksidacinių pažeidimų, todėl Europos komisija patvirtino atitinkamą **sveikatingumo teiginį**.

Naujausi straipsniai, moksliniai tyrimai ir tyrimų duomenys patvirtina, kad **alyvuogių, alyvuogių aliejaus ir alyvuogių lapų polifenoliai padeda išvengti ne tik ŠKL** (kaip patvirtinta EMST ataskaita), bet ir daug kitų ligų (pvz., vėžio ir Alzheimerio ligos).

KOKIE IŠŠŪKIAI?

- Galimybė vietinės parduotuvės lentynose rasti aukštos kokybės alyvuogių, alyvuogių aliejaus ir lapų – **nėra lengva užduotis, ypač atsižvelgiant į neseniai kilusius skandalus apie klastojimus alyvuogių aliejaus pramonėje**.
- Nėra informacijos apie polifenolių koncentraciją iš alyvuogių pagamintame produkte jo įsigijimo ir vartojimo metu – **ši informacija niekuomet neminama etiketėje, o polifenolių koncentracija laikui bėgant mažėja, nes produktas „sensta“**.
- Negalima apskaičiuoti kiekvieno alyvuogių produkto kiekio, kurį reikėtų kasdien sunaudoti, siekiant užtikrinti 5 mg polifenolių kiekį, kaip nurodyta EFSA ataskaitoje, taigi – **kiek reikia suvalgyti kiekvieną dieną?**
- Vartojant per mažai – **mažai naudos sveikatai ar jos iš viso nėra**.
- Suvartojant daug – tokia pati ar didesnė nauda sveikatai, gal tai nesaugu?

- Alyvuogių aliejus gali būti sveikas, bet tuo pačiu metu turi daug kalorijų – **problema, jei laikomasi mažo kaloringumo dietos.**
- Alyvuogės gali būti sveika, tačiau jos yra gana sūrios – **problema, jei laikomasi mažo druskingumo dietos.**
- Alyvuogių lapus sunku rasti, kyla kokybės ir švaros problemos (pvz., gali būti pesticidų liekanų), taip pat jų užpilas yra labai kartus – **negausiami oleuropeinai, vieni iš naudingiausių polifenolių, kurių ypač didelė koncentracija yra alyvuogių lapuose.**
- Gali nepatikti alyvuogių, alyvuogių aliejaus arba lapų užpilo skonis – **visiškai negaunama nauda sveikatai.**

KOKIU BŪDU GALIMA TO PASIEKTI?

Norint pagerinti **širdies ir kraujagyslių sistemos sveikatos būklę** rekomenduojama **kasdien suvartoti 5 mg polifenolio junginių** saugiu, paprastu būdu, kad būtų galima pasinaudoti visais jų teikiamais privalumais – alyvuogių, alyvuogių aliejaus ir lapų polifenolių sveikatai teikiama nauda.

KOKS YRA UNIKALUS VIDURŽIEMIO JŪROS REGIONO ALYVUOGIŲ VAISIŲ IR LAPŲ – ŠIRDIES SVEIKATĄ TAUSOJANČIO MAISTO PAPILDO GOURMANTE VEIKIMO MECHANIZMAS

Unikalus mechanizmas yra **sinerginį poveikį turintis QH-2™ kompleksas** – optimaliai **standartizuotas natūralių biologiškai aktyvių, iš alyvuogių, alyvų aliejaus ir lapų gaunamų polifenolių derinys**. Jo sudėtyje yra didelė hidroksitirozolio, tirozolio, oleuropeino, verbaskozidų koncentracija, todėl pasiekiamas didesnis aktyvumas ir veiksmingumas. Produktas yra titruotas hidroksitirozolyje ir per DPPH radikalų valymo aktyvumo bandymus parodė didelį antioksidacinį aktyvumą. Produktas taip pat turi ir priešuždegiminį poveikį. Jis gaunamas naudojant aplinką tausojančius ekstrahavimo procesus ir yra **visiškai natūralus**.

KOKIE YRA VIDURŽIEMIO JŪROS REGIONO ALYVUOGIŲ VAISIŲ IR LAPŲ ŠIRDĮ TAUSOJANČIO MAISTO PAPILDO GOURMANTE PRIVALUMAI?

- Produktas yra pagamintas laikantis geros gamybos praktikos (GMP) standartų ir atitinka **patvirtinam sveikatingumo teiginiui taikomus Europos maisto saugos tarnybos** norminius kriterijus.
- **Visiškai saugus vartoti, nes pakuotėje yra apsauginis dangtelio žiedas ir apsauginė plėvelė**; produktas suteikia sveikatai tokią pačią naudą, kaip du šaukštai alyvuogių aliejaus, kurio sudėtyje yra daug polifenolių.
- Sukurtas bendradarbiaujant su **Graikijos farmacijos kompanija ir Šveicarijos tyrimų laboratorija**, produktas pagamintas specializuotoje ir sertifikuotoje gamykloje Italijoje.
- **Autentiškas Viduržemio jūros regiono** augalinis maisto papildas iš Italijoje gaunamų žaliavų – sukurtas „Gourmante“ – vienintelio autentiško Viduržemio jūros regiono prekės ženklo, turinčio gilių žinių ir patirties alyvuogių bei alyvuogių aliejaus produktų gamyboje.
- **Dienos dozė yra tik viena kapsulė**, o kiekvienoje pakuotėje yra mėnesio dozė.
- Mažos, lengvai nuryjamos kapsulės, galima vartoti su maistu ar prieš valgį, tik su stikline vandens.
- **Tinka vegetarams, veganams, sudėtyje nėra gyvūninių produktų, glitimo, riešutų, dirbtinių dažiklių, kvapiklių ir GMO.**
- **Nėra kalorijų.**
- Ir visa tai per dieną **kainuoja tiek, kiek vienas kavos puodelis!**

