

ŠIRDIES SVEIKATA, NATŪRALUS MAISTO PAPILDAS

MAISTO PAPILDAI – KAIP JIE VEIKIA



POLIFENOLIŲ NAUDA SVEIKATAI – NATŪRALIOS BIOLOGIŠKAI AKTYVIOS MEDŽIAGOS

Su gausiu alyvuogių aliejaus vartojimu yra siejama daug sveikatai teikiamų privalumų, pavyzdžiui, rečiau sergama širdies-kraujagyslių ligomis. Alyvų aliejuje ir alyvuogėse yra labai gausu polifenolių, neleidžiančių susidaryti laisviesiems radikalams ir turinčių priešuždegiminių savybių. Polifenoliai yra natūralios ir sveikatai naudingos biologiškai aktyvios medžiagos, kurių daug yra alyvų aliejuje. Europos maisto saugos tarnyba patvirtino ryšį tarp kiekvieną dieną suvartojamų 5 mg alyvų aliejaus polifenolių ir MTL dalelių apsaugos nuo oksidacinių pažeidimų. Neseniai Europos komisija patvirtino ir sveikatos teiginį apie alyvų aliejaus polifenolius.

Maistas, kuriame yra gausu alyvuogių aliejaus, gali sulėtinti širdies senėjimą. Yra žinoma, kad mums senėjant širdis taip pat sensta. Arterijos nebeveikia taip, kaip anksčiau, todėl gali atsirasti įvairių sveikatos problemų. Savo paskutiniuosiuose tyrimuose tyrėjai iš Ispanijos Kordobos Rena Sofia universitetinės ligoninės Lipidų ir aterosklerozės tyrimų padalinio atrado, kad dieta, kurioje yra gausu alyvuogių aliejaus arba kitų mono-nesočiųjų riebalų rūgščių, gali pagerinti pagyvenusių žmonių arterijų funkcijas.

Alyvuogių aliejaus teigiamas poveikis sveikatai yra neprilygstamas, o tyrėjai beveik kiekvieną dieną atranda vis daugiau privalumų. Alyvuogių aliejus yra Viduržiemio jūros regiono dietos pamatinis akmuo ir seniausios pasaulio civilizacijos pagrindas. Viduržiemio jūros regiono dieta, kurios pamatas yra alyvuogių aliejus, vaisiai, daržovės ir grūdai, yra siejama su puikia sveikata ir ilgaamžiškumu.

POLIFENOLIŲ KONCENTRACIJA PRIKLAUSO NUO ALYVUOGIŲ RŪŠIES

Įvairių alyvuogių ir alyvų aliejaus sudėtyje esančių polifenolių kiekis skiriasi. Tam tikrų Viduržiemio jūros regione augančių alyvmedžių rūšių vaisiuose yra itin daug polifenolių. Vartotojai negali pamatuoti polifenolių kiekio, kurį kasdien suvartoja su alyvuogėmis ir alyvuogių aliejaus produktais, todėl sveikatai teikiama nauda gali skirtis priklausomai nuo alyvuogių ir sunaudoto alyvuogių aliejaus įvairovės.

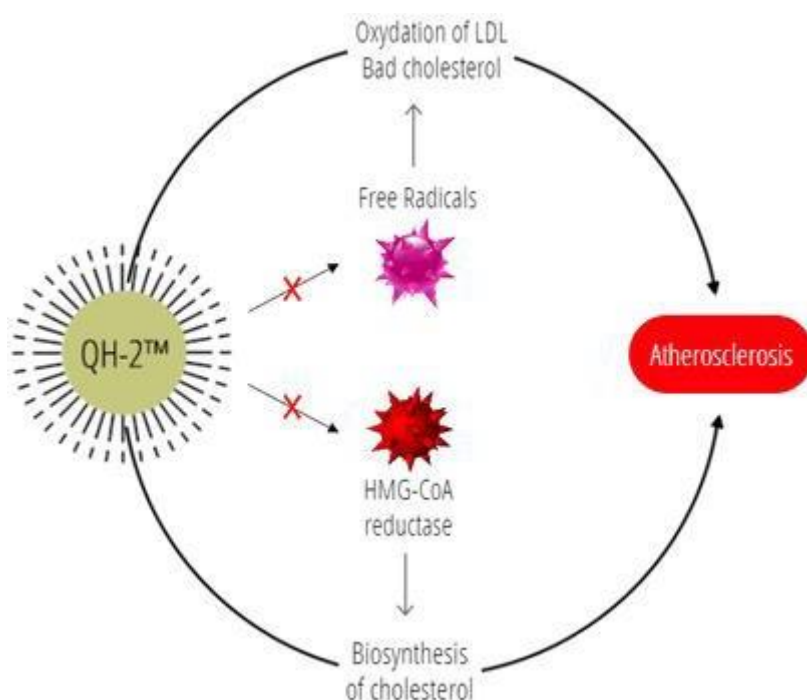
KASDIENINIS ALYVUOGIŲ SUVARTOJIMAS

Pagal Viduržiemio jūros dietą, alyvuogių ir alyvuogių aliejaus per parą yra suvartojama vidutiniškai nuo 30 iki 50 g, o vidutinis polifenolių kiekis yra nuo 200 iki 600 mg/l. Šis kiekis suteikia daugiau nei 200 Kcal (200–500 Kcal), t.y. beveik 1/9–1/3 vidutinio paros poreikio.

QH-2™ KOMPLEKSAS – UNIKALI SUDĖTIES FORMULĖ

Širdies sveikatą palaikantis natūralus maisto papildas „Gourmante“, kurio sudėtyje yra QH-2™ sinerginio komplekso ir biologiškai sustiprintų alyvuogių polifenolių, yra gaunamas iš Viduržiemio *Olea europaea* vaisių ir lapų. Sinerginį poveikį turintis kompleksas yra optimaliai titruotas natūralių biologiškai aktyvių, iš alyvuogių, alyvų aliejaus ir lapų gaunamų polifenolių derinys. Jo sudėtyje yra didelė hidroksitirozolio, tirozolio, oleuropeino, verbaskozidų koncentracija, todėl pasiekiamas didesnis aktyvumas ir veiksmingumas. Produktas yra titruotas hidroksitirozolyje ir per DPPH radikalų valymo aktyvumo bandymus parodė didelį antioksidacinį aktyvumą, todėl jis taip pat turi ir priešuždegiminį poveikį. Jis gaunamas naudojant aplinką tausojančius ekstrahavimo procesus ir yra visiškai natūralus.

Cholesterolio kiekio kraujyje reguliavimas yra susijęs su 3-hidroksi-3- metilgliutaril-koenzimo A reduktaze (HMG-CoA reduktaze), kuri yra pagrindinis cholesterolio biosintezės fermentas. Potencialus hidroksitirozolio fenolio junginys, slopinantis HMG-CoA reduktazę, labai veiksmingai mažina cholesterolio kiekį kraujyje ir atlieka svarbų vaidmenį širdies ir kraujagyslių ligų prevencijoje, įvairiais būdais saugo širdies ir kraujagyslių sistemą, „gerasis cholesterolis“ tampa veiksmingesnis. Toliau pateikta diagrama rodo, kaip veikia QH-2™ kompleksas.



„Blogojo“ LDL cholesterolio oksidacija
Laisvieji radikalai
QH-2™ HMG-CoA reduktazė
Aterosklerozė
Cholesterolio biosintezė

VARTOKITE SVEIKATĄ STIPRINANČIUS ALYVUOGIŲ, ALYVŲ ALIEJAUS IR LAPŲ POLIFENOLIUS – PAKANKA TIK VIENOS KAPSULĖS, KURIOS SUDĖTYJE VISIŠKAI NĖRA KALORIJŲ

Rekomenduoja dienos norma yra viena kapsulė rytais, su maistu arba ant tuščio skrandžio. Pakuotėje yra 30 dienų dozė. Viena kapsulė:

- Suteikia sveikatai tokią pačią naudą, kaip du šaukštai alyvuogių aliejaus, kurio sudėtyje yra gausu polifenolių
- Garantuota polifenolių dienos dozė.
- Visiškai nėra kalorijų.
- Lengvai vartojami.

REKOMENDACIJOS SUAUGUSIEMS

Tinka ilgam vartojimui visoms suaugusių žmonių grupėms.

BE GYVŪNINIŲ PRODUKTŲ

Tinka vegetarams, veganams, sudėtyje nėra glitimo, riešutų, dirbtinių dažiklių ir kvapiklių.

EB IR EMST (Europos maisto saugos tarnyba) REKOMENDACIJOS

Produktas yra pagamintas laikantis geros gamybos praktikos (GMP) standartų ir atitinka patvirtinam sveikatingumo teiginiui taikomus Europos maisto saugos tarnybos norminius kriterijus:

**ALYVUOGIŲ ALIEJUJE ESANTYS POLIFENOLIAI PADEDA APSAUGOTI KRAUJO
LIPIDUS NUO OKSIDACINIO STRESO.**

