

# ŠIRDIES SVEIKATA, MAISTO PAPILDAS IŠ ŽOLELIŲ – DUK



## **KOKIE YRA KOKYBĖS IR SAUGOS STANDARTAI NAUDOJAMI QH-2 GAMYBOJE?**

QH-2 yra dviejų aukštos kokybės sausų ekstraktų kompleksas (Olea europea veislės alyvuogių vaisių sausas titruotas ekstraktas ir Olea europea veislės alyvuogių lapų sauso ekstrakto kompleksas), kurio charakteristikos atitinka Europos farmakopėjos reikalavimus.

## **AR PRODUKTE NĖRA GMO?**

Nėra.

## **KOKIO DYDŽIO YRA KAPSULĖS, AR JAS LENGVA NURYTI?**

Normalaus dydžio, vegetarams tinkamos kapsulės, labai lengvai nuryjamos.

## **KUR PRODUKTAS YRA GAMINAMAS IR KODĖL? AR PRODUKTO GAMYBOS VIETA YRA SERTIFIKUOTA, AR ATITINKA GEROS GAMYBOS PRAKTIKOS REIKALAVIMUS?**

Produktas yra pagamintas Italijoje, Viduržiemio jūros regiono šalyje, kurioje yra suvartojama daugiausia maisto priedų Europoje ir turinčią puikią praktinę patirtį tokių produktų gamyboje. Produkto gamybos vieta yra sertifikuota ir atitinka geros gamybos

praktikos reikalavimus.

## **KAIP YRA GAUNAMI IR GAMINAMI EKSTRAKTAI?**

Pagal Europos farmakopėjos nurodymus yra naudojamas tirpiklis (grynas etanolis).

## **KOKIOS YRA AMŽIAUS RIBOS, KAD PRODUKTAS BŪTŲ VEIKSMINGAS?**

Nėra jokių amžiaus apribojimų. Produktą galima vartoti neribotą metų skaičių, atsižvelgiant amžių, kada pradėdama vartoti – kuo jaunesnis, tuo geriau.<sup>1</sup>

## **KAIP TURĖČIAU VARTOTI ŠĮ PRODUKTĄ – PRIEŠ AR PO VALGIO?**

Vartokite po vieną kapsulę per dieną užgerdami stikline vandens. Galite imti bet kuriuo dienos metu (rekomenduojama rytais), prieš valgį arba po jo, kaip Jums yra patogiu.

## **KOKIOS ALYVUOGĖS IR LAPAI YRA NAUDOJAMI EKSTARKTŲ GAMYBOJE, KOKIA YRA JŲ KILMĖ, ŠVARA IR KOKYBĖ?**

Ekstraktai yra gaminami iš viso medžio (alyvmedžio), naudojami yra vaisiai (alyvuogės) ir alyvmedžių lapai. Tokiu būdu gaunate visas vertingas ir naudingas sudedamąsias produkto dalis. Produktas gaminamas iš Italijoje – Toskanoje ir Sicilijoje augančių alyvmedžių. Ekstraktai yra gaunami pilnai akredituotoje ir specializuotoje gamybos įmonėje, todėl grynumas ir kokybė yra garantuoti.

## **KOKIE YRA NAUDA VARTOJANT ŠĮ PRODUKTĄ?**

Pagrindinė sveikatai teikiama nauda yra EMST (Europos maisto saugos tarnyba) (EMST) patvirtintas sveikatingumo teiginys, kad alyvuogių aliejuje esantys polifenoliai padeda apsaugoti kraujo lipidus nuo oksidacinio streso. Be to, alyvuogių ir jų aliejaus bei lapų polifenoliai yra pagrindinis gydymas taikomas žmonėms, kenčiantiems nuo metabolinio sindromo, tačiau yra daug studijų ir tyrimų, kurie rodo, kad polifenoliai taip pat padeda kovoti su kai kuriomis kitomis ligomis, pavyzdžiui, Alzheimerio liga,

demencija, tam tikrų rūšių vėžiu, reumatoidiniu artritu ir kt.

## **KOKIOS YRA KITOS, ETIKETĖJE NEPAŽYMĖTOS QH-2 SUDEDAMOSIOS DALYS?**

Nenustatytos ir neaktyvios augalo dalys.

## **KIEK PROCENTŲ SUDARO KIEKVIENA SUDEDAMIJI DALIS, YPAČ DOMINA OLEUROPEINAS?**

Titruotame alyvuogių vaisių ir alyvuogių lapų ekstrakte tipiškas arba geriausias oleuropeino kiekis yra 6 %.

## **JEIGU PRALEISIU VIENĄ DOZĘ, AR KITĄ DIENĄ TURIU PAIMTI DVIGUBĄ?**

Nebūtinai.

## **KOKS YRA PRODUKTO GALIOJIMO LAIKAS?**

Galiojimo laikas yra trys metai. Įsigydami įsitikinkite, kad apsauginis žiedas ant dangtelio ir viduje esanti apsauginė plėvelė yra nepažeisti.