

The logo for 'RECTO revue verseau' features the word 'RECTO' in a bold, blue, sans-serif font, with 'revue' in a smaller, lighter blue font to its right. Below 'RECTO' is the word 'verseau' in a black, serif font. The entire logo is partially enclosed by a blue circular graphic element.

RECTO revue
verseau

Hors-Série

Le bien-être
Corps et Âme

The background of the cover is a lush, green forest scene. Sunlight filters through the trees, creating a magical atmosphere. A stone staircase leads up a mossy hillside, illuminated by small, warm lights. The overall mood is serene and natural.

LES
ESPRITS
de la
NATURE

Ils nous en parlent:

Patrick Dacquay, Anne Givaudan, Prem Danielle Tonossi, Dominique Faure, Thierry-Tri-Lederrey, Véronique Spring, Stéphane Jeanmairet, Jacques Josserand, Sophie Leyvraz, Philippe Hurni, Valérie Dupont, Sylvie Hetzel, Christopher Vasey, Pierre Lassalle, Lucy Harmer, Alain Ossian Remy, Marguerite Lalèyê, Urs Rieben, Christophe Dacier, Mathieu Bressoud, Joëlle Chautems, Michèle Théron.

Hors-série n° 254H • Juillet 2014 • CHF 9.- • EUR 7.-



Les élémentaux et les gardiens des lieux

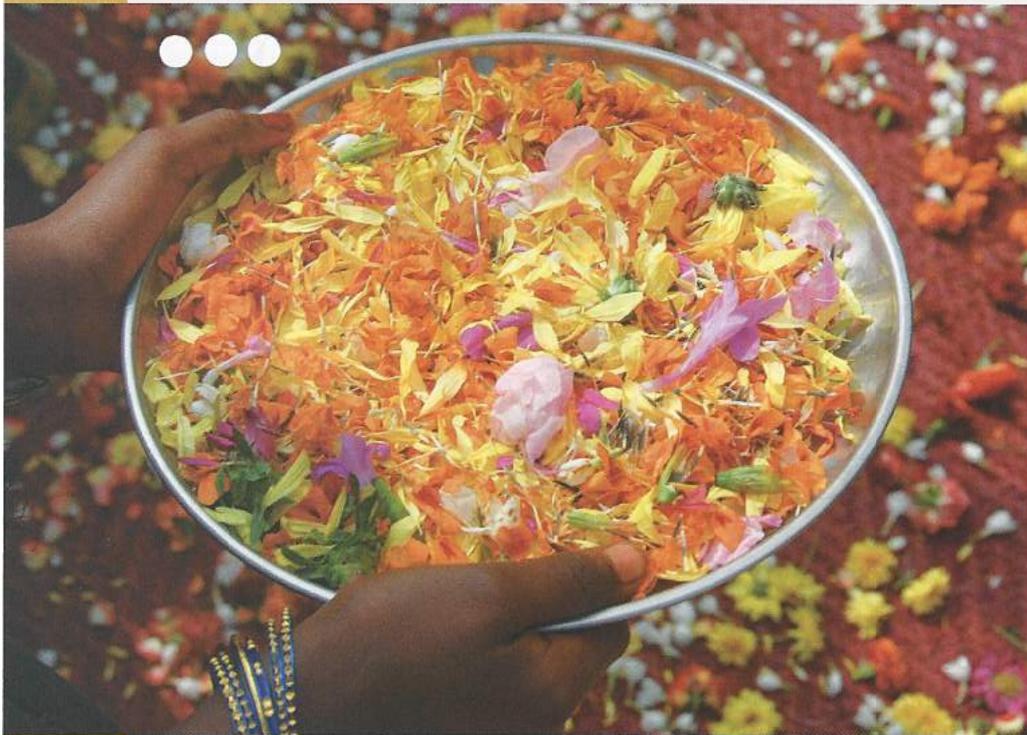
Par Lucy Harmer

Savez-vous que vos lieux de vie sont habités par des élémentaux qui maintiennent non seulement le niveau de vibration, mais aussi la qualité de l'énergie chez vous ? Par élémentaux, j'entends les particules de lumière qui correspondent à un élément bien distinct: eau, air, feu et terre. Ils sont un peu comme les quarks du monde subtil des esprits de la nature. Les élémentaux sont importants puisqu'ils ancrent l'énergie des différents éléments dans les habitations et les lieux de vie. Plus vous activez et attirez les élémentaux chez vous et plus votre lieu de vie sera remplie de lumière astrale.

Chaque lieu a également un gardien ou un esprit qui s'occupe de maintenir l'énergie dans ce lieu et de le protéger. Le gardien d'un lieu peut être un gardien juste pour un terrain ou une habitation, mais il peut aussi parfois régir toute une région. Par exemple, la ville de Genève et des environs est régie par trois gardiens de lieux distincts. Il n'est pas étonnant qu'un de ces gardiens soit un aigle et que l'on retrouve justement l'aigle sur l'écusson de la ville.

Les gardiens des lieux ont des pouvoirs phénoménaux au niveau de la protection et de la transformation d'énergie dans ces mêmes lieux. Leur faire des offrandes, que ce soit une prière sincère venant du cœur, des pétales de fleurs, de l'orge et de l'avoine (offrande traditionnelle en Europe) ou un objet donné avec amour permet d'obtenir leur bénédiction. Dans beaucoup de traditions européennes, il était coutume d'ensevelir des objets dédiés à la protection des maisons dans leurs murs et de demander aux gardiens des lieux de bien protéger le lieu et toute la famille. A Bali par exemple, même avant de commencer la construction d'une habitation, des offrandes de fleurs, de fruits et de « pososan » sont faites au gardien des lieux pour que la construction du lieu soit conçue de façon harmonieuse.





Si on coopère une fois avec le gardien d'un lieu, il nous donnera sa bénédiction, rendra notre vie facile et nous facilitera toujours l'atteinte des nos buts escomptés. Avec ma sœur, j'étais en train de visiter les réserves d'eau qui se trouvent sous la ville d'Istanbul. Pendant notre promenade sur les pontons surplombant l'eau à l'intérieur des réservoirs d'eau, parmi les magnifiques colonnes et voûtes, j'ai aperçu au bout d'une rangée d'arches, sur le mur du fond, une figure d'un blanc opaque et translucide. C'était comme une magnifique dame enrobée de voile blanc. Cette personne m'a dit être un des gardiens d'Istanbul et m'a dit s'appeler « la dame blanche ». Ma sœur l'a également aperçue et a ressenti le désir de lui faire une offrande. Tout ce qu'elle avait sur elle était une agate verte qu'elle aimait beaucoup, mais elle a décidé qu'elle avait vraiment envie de lui faire un cadeau. Elle a donc jeté son agate verte dans l'eau avec une prière. Nous avons ensuite toutes les deux vu la dame blanche traverser les voûtes et descendre un pilier et ramasser l'agate. Puis, elle est retournée d'où elle était venue et tout le fond du mur est devenu brillant de lumière et elle nous a montré son sceptre, en guise de remerciement et de bénédiction. Ce fut une expérience inoubliable et je sais que nous avons bénéficié de sa protection pendant tout notre séjour à Istanbul. Par la suite, chaque fois que je suis retournée à Istanbul, je passe toujours un séjour magique car tout se met en place avec facilité pour m'aider au mieux quel que soit le but de mon voyage.

« Plus vous activez et attirez les élémentaux chez vous et plus votre lieu de vie sera rempli de lumière astrale. »

Si vous avez l'impression que votre vie est une course d'obstacles et vous souhaitez qu'elle se déroule dorénavant avec plus de facilité et d'aisance, il vous suffit de faire une offrande au gardien des lieux et d'activer les élémentaux chez vous. En fonction de l'inspiration et du type d'énergie que vous désirez ancrer dans votre lieu de vie, il est possible d'activer les élémentaux correspondant. En effet chaque catégorie d'élémentaux est responsable de maintenir une qualité d'énergie spécifique.

Si vous souhaitez favoriser les nouveaux départs, les idées nouvelles et le pouvoir de l'esprit, stimuler l'intuition, renforcer vos dons de clairvoyance et clair-audience et faciliter la méditation et la spiritualité, alors il faut activer l'élément air chez vous et invoquer les élémentaux de l'air nommés sylphes.

Si vous manquez de passion dans votre vie, vous voulez améliorer votre sensibilité et votre vie sexuelle, recevoir d'avantage d'inspiration artistique, développer votre créativité, votre courage et votre capacité de profiter pleinement et prendre plaisir dans votre vie, alors il faut activer l'élément feu chez vous et invoquer les élémentaux du feu nommés salamandres.

Si vous désirez harmoniser les émotions, retrouver un équilibre émotionnel, développer des relations de famille saines, renforcer votre capacité d'être à l'écoute des autres, apprendre à lâcher prise plus facilement, stimuler la douceur, la compassion et le romantisme et développer une communication de cœur à cœur, alors il faut activer l'élément eau chez vous et invoquer les élémentaux de l'eau nommés ondines.

Si vous voulez favoriser la richesse et l'abondance chez vous, obtenir le succès et la réussite matérielle, concrétiser vos projets de vie et retrouver de la joie dans le quotidien, alors il faut activer l'élément terre et invoquer les élémentaux de la terre nommés gnomes.

Pour activer un élément spécifique dans votre lieu d'habitation, il suffit d'invoquer le roi des élémentaux de l'élément en question ou l'archange correspondant. Pour cela, chantonnez le nom de l'archange ou le roi des élémentaux de l'élément que vous souhaitez activer chez vous. Tout en inspirant, chantonnez leur nom intérieurement et silencieusement en appuyant sur les voyelles. Lorsque vous expirez, chantonnez de la même façon, mais cette fois-ci à voix haute. De cette manière, cela attirera la force et le pouvoir des élémentaux que vous voulez attirer dans le lieu. Vous pouvez ainsi chanter leur nom dans toutes les pièces de votre habitation.



vos lieux d'habitation en vous promenant avec un bâton d'encens allumé ou de la sauge, ou encore un bol tibétain pendant que vous chantonnez.

Pour activer l'élément air :

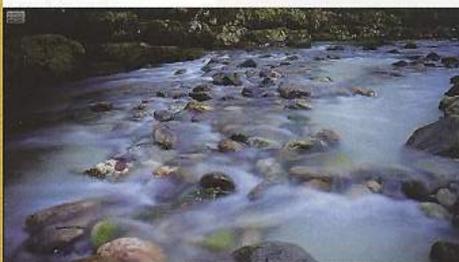
chantonnez le nom du roi des élémentaux de l'air «**Paralda**» en prononçant «**Pah-Ral-Dah**» ou le nom de l'archange Raphaël «**Rah-Fah-Ehl**». Vous pouvez également renforcer votre connexion avec les élémentaux de l'air et activer d'avantage les propriétés de l'air dans



promenant avec une bougie rouge allumée pendant que vous chantonnez.

Pour activer l'élément feu :

chantonnez le nom du roi des élémentaux du feu «**Djinn**» ou le nom de l'archange Michael «**Mi-Kah-Ehl**». Vous pouvez également renforcer votre connexion avec les élémentaux du feu et activer d'avantage les propriétés du feu dans votre lieu d'habitation en vous



d'avantage les propriétés de l'eau dans votre lieu d'habitation en aspergeant votre lieu d'eau bénite ou d'eau de source pendant que vous chantonnez.





Si vous le souhaitez vous pouvez également utiliser un vaporisateur et y mettre dans l'eau quelques gouttes d'huiles essentielles qui harmonisent les émotions, bien agitez 24 fois (chiffre magique en feng shui) et vaporisez abondamment dans l'atmosphère chez vous. Voici quelques unes de mes recettes préférées:

- **pour harmoniser les émotions**, mettez 8 gouttes de géranium, 8 gouttes de néroli, 8 gouttes de bergamote et une petite pierre de lune;
- **pour purifier le lieu d'émotions négatives ou lourdes**, mettez 14 gouttes de lavande, 14 gouttes de genévrier, 14 gouttes de romarin;
- **pour éliminer la dépression et apporter le bonheur dans la maison**, mettez 12 gouttes de basilic, 12 gouttes d'orange et un cristal de cornaline;
- **pour retrouver le calme et la sérénité**, mettez 8 gouttes de chèvrefeuille, 8 gouttes de cèdre, 8 gouttes de vétiver et une petite aventurine;
- **pour ouvrir son cœur à l'amour**, mettez 8 gouttes de rose, 8 gouttes de jasmin, 8 gouttes de bois de santal et un quartz rose;
- **pour attirer de la passion**, mettez 8 gouttes d'ylang ylang, 8 gouttes de patchouli, 8 gouttes d'ambre et un petit rubis;
- **pour un sommeil reposant**, mettez 12 gouttes de lavande, 6 gouttes de camomille, 6 gouttes de marjolaine et une petite améthyste;
- **pour attirer les anges**, mettez 8 gouttes de galbanum, 8 gouttes de myrrhe, 8 gouttes de bois de santal, un quartz rutile et quelques feuilles d'or;
- **pour attirer la prospérité**, mettez 9 gouttes de vétiver, 6 gouttes de cannelle, 3 gouttes de girofle et un quartz citrine;

Pour activer l'élément terre:

chantonnez le nom du roi des élémentaux de la terre **«Ghob»** en prononçant **«Ghooooooooob»** ou le nom de l'archange Uriel **«Au-Rih-Ehl»**. Vous pouvez également renforcer votre connexion avec les élémentaux de la terre et activer d'avantage les propriétés de la terre dans votre lieu d'habitation en vous promenant avec un tambour ou un gong pendant que vous chantonnez.



En savoir plus ...

Lucy Harmer

*Cours, formations, voyages
initiatives et consultations*

www.lucyharmer.com

Tél: 078 726 32 22

info@lucyharmer.com

10 au 14 septembre 2014

Voyage initiatique au pays de Galles pour

«voir» les élémentaux

22 et 23 novembre 2014

Feng shui: cours de base (Genève)

29 et 30 novembre 2014

Chamanisme celte

6 et 7 décembre 2014

Purification d'espace: cours de base (Genève)