

RECTOVERSEAU

Mensuel n° 168
Avril 2006
CHF 8.-
EUR 5.-

L'information pratique en thérapies naturelles et en développement personnel

**Les mirages
de la guérison**

**Décodage
des maladies**

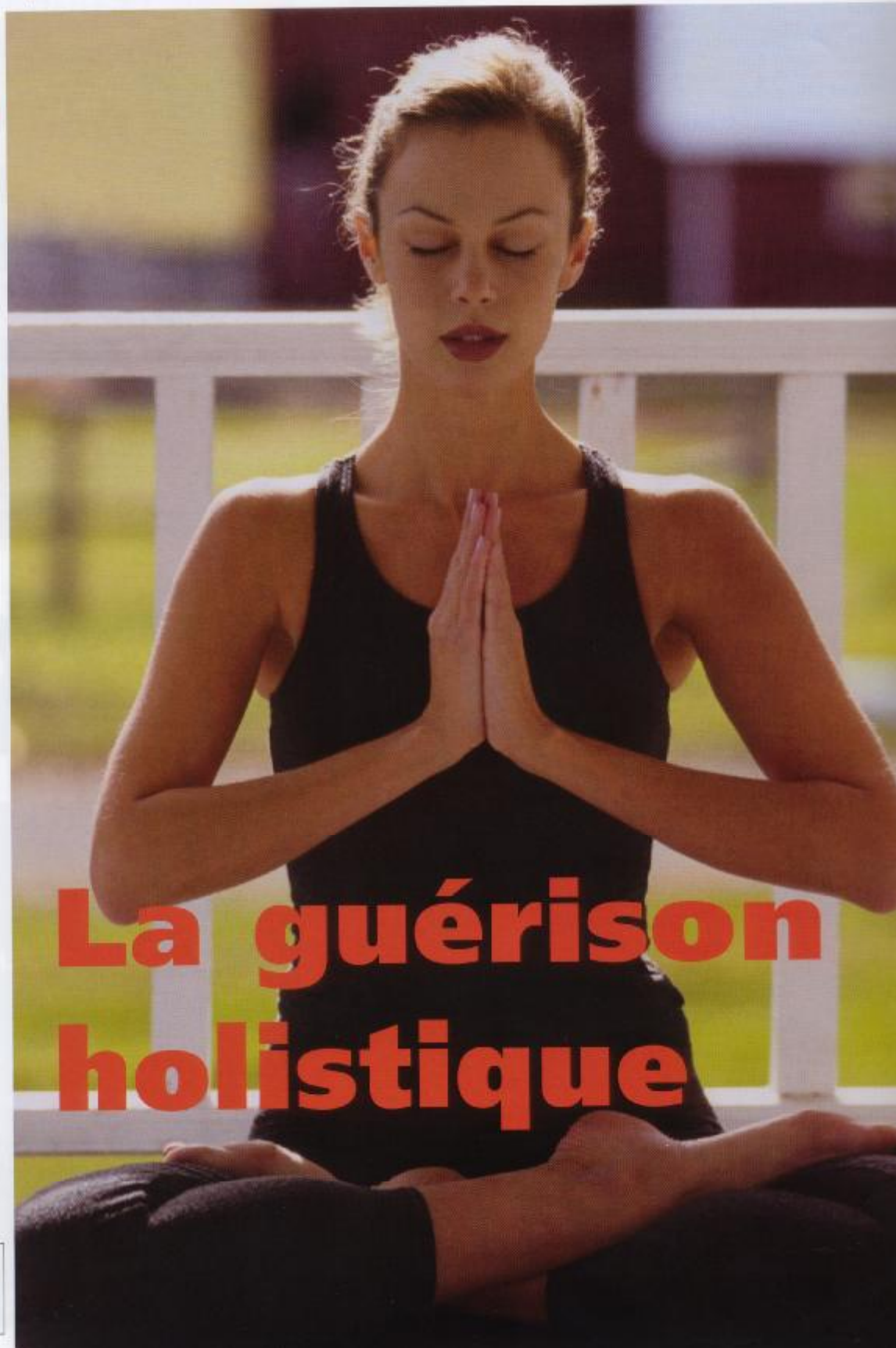


Christian Flèche

**La guérison
chamanique**

**La médecine
ayurvédique**

**Guérison de
l'âme et du
corps**



La guérison holistique

L 11519 - 168 - F: 5,00 €





Lucy Harmer

La guérison chamanique et la roue de la médecine

Avez-vous l'impression que certains projets de votre vie n'avancent pas? Ressentez-vous un vide? Vous semble-t-il que votre vie soit un bateau qui ne trouve pas le port dans lequel s'amarrer? Est-ce que tout ce que vous entreprenez échoue à la première difficulté? Il se pourrait que vous ayez besoin du pouvoir de la guérison chamanique pour recoller les morceaux de votre vie.

Qu'est-ce que la guérison chamanique?

La guérison chamanique est une technique de guérison extrêmement puissante qui prend en compte le fait que nous sommes constitués des quatre éléments: eau, terre, air et feu. Lorsqu'un de ces éléments est en déséquilibre, cela affecte notre vie et les projets que nous souhaitons réaliser.

Cela peut paraître inattendu de lier l'être aux éléments terrestres, mais lorsqu'on y pense, les éléments de la nature et nos corps sont bel et bien reliés. En effet, l'air qui se trouve dans l'atmosphère est pris par nos poumons et distribué à chaque cellule de notre corps.

La terre nous procure notre nourriture quotidienne, qui nous nourrit et nous fait grandir physiquement lorsque nous mangeons. Notre corps est composé à 85% d'eau. Le feu représente notre volonté de vivre et l'énergie que nous ressentons dans notre corps.

Lorsque l'on fait la relation entre notre corps et la terre, nous nous ouvrons à une possibilité d'expérience plus étroite avec la vie. Nous nous sentons mieux reliés et en



harmonie avec nos deux inévitables maisons (notre corps et la Terre).

Il existe plusieurs systèmes de médecine qui sont basés sur l'harmonisation des différentes qualités de chaque élément à l'intérieur du corps. Ces systèmes, comme la médecine traditionnelle chinoise ou la guérison chamanique, enracinés dans la sagesse ancienne, sont issus d'une compréhension approfondie des formes élémentaires et des lois universelles.

La guérison chamanique utilise la Roue de la Médecine pour analyser et harmoniser les différents élé-

ments dans notre corps et dans notre vie. Pour les Amérindiens, la Roue de la Médecine était un moyen de découvrir et comprendre les leçons de la vie et de s'ouvrir aux côtés sacrés de toute chose. Ils avaient compris que lorsque chaque aspect de leur vie était en équilibre, le cercle était complet et la Roue tournait. Ainsi, ils pouvaient ressentir l'abondance dans leur vie, avoir plus de succès dans leur relation, une meilleure santé et être prêt pour chaque nouveau défi.

Par « médecine », les Amérindiens entendaient la sagesse et la puissance.

ce intérieure et non des médicaments ou des potions. La médecine représentait pour eux l'essence même d'une chose, son pouvoir, son enseignement, son énergie, son esprit, et pour eux, c'était ces qualités-là qui pouvaient guérir chaque aspect de leur vie. Il s'agit en fait d'une vision holistique de la guérison.

La Roue de la Médecine est basée sur les énergies subtiles des différents éléments et directions. La Roue de la Médecine démarre à l'Est où le soleil se lève. L'élément de l'Est est l'air et l'animal associé est l'aigle qui vole haut et voit loin. L'Est représente la puissance de l'Esprit, de l'intellect et de la conscience spirituelle. L'énergie de l'Est nous apporte de nouvelles idées et l'inspiration pour avancer dans notre vie.

On se dirige maintenant vers le Sud où le soleil est à son zénith. L'élément du sud est le feu, symbolisant la passion, la transformation et la transmutation. Son énergie est représentée par le serpent qui mue et le phénix qui renaît de ses cendres. Le Sud est l'endroit de la joie de vivre et de l'innocence et nous enseigne comment jouer avec notre enfant intérieur.

La prochaine direction est l'Ouest qui représente l'élément de l'eau, les océans, les rivières et surtout nos émotions. Son animal est le dauphin qui nous apprend comment plonger dans nos émotions et d'en ressortir avec joie. Il représente également les connexions et les relations avec autrui.

L'élément associé au Nord est la Terre qui symbolise toutes les choses en rapport avec le corps physique, la santé, le travail et l'abondance dans la vie. Le Nord représente notre capacité de réaliser nos projets concrets. L'animal associé au Nord est la taupe qui joue dans la terre et nous transmet



l'énergie et la force de nos ancêtres pour que nous puissions vivre en harmonie avec toute chose.

Dans tous ces éléments, vous pouvez être fort ou faible. Vous aurez tendance à renforcer votre élément fort au détriment des autres éléments. Par exemple, si vous avez trop d'élément air, il y a des risques que vous viviez trop dans l'abstrait. Vous avez une imagination débordante mais ne réalisez que rarement vos idées. Si l'énergie du feu est mal gérée, vous pourrez être soit dépassé par les événements, soit hyperactif. Plus un élément est en déséquilibre longtemps, plus le sujet aura tendance à voir des maladies se manifester. Par exemple, dans le cas d'un déséquilibre de l'élément feu, si la personne reste sous stress pendant plusieurs années, en raison de son trop plein de feu, il en résultera probablement une dépression.

Selon les Amérindiens, une des autres raisons pour laquelle nous tombons malade est que lorsque un traumatisme se produit, nous perdons une partie de notre âme. En effet, dans le modèle chamanique, suite à des chocs physiques, émo-

tionnels, mentaux, et spirituels, une partie de notre âme nous quitte et part dans la réalité non-ordinaire. La guérison chamanique permet de voyager au son du tambour dans cette réalité non-ordinaire pour aller chercher et ramener l'énergie bloquée. En termes de psychologie moderne, la guérison chamanique permet d'explorer l'inconscient et le subconscient et de libérer toutes les parties refoulées de l'être.

Dans le monde d'aujourd'hui, nous sommes confrontés à de plus en plus de situations difficiles et stressantes sur le plan physique, mental, émotionnel et spirituel. Nous oublions souvent que si une situation n'a pas été entièrement surmontée, une petite partie de notre être ou une partie de notre énergie nous quitte et reste bloquée dans la réalité non-ordinaire.

Qui n'a pas déjà ressenti, lors d'un décès, que la personne décédée emmenait une partie de soi-même? Lors d'une rupture douloureuse, certaines personnes ressentent un arrachement de leur cœur. Peut-être avez-vous perdu votre énergie et votre vitalité à la suite d'une

Pour en savoir plus :

Cours, formations et consultations de voyage chamanique, Ieng shui et purification d'espace. Plus d'information sur le site :

*www.innerelf.ch
Lucy Harmer
30 rue Plantamour
1201 Genève
Tel : 0041 22
7410272
Ou 0041 78
7263272
lucy@innerelf.ch*

*Prochains cours :
Les Concepts de
Base du Voyage
Chamanique - 17
et 18 juin 2006*

*Camp
Chamanique,
Découvrir sa
Propre Médecine -*

*5 au 13 août
2006
Atelier
Chamanique - 23
et 24 septembre
2006*



Les bienfaits de la guérison chamanique sont entre autres:

- rééquilibrer le système énergétique
- comprendre ses rêves
- communiquer avec l'esprit des plantes et des animaux
- retrouver sa force intérieure
- libérer ses peurs et schémas émotionnels
- découvrir son but créatif dans la vie
- ressentir les énergies de la nature
- retrouver des relations saines
- découvrir la magie de sa vie.

longue maladie, d'une opération, d'une grande déception, etc. ? En effet, souvent dans ces cas, vous ressentirez un manque d'attention ou de motivation ou encore une déprime, une certaine fébrilité et un sentiment de ne pas être connecté avec la réalité.

De nos jours, de plus en plus de personnes confrontées à un monde complexe et aliénant, souffrent d'une perte de spiritualité et d'âme. Les Amérindiens comprenaient que lorsqu'une partie de l'âme partait, il était vital de la ramener. Avec l'aide du tambour et du hochet amérindien, le chamane ou guérisseur emmenait la personne dans la réalité non-ordinaire pour retrouver les parties de son âme qu'elle avait perdues et sans lesquelles elle ne pouvait pas se sentir entière.

La Roue de la Médecine ne peut tourner que lorsque tous les créneaux sont à leur place. La guérison chamanique permet aux créneaux de retrouver leur place perdue, le cas échéant. Elle permet aussi de retrouver son énergie perdue, sa puissance intérieure et ainsi d'être mieux à même d'affronter les défis de la vie.

La Roue de la Médecine est une source constante de conseils sur votre chemin de vie. Si vous perdez votre lien avec la création, vous ressentez un vide, un stress ou encore un déséquilibre. La Roue de la Médecine et la guérison chamanique peut vous aider à retrouver votre place à l'intérieur de celle-ci. Ainsi, vous pourrez ressentir une plénitude, une guérison et un regain de puissance. La Roue de la Médecine peut vous enseigner comment retrouver votre équilibre d'origine au niveau du corps, de l'esprit et de l'âme. Elle vous apprend comment retrouver votre but véritable dans la vie, comment vous libérer de vos vieux schémas, créer de l'abondance et de la joie et d'exprimer votre véritable potentiel.

Lucy Harmer