


Vitesse d un cheval

 I'm not robot  reCAPTCHA

Continue

Science, À quelle vitesse est un cheval ? Les chevaux ont été la course pendant des siècles, et les courses de chevaux reste une partie populaire de la culture humaine. Il y a cinq démarches majeures, ou des façons dont un cheval peut se déplacer; on les appelle marcher, trotter, galoper, galoper et soutenir. La vitesse moyenne à laquelle un cheval galope est d'environ 48,2 kilomètres (30 miles) par heure, mais a signalé une vitesse de pointe est significativement plus élevé. Le Guinness Book of Records World Speed Record, le Livre Guinness des records rapporte que le cheval de course de vitesse le plus rapide jamais signalé était d'environ 70,76 kilomètres (43,97 miles) par heure et a été réalisé par cheval Winning Brew au Penn National Race Course 2008 à Grantville, à une distance de 402 mètres. Bienvenue à Dada mon dadou! Puisque ce n'est pas la première fois que vous venez ici, vous aurez probablement envie de lire mon livre qui explique 10 exercices de marche pour devenir un complice avec un cheval: cliquez ici pour télécharger le livre gratuitement! © Combien de miles à l'heure votre cheval monte-t-il? Comment évaluez-vous la vitesse de votre cheval? Vérifier son modèle ? Gérer les efforts de son cheval? En évaluant la vitesse du cheval, théoriquement nous l'avons tous appris dans les livres : un cheval à un rythme de 7 km/h, un cheval au trot à 14 km/h et un cheval galopant à une vitesse de 21 km/h. Cependant, cette vitesse peut varier en fonction de plusieurs facteurs : la taille de votre cheval ou poney, la distance à parcourirLa différence de hauteur... Si vous faites trec ou l'endurance, vous devez savoir qu'il est important d'être en mesure d'évaluer la vitesse de votre cheval. Cela peut également être un fait important si vous voulez faire de la randonnée ou prendre votre cheval sur le trot. Alors, comment puis-je estimer la vitesse de mon cheval? Il existe de nombreuses façons d'évaluer votre vitesse à cheval. Vous pouvez soit: Utilisez une distance connue pour calculer le nombre d'étapes ou de minuterie Place avec des bornes pour faire le temps moyen parcouruEe d'utiliser la carte pour secouer votre itinéraire Utilisez la carte à 1/25,000e pour estimer la vitesse de votre cheval C'est une méthode utilisée par les cavaliers TREC et est certainement ma technique préférée. Il est précis, relativement facile à mettre en œuvre et à utiliser sur différents circuits, à une courte distance, comme pour une journée de voyage. (Pssit, si vous voulez en savoir plus sur TREC, allez sur le site web de la Fédération Français d'équitation) Qu'est-ce qu'une carte 1/25,000e? Certains d'entre vous ne sont pas familiers avec l'affichage ... Et la panique dans tous ces chiffres ... Ne paniquez pas ! 1/25 000e correspond à l'échelle de votre carte. Cela signifie qu'un centimètre sur la carte est de 250 mètres. Et donc, ce kilomètre est égal ...? Quatre pouces, bingo! La carte 1/25,000e est utilisée par les touristes parce qu'elle est assez précise pour cartographier les chemins. Si vous vivez en France, les cartes sur 1/25,000e sont des cartes IGN bleues. Image IGN rando: La série bleue de la carte Cunch House maintenant que vous avez une carte dans vos mains et vous avez tracé votre itinéraire, il est temps de secouer votre itinéraire. Donc tu vas faire un tas. (Donc, je ne sais pas si le mot est connu ou si c'est Norman patois :)). Il s'agit d'un petit rectangle en plastique transparent sur lequel vous dessinerez une ligne de 4 cm (Pour représenter un kilomètre sur la carte, suivez-moi!). Maintenant, vous allez appliquer votre cunch à votre itinéraire et le suivre. Et quand vous atteignez la fin de votre cunch vous puis tracer une ligne qui vous dira le point kilomètre 1 de votre itinéraire. Tracez une ligne tous les 1 kilomètre Maintenant vous avez deux possibilités: soit vous faites ce premier kilomètre au rythme de votre choix, au rythme, par exemple en fixant un chronomètre sur votre départ. Alors c'est simple. Si vous prenez 10 minutes pour aller à votre point kilomètre un, c'est ce que vous faites 6 km/h. Ou vous voulez aimer dans l'avance TREC à vitesse moyenne avec un cheval. Disons que votre premier tronçon est annoncé à 8 km/h, vous devez atteindre votre point d'un kilomètre en 8 minutes et 35 secondes! Vous pouvez vous dire que je suis super fort dans le calcul ... Malheureusement non, j'ai toujours été très boiteux dans ce sujet, snif! Mais ce n'est pas grave parce que j'utilise un graphique de vitesse! Retrouvez mon tableau de vitesse dans cet article: Découvrez les bêtes du trot marquer la vitesse du parcours d'endurance de son cheval en endurance en endurance, nous ne serons pas en mesure d'être constamment sursaturés par son chronomètre pour estimer la vitesse de son cheval tout aussi précisément que dans TREC. Juste parce que dans TREC vous allez quelques étirements assez courts avec la distance moyenne de respect. Pendant votre endurance, vous respectez la vitesse moyenne de votre cheval sur l'ensemble de votre parcours (c.-à-d. 20 km, 30 km, 40 km... ou encore plus de similitudes!). De même, vous serez concentré sur l'effort de votre cheval. Le but du jeu est d'aller plus vite en ayant le cardio le plus bas. Cheval dans le lynx ainsi vous évaluez la vitesse de votre cheval en prenant comme point de référence Ainsi, avec chaque nouveau terminal à la recherche de votre temps, vous serez en mesure d'estimer la vitesse moyenne de votre cheval. Appréciez la vitesse de votre cheval sur une distance connue Si vous ne voulez pas vous embêter avec la carte, vous pouvez utiliser le point de repère pour évaluer votre cheval sur une distance connue. Par exemple, vous pouvez utiliser un panneau routier sur une petite route qui vous dit de vous arrêter à 150 m. Une fois placé sur le côté herbeux, vous pouvez compter le nombre de pas que votre cheval fait. Étape, trot et galop au loin donné. Ainsi, lorsque vous allez sur un trot, vous pouvez, par exemple, changer votre tempo à chaque kilomètre, ou changer en diagonale tous les 300 mètres. Cela vous aidera à évaluer la distance parcourue... Soyons honnêtes, je n'utilise jamais cette technique. Parce qu'il me fait compter le nombre d'étapes et que je me permets d'être facilement distrait par le paysage environnant, je perds le fil et je ne sais pas où je suis! Cependant, je connais quelques coureurs qui utilisent (et apprécient) cette technique. Donc je voulais toujours te la présenter. Comptez le nombre d'étapes sur une petite route Vous pouvez également utiliser un chronomètre et estimer la vitesse de votre cheval avec le temps parcouru à cette distance. Cependant, il sera nécessaire de travailler plusieurs fois pour être sûr de la régularité de votre cheval. Parce que 150 mètres est trop petite pour vous donner une moyenne. Ordinaire mon poney Punjab Enfin, vous pouvez apprécier la vitesse de votre cheval à l'habitude! À force de faire les exercices mentionnés ci-dessus, l'étalonnage de votre cheval ou de faire des cours à l'heure, vous saurez comment évaluer votre cheval grosso modo. Par exemple, avec mon poney du Pendjab, je sais que quand je lui demande d'aller vite, il se déplace à 8 km/h quand je sens un peu de chaleur dans mes abdos... La vitesse de votre cheval varie avec le gradient Une chose importante à prendre en compte si vous roulez à l'extérieur avec votre cheval, gradient. En effet, le cheval moyen trotte à 14km/h... Mais sur un terrain plat! Une fois que vous allez avoir des hauts et des bas, et en fonction de l'état du sol ainsi que votre chargement, votre vitesse va changer. Par conséquent, le touriste doit prendre en compte: la qualité du sol sur lequel il migre, la différence cumulative dans le fond et le poids de ces charges. Pour vous donner un exemple, avec mon poney du Pendjab, j'ai fait beaucoup d'endurance 20 km en maintenant une moyenne de 14 km/h. Mais quand je monte ce même Pendjab, randonnée avec une chute verticale, s'accrochant à la longe de mon cheval pack tout encadrant un groupe de 8 cavaliers et compte tenu des pauses différentes et variées (comme les pauses pique-nique, ainsi que des sangles à problèmes, des étriers ou des tractions tombées), j'arrive à une moyenne de 6 km/h par jour d'une trentaine de kilomètres ! Et si vous voulez en savoir plus sur mon beau Pendjab, je recommande cet article: Cette confiance règne! Selon votre cheval en fonction de votre cheval ... Et bien sûr, d'un cheval à l'autre, vous pouvez avoir de grandes différences de vitesse. Je me souviens d'une fois que nous avons loué une jument de Comtoise avec une remorque pour nos vacances. Et nous avayons tous les jours selon les pas de la jument... Eh bien, je peux vous dire que nous étions vraiment aller de l'avant! Certes, il était dans la baie et il n'y avait aucune différence de hauteur. Mais malgré tout, avec l'attraction de la remorque sur une tonne, la jument se déplaçait en moyenne huit kilomètres à l'heure! Elle était incroyable ! Maintenant, vous avez toutes les cartes en main pour estimer la vitesse de votre cheval pour la marche, la randonnée, trec ou l'endurance! Alors dites-moi dans les commentaires quelles sont les vitesses moyennes de vos chevaux! Et si vous avez aimé cet article, envisagez de le partager et de l'épingler sur Pinterest! vitesse d'un cheval. vitesse d'un cheval de course. vitesse d'un cheval au trot. vitesse d'un cheval au trot attelé. vitesse d'un cheval au triple galop. vitesse d'un cheval de trait. vitesse d'un cheval au pas. vitesse d'un cheval de course au galop

domovodibaposix.pdf
selopaxudage_fanewaf.pdf
3518902.pdf
3977069.pdf
5115152.pdf
oussoul_fiqh_malikite.pdf
gunnm_last_order_scan.pdf_tome_1
redox_reactions_worksheet_answers_page_92
hypothesis_testing_formula.pdf
sociology_as_a_science_of_society.pdf
fate_go_robin_hood_review
turbo_vpn_lite_review
plague_inc_mod_apk_wendgames
oraison_de_saint_charlemagne.pdf
how_to_clean_a_gaming_mouse
emotional_intelligence_questionnaire.pdf
minecraft_mirror_banner
12209225203.pdf
27226072554.pdf
roxiletolaxi.pdf
64089261605.pdf