

SOR PILATES 認定インストラクター養成 Cadillac/Tower Course

募集概要

SOR PILATES Cadillac/Tower Course

キャデラック／タワー コースは安全で、かつ効果的にマシンを使ってレッスンを行うための講座です。キャデラックでは安定性の高いベッド上で、体幹の安定や四肢の強化、バランス力を鍛えることが可能です。

実際は多くのスタジオレッスンではタワーを導入されていることが多いことも踏まえ、受講後にすぐに現場で活かせるようにSORのコースではタワーを用いてエクササイズを学んでいきます。

キャデラックでしかできないエクササイズにおいてはキャデラックを使用します。

- 日程 : 2026年 10月25日(日)、29日(木)、30日(金)、31日(土)
- 時間 : 9:30～16:30 1時間休憩あり
- 定員 : 6名
- 受講資格 : ピラティスマット、ピラティスリフォーマー有資格者
(資格団体不問)
- 会場 : Studio SOR
- 費用 : 192,000円(税込)
- 講師



Saori



Ayumi

●お問い合わせ先
Pilates Studio SOR
Tel 092-692-1811
Mail info@sor-pilates.com

またはお近くのスタッフへお気軽に
お問い合わせください

