

AUGU VALSTS IZCELSMES UZTURA BAGĀTINĀTĀJS - KĀDĒĻ LIETOT



KUR SLĒPJAS PROBLĒMA?

Problēma ir **sirds un asinsvadu slimības (SAS)**. SAS ir termins, ko lieto, lai aprakstītu visas sirds un asinsvadu slimības, kas ir pasaulē viens no galvenajiem nāves cēloņiem. Šobrīd no šīm slimībām ik gadu mirst 17,3 miljoni cilvēku, un tiek lēsts, ka 2030. gadā šis rādītājs pārsniegt pat 23,6 miljonus (Amerikas Sirds slimību asociācijas dati). Pastāv viedoklis, ka **90% SAS ir novēršamas**. Lielākoties SAS cēlonis ir pakāpeniska asinsvadu sašaurināšanās un nosprostošanās. Šo procesu sauc par aterosklerozi un tās rašanās ir saistīta ar lipīdu nogulsnešanos uz asinsvadu sienām. Pastāv vairāki riska faktori, kas ir saistīti ar SAS attīstību, tostarp augsts holesterīna līmenis asinīs, augsts asinsspiediens, smēķēšana, nepietiekama fiziskā aktivitāte, liekais svars, pārmērīga alkohola lietošana, diabēts. Daudzus no šiem riska faktoriem var **novērst un kontrolēt, mainot dzīvesveidu**.

KĀDAS IR IESPĒJAS?

Īpaši nozīmīga loma SAS profilaksē ir **veselīgam dzīvesveidam**, turklāt svarīgākais faktors ir **pareizi uztura paradumi**.

Vidusjūras **virtuve** un it īpaši tās svarīgākā sastāvdaļa - **olīvas, olīveļļa un olīvkoku lapas**, ir bagāts **polifenolu avots**, kas nodrošina spēcīgu aizsardzību pret brīvo radikāļu kaitīgo ietekmi, turklāt tiem piemīt lieliskas pretiekaisuma īpašības. Polifenoli ir dabīgi, bioloģiski aktīvi savienojumi, ar ko

saistītas olīvkoku produktu dziednieciskās īpašības. Saskaņā ar **Eiropas Pārtikas nekaitīguma iestādes (EFSA)** atzinumu, uzņemot dienā 5mg olīveļļas polifenolu, tiek nodrošināta efektīva ZBL daļiņu aizsardzība pret oksidatīvo stresu. Turklāt olīvkoku produktiem ir piešķirta arī ES komisijas apstiprinātā **veselīguma norāde**.

Šī produkta lietošana dod iespēju izmantot **olīvu, olīveļļas un olīvkoku lapu polifenolu** vērtīgās īpašības, kas palīdz cīnīties ar SAS (saskaņā ar EFSA ziņojumu) un arī ar daudzām citām slimībām (piemēram, ar vēzi un Alcheimera slimību), kā to apliecina dažādi zinātniskie raksti un pētījumi.

KĀDAS IR GRŪTĪBAS?

- Nepieciešams vietējo veikalu plauktos atrast augstas kvalitātes olīvas, olīveļļu un olīvkoku lapas - **starptautiskajā tirgus situācijā tas nav viegls uzdevums, it īpaši ņemot vērā nesenos skandālus saistībā ar olīveļļas ražošanas nozari**
- Uz veikalos nopērkamajiem olīvu produktiem nav norādes par to polifenolu saturu iegādes un lietošanas laikā - **šāda informācija uz produktu iepakojumiem netiek norādīta, lai gan ir zināms, ka uzglabājot polifenolu koncentrācija produktā samazinās**
- Nav iespējams aprēķināt, cik daudz olīvu produktu jāpatērē dienā, lai nodrošinātu EFSA ziņojumā norādītās ieteicamās polifenolu devas - 5mg uzņemšanu - **kāds ir ikdienā nepieciešamais produktu daudzums?**
- Ja deva ir pārāk zema, **tad veselībai nepieciešamais efekts netiek panākts**
- Ja deva ir pārāk liela, **tad vai palielinās arī labvēlīgā ietekme un vai tas ir droši?**
- Olīveļļa ir neapšaubāmi veselīga, taču satur daudz kaloriju - **tā ir problēma, ja tiek ievērota zemu kaloriju diēta**
- Olīveļļa ir neapšaubāmi veselīga, taču satur daudz sāls - **tā ir problēma, ja tiek ievērota zema sāls satura diēta**
- Olīvkoka lapas, jo īpaši kvalitatīvas un tīras (bez pesticīdu atliekām) lapas, ir grūti atrodamas un to novilkumam ir ļoti rūgta garša - **grūti nodrošināt oleuropeīna uzņemšanu, kas ir viens no vērtīgākajiem polifenoliem un bagātīgā daudzumā atrodams tieši olīvkoka lapās**
- Ne visiem garšo olīvas, olīveļļa vai olīvkoku lapu novilkums - **nav iespējas baudīt to veselībai labvēlīgās īpašības**

KĀDS IR VĒLAMAIS REZULTĀTS UN KĀ TO SASNIEGT?

Vēlamais rezultāts ir **sirds un asinsvadu veselības uzlabošana**, bet līdzeklis tā sasniegšanai - **5mg polifenolu** savienojumu uzņemšana katru dienu drošā, vienkāršā un standartizētā veidā, baudot olīvās, olīveļļā un olīvkoku lapās esošo polifenolu pozitīvo ietekmi uz sirds un asinsvadu sistēmas veselību un rūpējoties par SAS un citu slimību profilaksi.

KĀDS IR GOURMANTE VIDUSJŪRAS OLĪVU UZTURA BAGĀTINĀTĀJA UNIKĀLAIS DARBĪBAS MEHĀNISMS?

Līdzekļa unikālā darbības mehānisma pamatā ir **QH-2™ komplekss - optimāla, standartizēta Vidusjūras Olea Europea augļu, eļļas un lapu dabīgo, bioloģiski aktīvo polifenolu kombinācija, kas nodrošina līdzekļa sinerģisku iedarbību**. Tā sastāvā esošā hidroksitirozola, tirozola, oleuropeīna, akteoziāda un citu vielu precīzi sabalansētā attiecība nodrošina augstāku iedarbīgumu un efektivitāti. Produkts ir standartizēts attiecībā uz hidroksitirozola saturu un DPPH antiradikālās aktivitātes testos tas ir uzrādījis ļoti augstu antioksidatīvu iedarbību. Tāpat tam piemīt efektīva pretiekaisuma iedarbība. Produkta sastāvdaļas tiek iegūtas videi draudzīgā ekstrakcijas procesā un tās ir 100% dabīgas.

KĀDS IR GOURMANTE VIDUSJŪRAS OLĪVU UZTURA BAGĀTINĀTĀJA SVARĪGĀKAIS DEVUMS VESELĪBAI?

- **EFSA apstiprinātā veselīguma norāde uz iepakojuma/etiķetes** - produkts ir ražots saskaņā ar labu ražošanas praksi (LRP) un atbilst EFSA apstiprinātiem kritērijiem
- **Pilnīgi droša lietošana: drošības gredzens un pārklājums**, garantēta polifenolu dienas deva, kuru iedarbība ir līdzvērtīga divām ēdamkarotēm Extra Virgin olīveļļas ar augstu polifenolu koncentrāciju.
- Formula ir izstrādāta sadarbībā ar **Grieķijas farmācijas uzņēmumu un Šveices pētniecības laboratoriju**, produkts ir ražots specializētā, sertificētā **Itālijas ražotnē**
- **Autentisks Vidusjūras** augu izcelsmes uztura bagātinātājs, kas ražots no Itālijā iegūtām izejvielām. Produkta radītājs: Gourmante - tirgū vienīgais autentiskais Vidusjūras zīmols, kas izceļas ar pamatīgām zināšanām un pieredzi olīvu un olīveļļas produktu tirgū
- **Ikdienas deva ir tikai 1 kapsula**, un katrā iepakojumā ir kapsulas viena mēneša kursam
- Mazas, **viegli norijamas** kapsulas, ko var lietot neatkarīgi no ēšanas reizēm, uzdzertot glāzi ūdens

- **Veģetārs, vegāns, nesatur glutēnu, riekstus, mākslīgas krāsvielas un aromatizatorus, ĢMO un dzīvnieku valsts izcelsmes vielas**
- **0 kalorijas**
- Visi minētie labumi **tikai par kafijas tases cenu dienā!**

