

AUGU VALSTS IZCELSMES UZTURA BAGĀTINĀTĀJS - KĀ TAS DARBOJAS



POLIFENOLU LABVĒLĪGĀ IETEKME UZ VESELĪBU - DABĪGAS, BIOAKTĪVAS SASTĀVDAĻAS

Ir zinātniski pierādīts, ka olīveļļas lietošana labvēlīgi ietekmē mūsu veselību, piemēram, samazinot sirds un asinsvadu slimību izplatību. Olīveļļa un olīvas ir bagātīgs polifenolu avots, kas efektīvi palīdz aizsargāt organismu pret brīvo radikāļu iedarbību un mazināt dažādus iekaisuma procesus. Polifenoli ir dabīgi, bioaktīvi savienojumi, kas lielā mērā nodrošina olīveļļas labvēlīgo ietekmi uz mūsu organismu. Saskaņā ar Eiropas Pārtikas nekaitīguma iestādes atzinumu, uzņemot dienā 5mg olīveļļas polifenolu, tiek nodrošināta efektīva ZBL daļiņu aizsardzība pret oksidatīvo stresu. Nesen Eiropas Komisija apstiprināja veselīguma norādi attiecībā uz olīveļļas polifenoliem.

Olīveļļas bagātīga lietošana uzturā var palēnināt sirds novecošanās procesus. Kā zināms, cilvēkam novecojot, arī viņa sirds ir pakļauta normālam novecošanās procesam. Var pasliktināties artēriju darbība, un tas var radīt dažādas veselības problēmas. Kā liecina Kordobas Reinas Sofijas Universitātes slimnīcas Lipīdu un aterosklerozes pētniecības nodaļas zinātnieku nesen veiktā pētījuma rezultāti, regulāra olīveļļas vai citu mononepiesātināto taukskābju lietošana uzturā var uzlabot vecāka gadagājuma cilvēku artēriju veselību.

Olīveļļai ir nepārspējami pozitīva ietekme uz mūsu veselību, un pētījumi regulāri apstiprina aizvien jaunas olīveļļas veselību uzlabojošās īpašības. Olīveļļa ir Vidusjūras virtuves stūrakmens un neatņemama ilgdzīvotāju tautu virtuves sastāvdaļa. Vidusjūras virtuve, ko raksturo bagātīga

olīveļļas, augļu, dārzeņu, graudaugu un pākšaugu lietošana uzturā, tiek uzskatīta par galveno faktoru, kas veicina labas veselības saglabāšanu un ilgu mūžu.

POLIFENOLU KONCENTRĀCIJA IR ATKARĪGA NO OLĪVU ŠĶIRNES

Polifenolu saturs dažādās olīvās un olīveļļās var būt atšķirīgs. Vidusjūras reģionā ir sastopamas noteiktu šķirņu olīvas, kas polifenolu koncentrācijas ziņā ievērojami apsteidz citu šķirņu augus. Patērētājiem nav iespējas noteikt polifenolu koncentrāciju ikdienā lietotajās olīvās un olīveļļā, tādēļ šo produktu labvēlīgā ietekme uz veselību var atšķirties atkarībā no lietoto olīvu un olīveļļas šķirnes.

IKDIENĀ UZŅEMAMO KALORIJU DAUDZUMS

Tiek uzskatīts, ka sabalansētas Vidusjūras diētas gadījumā ikdienā uzturā patērēto olīvu un olīveļļas daudzums svārstās robežās no 30 līdz 50 g/dienā ar vidējo polifenolu saturu no 200 līdz 600 mg/l. Šāda daudzuma enerģētiskā vērtība ir virs 200 kcal (200 kcal līdz 500 kcal), t.i., aptuveni 1/9 - 1/3 no vidējā dienā nepieciešamā daudzuma.

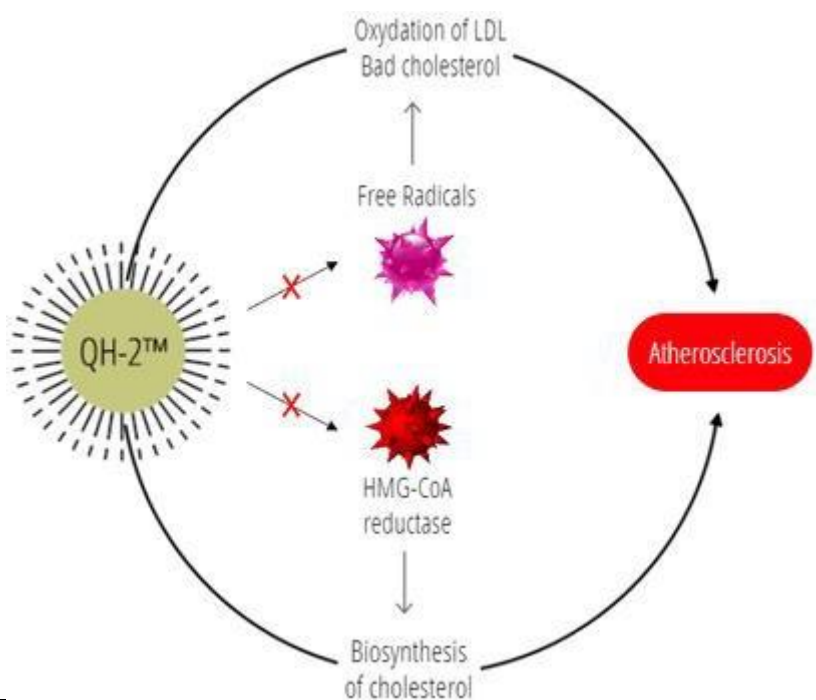
QH - 2™ KOMPLEKSS - UNIKĀLA FORMULA

Gourmante Vidusjūras olīvu uztura bagātinātājs ir augu izcelsmes produkts, kas satur sinerģisku QH-2™ kompleksu, kas iegūts no Vidusjūras *Olea europaea* augļiem un lapām un kas nodrošina organismu ar bioloģiski uzlabotiem olīvu polifenoliem.

Līdzeklis satur optimāli standartizētu olīvu augļu un lapu dabīgo, bioloģiski aktīvo polifenolu kombināciju, kas rūpējas par līdzekļa sinerģisku iedarbību. Tā sastāvā esošā hidroksitirozola, tirozola, oleuropeīna, akteozīda un citu vielu precīzi sabalansētā attiecība nodrošina augstāku iedarbīgumu un efektivitāti. Produkts ir standartizēts attiecībā uz hidroksitirozola saturu un DPPH antiradikālās aktivitātes testos tas ir uzrādījis ļoti augstu antioksidatīvu iedarbību. Tāpat tam piemīt efektīva pretiekaisuma iedarbība. Produkta sastāvdaļas tiek iegūtas videi draudzīgā ekstrakcijas procesā un tās ir 100% dabīgas.

Holesterīna līmeņa regulēšana asinīs ir saistīta ar 3-hidroksi-3-metilglutaril-koenzīma A (HMG-CoA) reduktāzes darbību. Šis ir galvenais ferments, kas ir atbildīgs par holesterīna biosintēzi. HMG-CoA reduktāzes inhibitoru - hidroksitirozola fenolu lietošana uzturā efektīvi palīdz pazemināt holesterīna līmeni asinīs un tam ir nozīmīga loma sirds un asinsvadu slimību profilaksē. Fenolu pozitīvā ietekme uz mūsu sirds un asinsvadu veselību ir ļoti daudzpusīga, taču kā vienu no būtiskākajām jāmin «labā» holesterīna sintēzes veicināšana.

Zemāk esošajā shēmā ir attēlots QH-2™ kompleksa darbības princips.



ZBL «sliktā» holesterīna oksidācija
Brīvie radikāļi
HMG-CoA reduktāze
Holesterīna biosintēze
Ateroskleroze

BAUDI OLĪVU, OLĪVEĻĻAS UN OLĪVKOKU LAPU POLIFENOLU DZIEDINOŠO SPĒKU - TIKAI VIENA KAPSULA UN 0 KALORIJAS

Iesakām lietot 1 kapsulu dienā - vēlams no rīta, neatkarīgi no ēšanas reizēm. Katrs iepakojums satur kapsulas 30 dienu kursam. Viena kapsula nodrošina:

- Divām karotēm Extra Virgin olīveļļas ar augstu polifenolu koncentrāciju līdzvērtīgu iedarbību
- Nepieciešamo polifenolu dienas devu
- 0 kalorijas
- Ērtu lietošanu

IETEICAMS PIEAUGUŠAJIEM

Uztura bagātinātājs ir piemērots ilgstošai lietošanai jebkura vecuma pieaugušajiem.

NESATUR DZĪVNIEKU VALSTS IZCELSMES PRODUKTUS

Veģetārs, vegāns, nesatur glutēnu, riekstus, mākslīgas krāsvielas un aromatizatorus.

ES UN EFSA REKOMENDĀCIJAS

Produkts ir ražots saskaņā ar labu ražošanas praksi (LRP) un atbilst šādas EFSA apstiprinātās veselīguma norādes kritērijiem:

OLĪVEĻĀS POLIFENOLI VEICINA ASINS LIPĪDU AIZSARDZĪBU PRET OKSIDATĪVO STRESU

